

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK GAYA HIDUP PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



INDA DARMA IKHSAN

3210028/PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK GAYA HIDUP PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAJANGANKABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

INDA DARMA IKHSAN
3210028/PSIK

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui:

Penguji



Agus Warseno, M.Kep
NIDN 05-2606-8301

Pembimbing I,



Dwi Kartika R. M.Kep..Sp.Kep.MB
NIDN. 05.0202.8201

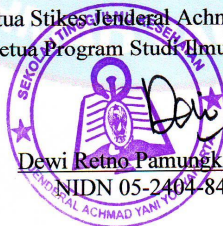
Pembimbing II,



Dewi Utari, MNS
NIDN 05-1402-8602

Mengesahkan:

a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Dewi Retno Pamungkas, MNg
NIDN 05-2404-8402

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Inda Darma Ikhsan

NPM : 3210028

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Dan Praktik Gaya Hidup Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul Yogyakarta” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Yogyakarta, 14 Juni 2015



Inda Darma Ikhsan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang selalu melimpahkan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul: Gambaran Pengetahuan dan Praktik Gaya Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Penelitian ini dapat terselesaikan atas bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini, terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang penulis hormati, yaitu:

1. dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Dewi Retno Pamungkas, MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan arahan, ijin, dan kemudahan dalam penelitian ini.
3. Agus Warseno, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah tulus, ikhlas memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam proses bimbingan untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Dwi Kartika R., M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku pembimbing pertama yang telah tulus dan ikhlas dalam memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam proses bimbingan sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.
5. Dewi Utari, MNS selaku pembimbing kedua yang telah tulus, ikhlas dalam memberi arahan dan motivasi dalam proses bimbingan untuk menyelesaikan penelitian ini.
6. Kepada Kepala BAPPEDA Kabupaten Bantul yang telah memberikan ijin dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

7. Kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul yang telah memberikan izin dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Kepada Kepala Puskesmas Pajangan Bantul beserta jajarannya yang telah memberikan izin, kesempatan dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
9. Kepada kedua orang tua dan keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan do'a, dukungan moral dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala kebaikan dan bantuannya. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat berguna bagi pembaca.

Yogyakarta, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	8
1. Definisi Pengetahuan	8
2. Tingkat Pengetahuan	8
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	9
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
B. Praktik Gaya Hidup.....	12
1. Pengertian Praktik Gaya Hidup	12
2. Komponen Praktik Gaya Hidup	13
C. Hipertensi	14
1. Definisi Hipertensi	14
2. Etiologi Hipertensi	15
3. Jenis Hipertensi	16
4. Patofisiologi Hipertensi	17
5. Faktor Risiko Hipertensi	18
6. Komplikasi Hipertensi	20
7. Penatalaksanaan Hipertensi	22
D. Kerangka Teori	26

E. Kerangka Konsep	27
F. Pertanyaan Penelitian	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Variabel Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel Penelitian	28
E. Definisi Operasional Variabel	29
F. Alat dan Cara Pengumpulan Data	30
G. Uji Kualitas Instrumen	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	34
I. Etika Penelitian	37
J. Jalannya Penelitian	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi	40
B. Hasil Penelitian	41
1. Identitas Responden	41
2. Pengetahuan Praktik Gaya Hidup	43
3. Praktik Gaya Hidup	44
C. Pembahasan	45
1. Pengetahuan tentang Pasien Hipertensi di Puskesmas Pajangan Bantul	45
2. Gambaran Praktik Gaya Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Pajangan Bantul	48
D. Keterbatasan Penelitian	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	17
Tabel 2.	Definisi Operasional	29
Tabel 3.	Kisi-kisi Kuesioner Penelitian	31
Tabel 4.	Kategori Umur di Kategorikan ke dalam dua Kategori.....	35
Tabel 5.	Kategori Jenis Kelamin di Kategorikan ke dalam Kategori.....	35
Tabel 6.	Kategori Pekerjaan di Kategorisasikan ke dalam Kategori.....	35
Tabel 7.	Kategori Pendidikan di Kategorisasikan ke dalam Karegori.....	35
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul.....	41
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Umur Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul	41
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul	42
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul	42
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang Gaya Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul	43
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pada Jenis Kelamin Perempuan Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul.....	43
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pada Jenis Kelamin Laki-Laki Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul.....	44
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Praktik Gaya Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	27

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Menjadi Responden	58
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	60
Lampiran 4. Validitas Data	64
Lampiran 5. Reliabilitas Data	66
Lampiran 6. Pengetahuan Kategori Cukup Dan Kategori Gaya Hidup Beresiko	68
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 8. Kegiatan Bimbingan Skripsi.....	81

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA