

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN DERAJAT HIPERTENSI
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA POSYANDU PANTI SEHAT
KASIHAN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Faryda Ackas Praza

PSIK/3209041

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA POSYANDU PANTI SEHAT KASIHAN BANTUL

SKRIPSI

Diajukan oleh :

FARYDA ACKAS PRAZA
NPM. 3209041

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

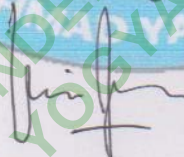
Tanggal:.....

Penguji



Muhamat Nofiyanto, M. Kep
NIP: 201013103

Pembimbing I



Ns. Umi Istianah, M.Kep., Sp.MB
NIP: 197108071994032002

Pembimbing II



Tetra Saktika A., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP: 20071333

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg
NIP : 0524048402

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan atau kesarjanaan lain di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut sebagai daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2015



Faryda Ackas Praza

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih atas segala rahmat yang di limpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Panti Sehat Kasihan Bantul” dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar kesarjanaan jenjang Strata 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah banyak mendapat arahan, bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuwanto Hardjo, dr., M. Kes., selaku Ketua Stikes A. Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Stikes A. Yani Yogyakarta.
3. Ns. Umi Istianah, M.Kep., Sp.MB selaku Dosen Pembimbing I atas bimbingan, saran dan diskusinya.
4. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing II atas bimbingan, saran dan diskusinya.
5. Segenap staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Rekan-rekan mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Pertama 2009 terima kasih atas dukungan dan sarannya.
7. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian penelitian ini. Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih memberikan balasan yang berlipat ganda dan menyertai kita semua.

Mudah-mudahan karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penyusun,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Lanjut Usia	8
2. Hipertensi	12
3. Kualitas Tidur.....	18
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Teori.....	27
D. Kerangka Konsep.....	28
E. Hipotesis.....	28
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu	29
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Pengumpulan Data	32
G. Validitas Dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengolahan Dan Analisa Data	34
I. Etika Penelitian.....	38
J. Pelaksanaan Penelitian	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
2. Gambaran Karakteristik	42
3. Kualitas Tidur Lansia	43
4. Derajat Hipertensi pada Lansia	43
5. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia	44
B. Pembahasan	45
1. Kualitas Tidur Lansia	45
2. Derajat Hipertensi pada Lansia	44
3. Hubungan Antara Kualitas tidur dengan Derajat Hipertensi pada lansia	46
4. Keeratan Hubungan Antara Kualitas tidur dengan Derajat Hipertensi pada lansia	48
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	12
Tabel 2.2 Hipertensi Berdasarkan Pedoman <i>Joint National Committee</i> 8....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 3.2 Pedoman interpretasi terhadap koefisien korelasi	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia di Wilayah Kerja Posyandu Panti Sehat Kasihan Bantul	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Kerja Posyandu Panti Sehat Kasihan Bantul.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Posyandu Panti Sehat Kasihan Bantul.....	44
Tabel 4.4 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Kendall tau-c</i> Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Derajat Hipertensi pada Lansia	45

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Siklus Tidur	22
Bagan 2.2. Kerangka Teori.....	27
Bagan 2.3. Kerangka Konsep	28

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner PSQI
- Lampiran 6. Lembar MMSE
- Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA