

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, I. Y., Ningrum, D., Rosyda, R., & Dolifah, D. (2023). Gambaran Tingkat Tubuh Remaja Pertengahan (Middle Adolescent) Pada Usia 16-18 Tahun Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Ners*, 7(2), 1693 - 1699. doi: doi.org/10.31004/jn.v7i2.15785.
- Abubakar, H. R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian (Cetakan Pertama)*. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Agustina, W., & Naqiyah, N. (2020). Studi kasus penerimaan diri rendah siswa kelas VIII SMPN 1 Sukodono. *Jurnal BK Unesa*, 11(4), <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/34160>.
- Anisykurli, M. I., Ariyanto, E. A., & Muslikah, D. E. (2022). Kecemasan sosial pada remaja: Bagaimana peranan body image. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 263-273. <https://aksiologi.org/index.php/inner>.
- Apriliana, D., & Kurniati, F. D. (2025). Body Image dan Self Confidence Pada Remaja Putri: Studi Korelasional. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 9(1), 53-58. doi: 10.33655/mak.v8i2.218.
- Ayodya, P. T., & Jayanti, A. M. (2023). Hubungan antara Self-esteem dan *Body Image*: Studi Korelasional pada Ibu Primigravida. *Indonesian Psychological Research*, 5(3), 92-101. doi: 10.29080/ipr.v5i2.990.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi Ketiga)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi DI Yogyakarta, 2024*. Yogyakarta. Diambil dari: <https://yogyakarta.bps.go.id/id/statistics-table/3>.: Badan Pusat Statistik DI Yogyakarta.
- Bell, L., Rushforth, J. (2008). *Overcoming Body Image Disturbance: A Program for People with Eating Disorder*. New York: Routledge.
- Bernard, M. E. (2013). *The Strength of Self-Acceptance: Theory, Practice and Research*. Springer: New York. doi : 10.1007/978146146806610.
- Bestiana, D. (2012). Citra Tubuh dan Konsep Tubuh Ideal Mahasiswi FISIP Universitas Airlangga Surabaya. *Antro Unair DotNet*, 1 (1), 1–12. Diambil dari: <https://journal.unair.ac.id/download-fullpapers.pdf>.
- Cash, T. F. (2000). The Multidimensional Body Self Relations Questionnaire. *MBSRQ USERS' MANUAL*, 1-12. Third Revision.
- Cash, T. F. (2004). Body image: past, present, and future. *Elsevier: Body image*, 1, 1-5. doi: 10.1016/S1740-1445(03)00011-1.

- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). Understanding Body Image: Historical and Contemporary Perspective. In T. F. Cash, & T. Pruzinsky (Eds.), *Body image: a handbook of theory, research, and clinical practice* (pp. 3-12). New York: The Guilford.
- Cash, T. F., & Smolak, L. (Eds.). (2011). *Body image: A handbook of science, practice, and prevention (2nd ed.)*. New York: The Guilford Press.
- Cash, T. F., Santos, M. T., & Williams, E. F. (2005). Coping with Body-Image Threats and Challenges : Validation of the Body Image Coping Strategies Inventory. *Journal of Psychosomatic*, 58(1), 191–199. doi: doi.org/10.1016/j.jpsychores.2004.07.008.
- Chairani, L. (2018). Body Shame dan Gangguan Makan Kajian Meta Analisis. *Buletin Psikologi*, 26(1), 12-27. doi: 10.22146/buletinpsikologi.27084.
- Chinta, S. W., Ghassani, A., D.H., & Lidwina, M. A. (2023). Dampak Standar Kecantikan Bagi Perempuan di Indonesia. *Prosiding Seminar Nasional*, 2, 1440-1448. <https://proceeding.unesa.ac.id/index.php/sniis/article/view>.
- Dalimunte, H. A., & Sihombing, D. M. B . (2020). Hubungan Penerimaan Diri dengan Kecenderungan Narsistik pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Universitas Medan Area . *Journal of Education Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 2(3), 697–703. doi: doi.org/10.34007.
- Damayanti, A. A. M., & Susilawati, L. K. P. A. (2018). Peran Citra Tubuh dan Penerimaan Diri Terhadap Self-Esteem Pada Remaja Putri di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 201-210. <https://jurnal.harianregional.com/psikologi/full-40415>.
- Damayanti, D., Rahmayanti, E. I., & Kindang, I. W. (2025). Hubungan Penerimaan Diri terhadap Body Image dengan Perilaku Diet Pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Palu. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(1), 3829-3836. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/download/24930>.
- Erdiantami, D. S. (2022). *Naskah Publikasi: Hubungan Body Image dengan Penerimaan Diri dan Penerimaan Diri di Tinjau dari Jenis Kelamin*. Surakarta. Diakses, 14 Januari 2025 dari <https://eprints.ums.ac.id/103782/3.pdf>.
- Erikson, E. H. (1994). *Identity: Youth and Crisis*. New York: Norton and Company.
- Flaudias, V., Iceta, S., Zerhouni, O., Rodgers, R. F., Billieux, J., Llorca, P.-M., Boudesseul, J., de Chazeron, I., Romo, L., Maurage, P., Samalin, L., Begue, L., Naassila, M., Brousse, G., & Guillaume, S. (2020). COVID-19 pandemic lockdown and problematic eating behaviors in a student population. *Journal Of Behavioral Addictions*. 1–10. doi: doi.org/10.1556/2006.2020.00053 .

- Fatonah, & Husna, N. A. (2020). Skala Penerimaan Diri: Konstruksi Dan Analisis Psikometri. *Proceeding of The URECOL*, 200-208. Diambil dari: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1142>.
- Febriani, R. A., & Rahmasari, D. (2022). Hubungan antara *Body Image* dengan Penerimaan Diri pada Remaja Pengguna TikTok. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9 (4), 55-68. doi: 10.26740/cjpp.v9i4.46624.
- Hanriyani, F., & Suazini, E. R. (2022). Perubahan Fisik, Emosi, Sosial dan Moral Pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Cendekia*, 9(1), 60-68. doi: [doi.org/10.33482/medika.v9i1.181](https://doi.org/10.33482/medika.v9i1.181).
- Hartati, P., & Novianty, A. (2021). Ketidakpuasan tubuh dan internalisasi media pada remaja . *JIPT (Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan)*, 9(1), 14-77. doi: [doi.org/10.22219/jipt.v9i1.12444](https://doi.org/10.22219/jipt.v9i1.12444).
- He, J., Sun, S., Zickgraf, H. F., Lin, Z., & Fan, X. (2020). Meta-analysis of gender differences in body appreciation. *Body Image*, 33, 90–100. doi: [doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.02.011](https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.02.011).
- Heryadi, A. (2015). Nrimo dan Penerimaan Diri: Upaya Menuju Kebahagiaan. *Makalah disampaikan pada Talkshow Bahagia Itu Mudah yang diselenggarakan oleh Stipsi Career Centre (SCC) dalam rangka Hari Kesehatan Mental Sedunia: 10 Oktober 2015*.
- Hidayat, W. & Santosa, S. (2024). Memahami Konsep Belajar Anak Usia Dasar: Studi Analisis Teori Belajar Carl Rogers Serta Penerapannya di Sekolah Dasar. *PRIMER: Journal of Primary Education Research*, 2(1), 92-101. <https://journal.unu-jogja.ac.id/pgsd>.
- Hijrianti, R. U., & Taqiyah, I. (2024). A *Self-acceptance* and *Body Image* on Student Self-confidence. *KnE: International Conference of Applied Psychology*, 110-123. Diambil dari: <https://kneopen.com/KnE-Social/article/view/15169>.
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan (Edisi Kelima)*. Yogyakarta: Penerbit Erlangga.
- Hutapea, T. M., & Siahaan, E. M. R. (2023). Hubungan Antara *Body Image* dengan Penerimaan Diri pada Remaja. *Edukasi: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 4(2), 1861-1876. doi: 10.62775/edukasia.v4i2.517.
- Islami, A. C., & Fitriyani, H. (2022). Gambaran Self-Acceptance (Penerimaan Diri) Pada Remaja Yang Tinggal Bersama Orang Tua Tunggal Ibu. *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 11(2). 135-148. doi: [doi.org/10.21009/INSIGHT.112.02](https://doi.org/10.21009/INSIGHT.112.02).
- Khairani, P. A., & Hannan, Amalia, L., (2019). Pengembangan Alat Ukur Skala Citra Tubuh. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 14 (2), 195-205. doi: 10.30659/jp.14.2.195-205.

- Khairunnisa, S. F. (2021). *Naskah Skripsi: Hubungan Antara Self-Awareness, Hope dan Self-Acceptance Pada Mahasiswa*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Lawler, M., & Nixon, E. (2011). Body Dissatisfaction Among Adolescent Boys and Girls: The Effects of Body Mass, Peer Appearance Culture and Internalization of Appearance Ideals. *J Youth Adolescence*, 40:59–71. doi: 10.1007/s10964-009-9500-2.
- Maryam, S., & Ifdil. (2019). Relationship Between *Body Image* And *Self-acceptance* Of Female Students. *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 3 (3).
- Morin, G., & Meilleur, D. (2024). Association Between Emotion Regulation and Body Image Concerns in a Group of Adolescent Boys: Interaction With the Internalization of the Sociocultural Body Ideal. *Journal of Emotional and Behavioral*, 32(4), 213-225. doi: doi.org/10.1177/10634266231179434.
- Nazhifa, V. D. (2022). Skripsi: Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas X. Diakses, 20 April 2025 dari: Pustakawan 3 UNISSULA: <http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/32274>.
- Nomate, S. E., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh, dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 52-57. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>.
- Nurrahim, C., & Pranata, R. (2024). Self Body Image pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 57-75. doi: doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3412.
- Oktaviani, S. F., Uthomah, L., & Ganis, A. R. (2021). Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Penerimaan Diri Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. *Empowerment*, 1 (1), doi: 10.36805/empowerment.v1i1.609.
- Opsiviantoto, M. B., Santi, D. E., & Kusumandari, R. (2023). Kepercayaan diri pada remaja: Menguji peranan perbandingan sosial dan ketidakpuasan tubuh. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 107-116. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/861>.
- Palupi, V. C., Karina, T. A., & Maulidya, N. (2023). Hubungan antara body image dan kecemasan sosial pada remaja. *Seminar Nasional Psikologi*, 2(1), 56-63. <https://prosidinginopsi.unmer.ac.id/index.ph>.
- Papalia, D. E., Fieldman, R. D., & Martorell, G. (2018). *Menyelami Perkembangan Manusia*. Edisi 12: Salemba Humanika.
- Payangan, M. E., & Arswimba, B. A. (2024). Perbedaan Tingkat Penerimaan Diri pada Siswa Kelas 7 di SMP Negeri 1 Yogyakarta Dalam Masa Pubertas

- Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Arjuna: Publikasi Ilmu Pendidikan, Bahasa dan Matematika*, 2(5), 51-59. doi: 10.61132/arjuna.v2i5.1175.
- Perloff, R. M. (2014). Social media effects on young women's body image concerns: Theoretical perspectives and an agenda for research. *Sex Roles: A Journal of Research*, 71(11-12), 363–377. doi: doi.org/10.1007/s11199-014-0384-6.
- Pratiwi, N. P. R. C., & Wilani, N. M. A. (2023). Peran Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Penerimaan Diri Terhadap Citra Tubuh Negatif Remaja Awal Perempuan di Kota Denpasar. *Jurnal Kajian Psikologi*, 14(1), 89-103. doi: doi.org/10.24114/konseling.v14i1.48101.
- Pransiska, W. (2024). *Skripsi: Hubungan Antara Body Image dengan Self-Acceptance Pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial Twitter (X)*. Universitas Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Pusparini., Refdanita., Maigoda, T. C., & Briawan, D. (2013). Studi Kualitatif Persepsi Citra Tubuh Remaja yang Kurus dan Gemuk Serta Upaya untuk Mencapai Tubuh Ideal Pada Siswi SMA Negeri 1 Kota Bogor. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 15-28. doi: doi.org/10.23917/jk.v6i1.5507.
- Puspasari, L. (2019). Body Image dan Bentuk Tubuh Ideal, Antara Persepsi dan Realitas. *Buletin Jagaddhita*, 1(3). Diambil dari: <https://buletin.jagaddhita.org/publications/277812>.
- Putri, G. A., & Pratiwi, M. R. (2023). Instagram as A Digital Media to Build Self-Acceptance. *SCRIPTURA*, 13(2), 129-141. doi: doi.org/10.9744/scriptura.13.2.129-141.
- Putri, R. K. (2018). Meningkatkan self-acceptance (penerimaan diri) dengan Konseling Realita berbasis Budaya Jawa. *Prosiding SNBK (Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling)*, 2(1), 118-128. Diambil dari: <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SNBK/index>.
- Powell. S. J. (1992). *10 Laku Hidup Bahagia*. Yogyakarta: Kanisius.
- Ramdhanu, C. A., Sunarya, Y., & Nurhudaya. (2019). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Identitas Diri . *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(1), 7-17.
- Rahayu, N. A. H., & Ariana, A. D. (2021). Hubungan Body Dissatisfaction dengan Depresi pada Remaja dengan Obesitas pada Masa Pandemi COVID-19 . *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(2), 1420-1426. doi: doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.29704.
- Rengga, O. L. & Soetjiningsih, C. H. (2022). Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal . *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 6(1), 1-22. doi: 10.26623/philanthropy.v6i1.4851 .

- Rusuli, I. (2022). Psikososial Remaja: Sebuah Sintesa Teori Erick Erikson Dengan Konsep Islam. *Jurnal As-Salam*, 6(1), 75-89. doi: doi.org/10.37249/assalam.v6i1.384.
- Salsabila, N. F., & Laili. N. (2024). The Effect of Self-Acceptance and Social Support on the Psychological Well-Being of Adolescents in the Sidoarjo Orphanage. *Jurnal UMSIDA*, 1-10. doi: doi.org/10.21070/ups.5239.
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: KBM Indonesia.
- Sarwono, S. W. (2019). *Psikologi Remaja (Edisi 1), Cetakan ke-20*. Perpustakaan Nasional: Katalog dalam Terbitan (KDT).
- Sekali, R. B. K., & Tohir, A. (2020). Upaya Meningkatkan Penerimaan Diri (Self-Acceptance) Siswa Melalui Konseling Individu dengan Kelas XI SMA Negeri 15 Bandar Lampung. *Jurnal Evaluasi dan Pembelajaran*, 2(2), 135-147.
- Sheerer. E. T. (1957). The Relationship of Self-Acceptance and Self-Respect to Acceptance of and Respect for Others. *Pastoral Psychology*, 36-42. doi: doi.org/10.1007/BF01844128.
- Sinaga, O. E., & Alurmei, W. A. (2024). Membangun Self-acceptance Untuk Mengurangi Rasa Insecure Terhadap Standar Kesuksesan. *Afeksi Jurnal Psikologi*, 3(3), 170–173. doi: doi.org/10.572349/afeksi.v3i3.2093.
- Sikharini, H. (2024). *Kesehatan Mental dan Kesejahteraan Hidup DIY*. Yogyakarta: Pemda DIY. Diakses, 14 Maret 2025 dari [https://kenesapi.jogjaprov.go.id/kn\\_tahapan\\_dokumen/download](https://kenesapi.jogjaprov.go.id/kn_tahapan_dokumen/download).
- Soesanto, E., & Eka . (2025). Membentuk Jati Diri Remaja Yang Kuat : Cipta, Rasa, arsa dan Pengendalian Diri . *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora* , 3(1), 275-285. doi: doi.org/10.62383/wissen.v3i1.593.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3), 1917-1928. doi: 10.58258/jime.v9i1.3494.
- Thompson, J. K., & Smolak, L. (2001). *Body Image, Eating Disorders, and Obesity in Youth: Assessment, Prevention, and Treatment (2nd edition)*. American Psychological Association.
- Triunova, A. (2015). Relationship of Body Image and Self-Esteem in Adolescents with Different Types of Constitutional Development: Preliminary Results. *Activitas Nervosa Superior*, 57(2), 81-86. doi: doi.org/10.1007/BF03379626.

- Ulfa, L. A. & Netrawati. (2024). Kondisi Penerimaan Diri Fisik dan Kesehatan Remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai* , 8(2), 35660-35666 .
- Utari, A. P. N., Retnoningtias, W. D., & Septiarly, L. Y. (2024). Keterkaitan *Self-acceptance* dan *Body Image* pada Perempuan yang Telah Melahirkan . *Journal Of Psychological Science and Profession*, 8 (1), 16-27. Diambil dari: <https://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/>.
- Uyun, J., Matulesy, A., & Rina, A. P. (2023). Penerimaan Diri Remaja Putri Akhir: Adakah Peranan Citra Tubuh? *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(1), 1-6. doi: doi.org/10.30996/jiwa.v1i1.9772.
- Yilmaz, M. & Duy, B. (2020). The Role of Self-Esteem, Social Support, and Psychological Resilience in Predicting Self-Acceptance in Adolescents. *Current Psychology*, 39, 632-640.
- Yulita, G. A. & Kristinawati, W. (2025). Body Image dan Penerimaan Diri Remaja Laki-Laki. *Jurnal Psikologi Malahayati* , 7(1), 53-63.
- Yunalia, E. M. (2017). Hubungan antara Konsep Diri dengan Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Putri pada Masa Pubertas. *Noursing Sciences Journal*, 1(1), 31-36. doi: doi.org/10.30737/nsj.v1i1.53.
- Yuliasari, H., & Nirmalasari, N. (2024). Pelatihan Resiliensi untuk meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Social Library*, 4(1), 64-73. doi: doi.org/10.51849/sl.v4i1.208.
- Yusuf, M. H. K., Musawwir., & Nurhikmah. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Body Dissatisfaction Pada Remaja di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 417-424. doi: doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2324.
- Zahda, F. S., Hamid, H., & Nurdin, M. N. H. (2024). The Relationship of Self-Acceptance with Body Shame in Obese Adolescents in Makassar City. *Pinisi Journal of Art, Humanity, and Social Studies*, 4(3), 151–162.