

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dibuat kesimpulan bahwa :

1. Rata-rata skala nyeri sebelum dan sesudah pada pengambilan data tanpa perlakuan sebesar 2,55 dan 2,49, sehingga didapatkan selisih skala nyeri sebesar 0,06 dengan $p\ 0,196 > 0,05$. Hal ini berarti bahwa perubahan skala nyeri tersebut tidak signifikan.
2. Rata-rata skala nyeri sebelum dan sesudah pada pengambilan data dengan perlakuan sebesar 2,54 dan 1,54, sehingga didapatkan selisih skala nyeri sebesar 1,00 dengan $p\ 0,000 < 0,05$. Hal ini berarti bahwa perubahan skala nyeri tersebut signifikan.
3. Hasil uji pengaruh kompres hangat terhadap perubahan skala nyeri sendi pada lansia didapatkan $p\ 0,000 < 0,05$. Ada pengaruh kompres hangat terhadap perubahan skala nyeri sendi pada lansia.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang pengaruh kompres hangat terhadap skala nyeri sendi pada lansia, beberapa saran yang dapat diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah :

1. Bagi Institusi Pendidikan
Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang tindakan kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri dengan menggunakan rancangan penelitian yang berbeda, cakupan sampel yang lebih luas dan lokasi penelitian yang berbeda.
2. Bagi Masyarakat
Masyarakat dapat melakukan terapi kompres hangat sebagai terapi alternatif pada nyeri sendi. Selain menggunakan buli-buli, masyarakat

dapat menggunakan handuk atau botol kaca yang diisi air hangat kemudian dibalut dengan handuk sebagai pengganti buli-buli untuk tindakan kompres hangat.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan hendaknya menggunakan teknik kompres hangat sebagai salah satu pilihan terapi non farmakologi untuk menangani nyeri sendi pada klien.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA