

**GAMBARAN PENATALAKSANAAN NUTRISI DAN KADAR GLUKOSA
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
YOGYAKARTA UNIT ABIYOSO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Krisensia Betty Elgiana
NPM: 3211095

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENATALAKSANAAN NUTRISI DAN KADAR GLUKOSA
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
YOGYAKARTA UNIT ABIYOSO

SKRIPSI

Disusun Oleh:

KRISENSIA BETTY ELGIANA

NPM: 3211095

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

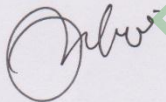
Tanggal: 26 Agustus 2015

Menyetujui,

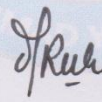
Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Miftafu Darussalam M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.
NIDN: 05-1907-8405

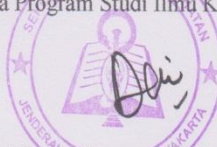


Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.
NIDN: 05-0202-8201



Tetra Saktika A., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.
NIDN: 05-2310-8302

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg
NIDN: 05-2404-8402

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

"Gambaran Penatalaksanaan Nutrisi dan Kadar Glukosa pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso

Skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan atau kesarjanaan lain di suatu perguruan tinggi. Demikian juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Penulis

Bright
Krisensia Betty Elgiana
3211095

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Skripsi ini berjudul ” Gambaran Penatalaksanaan Nutrisi dan Kadar Glukosa pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta”.

Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Miftafu Darussalam M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku penguji dalam skripsi ini.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Tetra Saktika A., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Muhammad Nofiyanto, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua LPPM.
7. Kepala PSTW Unit Abiyoso Dra. Rediatiwi Wuryaning Jatmi beserta para staf yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
8. Bapak, Ibu, kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan semangat dan terima kasih atas segala doa, dukungan, kasih sayang dan semangat dalam proses penyelesaian usulan penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kemudahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini di masa yang akan datang.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori	8
1. Lansia	8
2. Kebutuhan Nutrisi pada Lansia	15
3. Glukosa Darah.....	18
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Analisa Hasil	31
H. Etika Penelitian	33
I. Pelaksanaan Penelitian.....	34
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	49

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penatalaksanaan Nutrisi	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Penatalaksanaan Nutrisi Berdasarkan Rata-rata Glukosa Darah	41

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	24

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Desain Prosedur Penelitian	36
--	----

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Prosedur Tetap Penggunaan Glukometer
- Lampiran 2 Kuesioner Data Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi Penatalaksanaan Nutrisi
- Lampiran 4 Lembar Observasi Kadar Glukosa Darah
- Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 7 Rencana Jadwal Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 8 Daftar Susunan Menu PSTW Abiyoso Yogyakarta
- Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA