

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Persentase kesiapan ibu hamil trimester III dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta adalah 23 responden (59%).
2. Kesiapan Ibu Hamil Trimester III dalam proses Persiapan Menyusui untuk pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta dalam kategori siap sebanyak 29 responden (74,4%).
3. Kesiapan Ibu Hamil Trimester III saat proses menyusui untuk pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta dalam kategori siap sebanyak 27 responden (69,2%).
4. Kesiapan Ibu Hamil Trimester III setelah proses menyusui untuk pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta dalam kategori tidak siap sebanyak 20 responden (51,3%).
5. Ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo Kota dalam kategori siap dalam proses menyusui untuk pemberian ASI Eksklusif

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu-ibu, khususnya ibu hamil trimester III

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber pengetahuan tentang ASI Eksklusif terutama tentang pengetahuan ibu dalam pemberian ASI.

2. Bagi Bidan

Perlu meningkatkan kesadaran masyarakat untuk lebih mendukung program ASI Eksklusif, misalnya dengan mengadakan kegiatan penyuluhan agar ibu dapat mengetahui lebih banyak tentang ASI dan pentingnya ASI

3. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan menambah kepustakaan yang ada khususnya tentang kesiapan ibu hamil trimester III dalam pemberian ASI eksklusif, sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa.

4. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai wawasan dan ilmu pengetahuan serta sebagai sarana belajar dengan mengaplikasikan ilmu yang telah didapat dibangku kuliah kedalam permasalahan yang ada ditengah masyarakat dan untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan.