

DAFTAR PUSTAKA

- Alavi, K., Subhi, N., Mohamad, M. S., Ibrahim, F., Sarnon, N., & Nen, S. (2015). Peranan kesejahteraan keluarga dan daya tahan dalam penguatan keluarga sandwich. *Akademika*, 85(1), 25-32. <https://doi.org/10.17576/akad-8501-03>
- Al Hakim, R., Mustika, I., & Yuliani, W. (2021). Validitas dan reliabilitas angket motivasi berprestasi. *FOKUS: Kajian Bimbingan dan Konseling dalam Pendidikan*, 4(4), 263-268. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7249>
- Amadhea, F. S., Romadhon, D. C., & Maulania, P. S. (2024). Hubungan antara kebersyukuran dengan resiliensi pada pekerja yang mengalami phk akibat pandemi covid-19. *Jurnal Psikologi*, 2(1), 1-13. <https://doi.org/10.47134/pjp.v2i1.3180>
- Ananda, N. A. (2023). Perkembangan Peran Ganda dalam Kehidupan Perempuan Generasi Sandwich. *Skripsi*. Jakarta: Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Annisa, N., Nursanti, S., & Ramdhani, M. (2024). Pemaknaan generasi sandwich dalam perspektif generasi z (studi fenomenologi pada generasi z di kabupaten kuningan). *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial (JKOMDIS)*, 4(3), 795-801. <https://doi.org/10.47233/jkomdis.v4i3.2175>
- Astridtia, O., Tata, T., Radhi, R. A. A., & Tauhid, M. T. (2024). Keseimbangan dan kehidupan pribadi menembus stereotip gender wanita dalam produktivitas berkarir. *Social Sciences Journal*, 2(4), 47-60. Diakses dari <https://journal.pdphi.com/index.php/SSJ/article/view/117>
- Asy'syifa, F. (2023). Pengaruh caregiver burden terhadap psychological well-being dimoderatori oleh resiliensi pada ibu generasi sandwich. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(10), 1074-1090. <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i10.373>
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Metode penelitian psikologi edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Angka Ketergantungan Hasil Sensus Penduduk Menurut Kabupaten/Kota, 2000-2020*. Badan Pusat Statistik di Provinsi Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. (2024). *Statistik Ketenagakerjaan Daerah Istimewa Yogyakarta Februari 2022-2024*. Yogyakarta: BPS DIY
- Badan Pusat Statistik (2024). *Statistik Lanjut Usia 2024*. Jakarta Pusat: Badan Pusat Statistik Indonesia

- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and anxiety*, 18(2), 76-82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Damopolii, T. (2024). Pagaruh dukungan sosial, *coping stress* dan rasa syukur terhadap *psychological well being* pada *sandwich generation* di jabodetabek. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Deswanda, A. R. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi remaja yayasan sosial di Jakarta selatan. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Dewi, F. I. R., Tumanggor, R. O., & Sidabutar, G. O. E. H. (2022). Resiliensi pelaku UMKM di Jambi hadapi pandemi covid-19. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4(3), 738-743. <https://doi.org/10.24912/jbmi.v4i3.17590>
- Dumaris, S., & Rahayu, A. (2019). Penerimaan diri dan resiliensi hubungannya dengan kebermaknaan hidup remaja yang tinggal di panti asuhan. *Ikra-Ith Humaniora: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 3(1), 71–77. Diakses dari <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/454>
- Dunakhir, S. (2019). Uji reliabilitas dan normalitas instrumen kajian literasi keuangan. *Prosiding Seminar Nasional Lembaga Penelitian Universitas Negeri Makassar*. Diakses dari <https://ojs.unm.ac.id/semnaslemlit/article/view/13965>
- Emmons, R.A. (2007). *Thanks: how the new science of gratitude can make you happier*. Boston: Houghton Mifflin Company.
- Emmons, R. A. & McCullough, M. E. (2004). *The psychology of gratitude*. New York: Oxford University Press, Inc.
- Estria, R. T. (2018). Hubungan antara kebersyukuran dan resiliensi pada masyarakat di daerah rawan bencana. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia
- Farouq, C. U. (2022). Pengaruh gratitude dan resiliensi terhadap subjective well-being guru honorer. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
- Fatmasari, D., & Ambarwati, K. D. (2024). Konsep diri dengan resiliensi pada sandwich generation. *Ilmiah PSYCHE*, 18(1), 1–12. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v18i1.3195>
- Febrinabilah, R., & Listiyandini, R. A. (2016). Hubungan antara self-compassion dengan resiliensi pada mantan pecandu narkoba dewasa awal. *Prosiding konferensi nasional peneliti muda psikologi indonesia*, 1(1), 19-28.
- Fitzgerald, P (1998). Gratitude and justice. *Ethics*, 109(1), 119-153. <https://doi.org/10.1086/233876>

- Hambali, A., Meiza, A. & Fahmi, I. (2015). Faktor-faktor yang berperan dalam (gratitude) kebersyukuran pada orangtua anak berkebutuhan khusus perspektif psikologi Islam. *Psychathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(1), 94–101. <https://doi.org/10.15575/psy.v2i1.450>
- Hana, D. R., & Purwandani, E. (2023). *Ketangguhan pada generasi sandwich* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Harlianty, R. A., Agustin, E., & Purnama, D. I. (2020). Perbedaan Tingkat Kebersyukuran pada Laki-laki dan Perempuan. *Journal Psikologi Aisyah*, 2(2), 124-135. <https://doi.org/10.152202/ojs.v2i1.240>
- Harmadi, S. H. B. (2022). Antisipasi” Ledakan” Generasi” Sandwich” Pascabonus Demografi. *Kompas*. Diakses pada 20 Juni 2025 dari <https://www.kompas.id/artikel/antisipasi-ledakan-generasi-sandwich-pascabonus-demografi>
- Hartono, R. S., & Lestari, R. (2021). *Hubungan antara spiritualitas dengan resiliensi pada warga binaan pemasyarakatan di rutan kelas iib boyolali* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Hertinjung, W. S., Ardiani, D., Ilhami, N. N., & Octiawati, T. (2022). Hubungan rasa syukur dan resiliensi dengan kesejahteraan psikologis remaja selama pandemi. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 9(2), 159–177. <https://doi.org/10.35891/jip.v9i2>
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Husain, S. A., Wilodati, W., & Sartika, R. (2021). Sandwich parenting: pola asuh keluarga abad 21. *Sosietas: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 11(1), 69-82. <https://doi.org/10.17509/sosietas.v11i1.36095>
- Husna, W., Fahmi, R., & Kurniawan, R. (2019). Hubungan kebersyukuran dengan perilaku prososial pada mahasiswa. *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam*, 10(2), 179-188. <https://doi.org/10.15548/alqalb.v10i2.960>
- Ifid. (2024). Wujud Rasa Syukur, Empat Padukuhan Ngeposari, Gunungkidul. Diakses dari <https://budaya.jogjaprovo.go.id/berita/detail/1714-merti-dusun-ngeposari>
- Issom, F. L., & Nadia, Z. (2021). Hubungan kebersyukuran dengan teacher well-being pada guru yang mengajar di sekolah dasar inklusi. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 35(2), 97-104. <https://doi.org/10.21009/PIP.352.1>
- Jakpat. (2020). How Indonesian Sandwich Generation Deal with Economic Shock of COVID-19 - Jakpat Survey Report. Jakarta: JAKPAT. Diakses pada 5 Januari 2025 dari <https://insight.jakpat.net/how-indonesian-sandwich-generation-deal-with-the-economic-shock-of-covid-19-jakpat-survey-report/>

- Jans-Beken, L., Jacobs, N., Janssens, M., Peeters, S., Reijnders, J., Lechner, L., & Lataster, J. (2020). Gratitude and health: An updated review. *The Journal of Positive Psychology*, 15(6), 743-782. <https://doi.org/10.1080/17439760.2019.1651888>
- Keasberry, I. N. (2001). Elder care and intergenerational relationships in rural Yogyakarta, Indonesia. *Ageing & Society*, 21(5), 641-665. <https://doi.org/10.1017/S0144686X01008431>
- Khairunnisa, I., & Hartini, N. (2022). Hubungan antara caregiver burden dengan subjective well-being pada ibu generasi sandwich. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan*, 1(1), 97-106. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v1i2.383>
- Khalil, A. R. & Santoso, B, M (2022). Generasi sandwich: konflik peran dalam mencapai keberfungsian sosial. *Social Work Jurnal* 1(12), 77–87. <https://doi.org/10.24198/share.v12i1.39637>
- Kusumaningrum, F. A. (2018). Generasi sandwich: beban pengasuhan dan dukungan sosial pada wanita bekerja. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 23(2), 109-120. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol23.iss2.art3>
- Latifah, W. N. (2024). *Dinamika Resiliensi Perempuan Sandwich Generation Yang Menjadi Caregiver Dalam Keluarga Multigenerasi* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Listiyandini, R. A., Nathania, A., Syahniar, D., Sonia, L., Nadya, R. (2015). Mengukur rasa syukur: pengembangan model awal skala bersyukur versi indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 2(2), 473-496. <https://doi.org/10.24854/jpu39>
- Listiyandini, R. A. (2018). The influence of gratitude on psychological resilience of adolescence living in youth social care institutions. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 7(3), 197-208. <https://doi.org/10.12928/jehcp.v7i3.10894>
- Malay, M. N. (2022). *Analisis Data dengan SPSS dan JASP*. Bandar Lampung: CV. Madani Jaya.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: a conceptual and empirical topography. *Journal of personality and social psychology*, 82(1), 112–127. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.1.112>
- Missasi, V., & Izzati, I. D. C. (2019). Faktor–faktor yang mempengaruhi resiliensi. In *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 8, 433-441. Diakses dari <https://seminar.uad.ac.id/index.php/snmpuad/article/view/3455>

- Nuryasman, M., & Elizabeth, E. (2023). Generasi sandwich: penyebab stres dan pengaruhnya terhadap keputusan keuangan. *Jurnal Ekonomi*, 28(1), 20–41. <https://doi.org/10.24912/je.v28i1.1322>
- Oktaviani, N. R. (2021). Hubungan tingkat gratitude dengan subjective well-being pada mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2017 UIN Malang. *Skripsi*. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
- Pebriani, S. P., & Syah, M. E. (2024). Gambaran Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *ISLAMIKA GRANADA*, 5(1), 26-31. <https://doi.org/10.51849/ig.v5i1.290>
- Permatasari, R. A. I. S. A., & Hendriani, W. (2022). Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi pada Penyintas Covid-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 253-264. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31963>
- Peterson, C., & Seligman, M.E.P. (2004). *Character Strength and Virtues: A Handbook & Classification*. New York: Oxford University Press
- Pratiwi, D. R., Rahardjo, W., & Indryawati, R. (2023). Kebersyukuran dan resiliensi pada orangtua dengan anak berkebutuhan khusus (Abk). *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(3), 130–141. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2023.v2i3.8880>
- Prawita, E., & Heryadi, A. (2023). Analisis validitas konstruk dan analisis konsistensi internal pada skala resiliensi. *PSIMPHONI*, 4(1), 8–15. <https://doi.org/10.30595/psimphoni.v4i1.14477>
- Priyandoko, A. N., & Rahmasari, D. (2023). Resiliensi pada Perempuan Sandwich Generation. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(1), 125-142. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i1.53387>
- Putra, B. S. R., & Karyani, U. (2022). *Hubungan Self-Compassion dengan Resiliensi pada Remaja SMA di Masa Pandemi Covid 19* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Putri, M., Maulida, A., & Husna, F. (2022). Urgensi literasi keuangan bagi generasi sandwich di Aceh. *At-Tasyri': Jurnal Ilmiah Prodi Muamalah*, 14(1), 19-26. <https://doi.org/10.47498/tasyri.v14i1.854>
- Putri, M. D. (2023). Hubungan Antara Strategi Koping dan Keberfungsian Keluarga dengan Beban Pengasuhan pada Generasi Sandwich. *Skripsi*. Lampung: UIN Raden Intan Lampung.
- Rachmawati, V., Evanytha, E., & Septilla, A. E. (2024). Peran social support terhadap resiliensi wanita bekerja yang menjadi sandwich generation. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi (SEMNASPSI)*, 48-57. Diakses dari <https://ejournal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/SEMNASPSI/article/view/4027>

- Rahmanisa, R., Rahmat, H. K., Cahaya, I., Annisa, O., & Pratiwi, S. (2021). Strategi mengembangkan resiliensi individu di tengah masa pandemi covid-19 menggunakan islamic art therapy [strategy to develop individual resilience in the middle of the covid-19 pandemic using islamic art therapy]. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1), 39-52. <https://doi.org/10.59027/jcic.v1i1.60>
- Rahman, F. A. (2023). Resiliensi Masyarakat Pasca Pandemi Berbasis Aset Penghidupan di Desa Tegaltirto Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Geodika: Jurnal Kajian Ilmu dan Pendidikan Geografi*, 7(2), 216-227. <https://doi.org/10.29408/geodika.v7i2.19794>
- Raja, I. M. L., Viena, Y., & Merida, S. C. (2023). Resilience in the Sandwich Generation. *Jurnal Spirits*, 14(1), 34-46. <https://doi.org/10.202162/ust.35.1>
- Rari, F. P., Jamalludin, & Nurokhmah, P. (2022). Perbandingan tingkat kebahagiaan antara generasi sandwich dan non-generasi sandwich. *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan*, 6(1), 1–13. <https://doi.org/10.32630/sukowati.v6i1.254>
- Reivich, K &, Shatte, A. (2002). *The resilience factor*. New York: Broadway Books.
- Resnick, B., Gwyther, L., & Roberto, K. A. (2011). *Resilience in aging* (pp. 221-244). New York: Springer.
- Roring, B. W., & Simanjuntak, E. J. (2024). Kepuasan hidup generasi sandwich di Indonesia: peran bakti kepada orang tua, tanggung jawab kepada orang tua, dan rasa bersalah. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 17(3), 233-246. <https://doi.org/10.24156/jikk.2024.17.3.233>
- Rozalina, G. M., & Anwar, V. L. N. (2021). Rusunawa dan sandwich generation: resiliensi masa pandemi di ruang perkotaan. *Brawijaya Journal of Social Science*, 1(01), 63–79. <https://doi.org/10.21776/ub.bjss.2021.001.01.5>
- Sadif, R. S., & Ulfa, M. (2021). Hubungan antara kecemasan dengan kebersyukuran masyarakat dimasa pandemik covid-19. *JEC Jurnal Edukasi Cendekia*, 5(1), 1–8. Diakses dari <https://jurnal-umbuton.ac.id/index.php/JEC/article/view/1406/838>
- Salsabila, P., & Annisah, A. (2024). Pemenuhan keberfungsian sosial pada perempuan generasi sandwich. *JSSH (Jurnal Sains Sosial Dan Humaniora)*, 7(2), 109-120. <https://doi.org/10.30595/jssh.v7i2.15137>
- Sarnon, N., Ibrahim, F., Mohamad, M. S., Subhi, N., Alavi, K., Tsuey, C. S., Amin, R. M., & Zakaria, E. (2014). Meneroka pengalaman penjaga dewasa generasi sandwich terhadap aspek sosio-ekonomi keluarga. *Jurnal Pembangunan Sosial*, 17(2), 53-69.
- Setyawan, D. A. (2022). *Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian*. Sukorjarjo: Tahta Media Group.

- Siregar, H. D., Wassalwa, M., Janani, K., & Harahap, I. S. (2024). Analisis uji hipotesis penelitian perbandingan menggunakan statistik parametrik. *Al Ittihadu*, 3(1), 1-12. Diakses dari <https://jurnal.asrypersadaquality.com/index.php/alittihadu/article/view/123>
- Sudarji, S., Panggabean, H., & Marta, R. F. (2022). Challenges Of The Sandwich Generation: Stress And Coping Strategy Of The Multigenerational Care Shanty. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3). <https://doi.org/10.23917/indigenous.v7i3.19433>
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (24th ed.)*. Bandung: Alfabet.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujadi, E., Yandri, H., & Juliawati, D. (2021). Perbedaan resiliensi siswa laki-laki dan perempuan yang menjadi korban bullying. *Psychocentrum Review*, 3(2), 174-186. <https://doi.org/10.26539/pcr.32665>
- Supriatna, A., Islamy, M. R. F., Komariah, K. S., Parhan, M., & Fitria, A. H. N. (2022). Explaining sandwich generation phenomena in the modernity dimension. *Jurnal Studi Sosial Dan Politik*, 6(1), 101-111. <https://doi.org/10.19109/jssp.v6i1.11547>
- Tadung, F. P., & Rumat, C. J. (2023). Strategi konseling pastoral sebagai upaya kesejahteraan psikologis (psychological well-being) bagi ibu generasi sandwich yang bekerja. *Poimen Jurnal Pastoral Konseling*, 4(2), 45-61. <https://doi.org/10.51667/pjpk.v4i2.1653>
- Taormina, R. J. (2015). Adult personal resilience: A new theory, new measure, and practical implications. *Psychological Thought*, 8(1), 35-46. <https://doi.org/10.23668/psycharchives.1964>
- Tuwah, M. (2016). Resiliensi dan kebahagiaan dalam perspektif psikologi positif. *El-Ghiroh: Jurnal Studi Keislaman*, 10(1), 131-141. <https://doi.org/10.37092/el-ghiroh.v10i1.52>
- Ubaidah, E. (2023). The influence of grit and self compassion on resilience in pandemic. *Journal on Education*, 5(3), 9244-9250. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i3.1730>
- Ubaidah, A., Meilani, S. B., & Azahra, A. P. (2024). Resilience levels in the sandwich generation. *Journal of Knowledge and Collaboration*, 1(4), 132-145. <https://doi.org/10.59613/jkz1g907>
- Utami, N. M. S. N., Sanjiwani, S., Widiastuti, A., Pradnyadani, R., & Paramitha, R. P. (2018). Hubungan rasa syukur dengan resiliensi pengungsi gunung agung di kabupaten karangasem, Bali. *In Prosiding Seminar Nasional Peranan Ilmu Psikologi Dalam Pengurangan Risiko Bencana*. 106-111.

- Utami, R. P. (2020). Hubungan kebersyukuran dan resiliensi petani salak pondoh di padukuhan wonosari desa Bangunkerto kecamatan turi kabupaten sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga
- Watkins, P.C., Woodward, K., Stone T., dan Kolts, R.L. (2003). Gratitude and happiness: Development of a measure of gratitude, and relationships with subjective well-being. *Social Behavior and Personality*, 31 (5), 431-452. <https://doi.org/10.2224/sbp.2003.31.5.431>
- Watkins, P. C., Emmons, R. A., Greaves, M. R., & Bell, J. (2018). Joy is a distinct positive emotion: Assessment of joy and relationship to gratitude and well-being. *Journal of Positive Psychology*, 13(5), 522–539. <https://doi.org/10.1080/17439760.2017.1414298>
- Widana, I. W., & Muliani, N. P. L. (2020). *Uji persyaratan analisis*. Jawa Timur: Klik Media.
- Yuliasari, H., & Nirmalasari, N. (2024). Pelatihan resiliensi untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis pada remaja di panti asuhan. *JURNAL SOCIAL LIBRARY*, 4(1), 64-73. <https://doi.org/10.51849/sl.v4i1.208>
- Yusup, F. (2018). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1). <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>