

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Lansia di Posyandu Jambean Kecamatan Pajangan Bantul Yogyakarta memiliki interaksi sosial asosiatif kategori baik (79,6%), interaksi sosial disosiatif kategori kurang (57,4%), dan secara keseluruhan lansia memiliki interaksi sosial kategori cukup (66,7%).
2. Kualitas hidup lansia di Posyandu Jambean Kecamatan Pajangan Bantul Yogyakarta adalah baik (85,2%).
3. Ada hubungan antara interaksi sosial asosiatif dengan kualitas hidup lansia di Posyandu Jambean Kecamatan Pajangan Bantul Yogyakarta, ditunjukkan dengan hasil uji *Two Sample Kolmogorov-Smirnov Test* diperoleh *p-value* sebesar $0,007 < \alpha (0,05)$.
4. Ada hubungan antara interaksi sosial disosiatif dengan kualitas hidup lansia di Posyandu Jambean Kecamatan Pajangan Bantul Yogyakarta, ditunjukkan dengan hasil uji *Two Sample Kolmogorov-Smirnov Test* diperoleh *p-value* sebesar $0,045 < \alpha (0,05)$.
5. Ada hubungan antara bentuk interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di Posyandu Jambean Kecamatan Pajangan Bantul Yogyakarta, ditunjukkan dengan hasil uji *Two Sample Kolmogorov-Smirnov Test* diperoleh *p-value* sebesar $0,014 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi kader Posyandu Jambean Kecamatan Pajangan

Pengurus posyandu agar lebih berperan aktif untuk memberikan fasilitasi interaksi sosial sehingga kualitas hidupnya semakin baik.

2. Bagi Lansia di Posyandu Jambean Kecamatan Pajangan Bantul Yogyakarta

Lansia termotivasi untuk meningkatkan interaksi sosial dengan sesama lansia yang tinggal di lingkungan sekitar masyarakat, keluarga maupun pihak terkait agar kualitas hidupnya lebih baik, dengan cara berperan aktif dalam kegiatan yang di adakan oleh keluarga maupun lingkungan seperti pengajian, acara ibu-ibu PKK, senam lansia dan lain-lain.

3. Bagi peneliti

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan menambahkan instrumen observasi dalam pengumpulan data interaksi sosial dan kualitas hidup lansia.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA