

**PENERAPAN INTERVENSI JUS BUAH BELIMBING MANIS
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.S DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANDAK 1 BANTUL**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Karya Ilmiah Akhir Ners



Disusun oleh :

Ega Pranggadinata, S.Kep.

NPM.233203086

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI JUS BUAH BELIMBING MANIS
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.S DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANDAK 1 BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

Oleh:

Ega Pranggadinata, S.Kep

NPM. 233203086

Pembimbing I

Novita Nirmalasari, M.Kep
NIDN.05.0111.8801

Pembimbing II

Ima Septiningsih, Amd.Kep
NIP.1987092011012006

Penguji

Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.
NIDN.05.0202.8201

Mengetahui,

Ka.Prodi Profesi Ners

Retno Sumiyarini, M.Med.Ed
NPP : 2009.13.0026

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ega Pranggadinata

NPM : 2332030786

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Jus Buah Belimbing Manis Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. S Dengan Hipertensi di Puskesmas Pandak 1 Bantul.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Januari 2025



(Ega pranggadinata)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat, karunia, dan kemudahan-Nya sehingga karya ilmiah akhir ini dengan judul “Penerapan Intervensi Jus Buah Belimbing Manis dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny.S dengan Hipertensi di Puskesmas Pandak 1 Bantul” dapat diselesaikan dengan baik.

Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan profesi Ners dan bertujuan untuk memberikan gambaran tentang penerapan intervensi berbasis bukti dalam asuhan keperawatan, khususnya pada pasien dengan hipertensi. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat baik bagi perkembangan ilmu keperawatan maupun penerapannya dalam praktis klinis.

Dalam proses penyusunan karya ilmiah ini, banyak pihak yang telah memberikan dukungan, arahan, dan bantuan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof.Dr.ret.nat.apt. Triana, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Novita Nirmalasari, M.Kep selaku pembimbing akademik, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan karya ilmiah ini.
5. Ima Septiningsih, Amd.Kep selaku pembimbing klinik yang selalu siap memberikan saran dan kritik yang membangun.
6. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang keperawatan.

Yogyakarta, 06 Januari 2025



Ega Pranggadinata, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	4
D. Metode Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Konsep Teoritis Hipertensi	10
B. Intervensi Pemberian Jus Belimbing Manis	18
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	20
BAB III TINJAUAN KASUS.....	29
A. PENGKAJIAN	29
B. ANALISA DATA	36
C. DIAGNOSA KEPERAWATAN UTAMA	36
D. RENCANA KEPERAWATAN	37
E. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI.....	42
BAB IV PEMBAHASAN	48
A. Pengkajian	48
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi.....	49
C. Implementasi dan Evaluasi.....	51

BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	64

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Standar Operasional Prodedur (SOP) Jus Belimbing Manis.....	7
Tabel 2. 1 Rencana Intervensi Keperawatan	22
Tabel 3. 1 Kemampuan ADL's	33
Tabel 3. 2 Terapi yang Diberikan Terhadap Pasien	35
Tabel 3. 3 Analisa Data.....	36
Tabel 3. 4 Rencana Keperawatan	37
Tabel 3. 5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	42
Tabel 4. 1 Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi.....	52

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	13
Gambar 3. 1 Genogram.....	29
Gambar 4. 1 Grafik Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi Pemberian Jus Belimbing Manis.....	53

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN Ners Angkatan XXII	65
Lampiran 2 Surat Izin Permohonan Penelitian Stase KIAN Profesi Ners Angkatan XXII	66
Lampiran 3 Informed Consent	67
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 5 Permohonan Ethical Clearance	70
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	71
Lampiran 7 Hasil Plagiasi	72

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA