PERBEDAAN ONSET PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DENGAN PERSALINAN NORMAL DAN *SECTIO CAESARIA* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

MARIA NSW KAUSE

3211054

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015

HALAMAN PENGESAHAN

PERBEDAAN ONSET PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DENGAN PERSALINAN NORMAL DAN *SECTIO CAESARIA* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

MARIA NSW KAUSE
3211054

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....2015

Menyetujui:

Penguji	Pembimbing I	Pembimbing II
Venny Vidayanti, M. Kep	Yanita Trisetyaningsih, M. Kep	Anastasia Suci S., MNg
NIDN 0516028801	NIDN 0505018201	NIDN 0520028202

Mengesahkan,
a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)

Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg
NIDN 0524048402

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "PERBEDAAN ONSET PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DENGAN PERSALINAN NORMAL DAN *SECTIO CAESARIA* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL" adalah benar-benar ide dan hasil pemikiran asli dari peneliti sendiri. Bukan plagiat atau hasil meniru ide, hasil pemikiran atau buah karya orang lain. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan untuk menjadi sarjana keperawatan pada program studi ilmu keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Yogyakarta, Agustus 2015

(Maria NSW Kause)
3211054

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Kuasa, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Perbedaan Onset Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Post Partum dengan Persalinan Normal dan Sectio Caesaria Di RSUD Panembahan Senopati Bantul"

Penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2 Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini .
4. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns.,MNg selaku pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian karya ilmiah ini.
5. Venny Vidayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat pada karya tulis ilmiah ini.
6. Bidan dan perawat ruang nifas Bangsal Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah membantu selama studi pendahuluan dan penelitian.

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

7. Kedua orang tuaku tercinta, adik, kakak, keluarga dan teman-temanku yang banyak memberikan do'a, nasehat dan motivasi hingga terselesaikannya penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

(Maria NSW Kause)

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PERNYATAAN iii
MOTTO iv
HALAMAN PERSEMBAHAN v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
INTISARI xiii
ABSTRACT xiv

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Air Susu Ibu (ASI) 8
1. Definisi 8
2. Proses Terbentuknya ASI 8
3. Pengelompokan ASI 9
B. Onset Laktasi 9
C. Kolostrum 10
1. Definisi 10
2. Komposisi Kolostrum 10
3. Manfaat Kolostrum 12
D. Faktor yang Mempengaruhi Onset Laktasi 12
E. Perubahan Fisiologis dan Psikologi pada Ibu Post Partum 18
F. Fisiologi Laktasi 21
G. Kerangka Teori 24
H. Kerangka Konsep 25
I. Hipotesa 25

BAB III METODE PENELITIAN 26
A. Rancangan Penelitian 26
B. Lokasi dan Waktu 26
C. Populasi dan Sampel 26

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

D. Variabel Penelitian 28
E. Definisi Operasional 29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data 29
G. Analisa dan Model Statistik 31
H. Etika Penelitian 33
I. Pelaksanaan Penelitian..... 34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 36
A. Hasil Penelitian 36
B. Pembahasan 39
C. Keterbatasan Penelitian 46

BAB V PENUTUP.....47
A. Kesimpulan 47
B. Saran.....47

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 1 Komposisi Kolostrum dan ASI 11
Tabel 2 Definisi Operasional 29
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Post Partum dengan Persalinan Normal dan *Sectio Caesaria* 37
Tabel 4 Distribusi Sentral Tendensi Waktu Keluar ASI Pertama pada ibu Post Partum dengan Persalinan Normal dan *Sectio Caesaria*.....38
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Perbedaan Rata – Rata Onset Kolostrum pada Ibu Post Partum dengan Persalinan Normal dan *Sectio Caesaria* 39

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Hal

Gambar 1 Kerangka Teori..... 24
Gambar 2 Kerangka Konsep 25

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Time Schedule*
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4 Lembar Observasi
Lampiran 5 Hasil Distribusi Frekuensi
Lampiran 6 Hasil Uji *Mann-Whitney*
Lampiran 7 Lembar Kegiatan Bimbingan
Lampiran 8 Surat-surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 9 Surat-surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA