

**TINGKAT KECEMASAN PASIEN AKUT MIOKARD INFARK DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

WAHYU WIDAYAT

3211070

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT KECEMASAN PASIEN AKUT MIOKARD INFARK DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

WAHYU WIDAYAT

3211070

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 31 Agustus 2015

Menyetujui:

Penguji,

Nazwar Hamdani Rahil., M.Kep

NIDN 050208068002

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Muhamat Nofiyanto., M.Kep

NIDN 0501118601

R. Anggono Joko Prasajo., S.Kep. Ns

NIP 19700713.1996031005

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)

Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg

NIDN 05-2404-8402

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Widayat

NPM : 3211070

Institusi : Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penulis menyatakan dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Wahyu Widayat
NPM: 3211070

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Tingkat Kecemasan Pasien Akut Miokard Infark Di RSUD Panembahan Senopati, Bantul, Yogyakarta. Skripsi ini menggambarkan tingkat kecemasan pada pasien *akut miokard infark* merupakan syarat untuk menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas MNg. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Nazwar Hamdani Rahil., M.Kep selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan.
4. Muhamat Nofiyanto., M.Kep selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
5. R. Anggono Joko Prasajo., S.Kep. Ns selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
6. Ayah Sudiran, Ibu Sri Naimah dan Kakak Dati Nurjannah, serta seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa dan banyak memberikan peneliti pengalaman serta semangat belajar yang beliau contohkan.
7. Semua anggota barak kontrakan yang selalu memberikan motivasi serta dukungan untuk terselesaikannya skripsi ini.

8. Semua sahabat mahasiswa keperawatan angkatan 2011 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
9. Kepada perawat ruang IGD, ICU, dan POLIKLINIK RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta yang banyak memberikan bantuan dan pengalaman nyata dalam penulisan penelitian.
10. Semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga dapat terselesaikannya penelitian ini.
11. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Agustus 2015
Penulis

Wahyu Widayat
NPM : 3211070

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Akut Miokard Infark	8
1. Definisi	8
2. Etiologi dan Faktor Resiko	8
3. Patofisiologi	13
4. Gambaran Klinis	15
5. Evaluasi Diagnostik	16
B. Kecemasan	17
1. Pengertian	17
2. Proses Terjadinya Kecemasan	18
3. Tanda dan Gejala Cemas	22
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada pasien	23
5. Rentang respon kecemasan	26
6. Tahap-tahap proses adaptasi	27
7. Mekanisme koping kecemasan	28
C. Kecemasan Pada Pasien AMI	29
D. Kerangka Teori	31
E. Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
1. Lokasi Penelitian	33
2. Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	34
F. Definisi Operasional	35
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	37
H. Validitas dan Reliabilitas	39
1. Validitas	39
2. Reliabilitas	40
I. Metode Pengolahan Data	40
1. Metode Pengolahan Data	40
2. Analisa Data	41
J. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
2. Karakteristik Responden	44
3. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Acute Miokard Infark</i>	46
4. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Acute Miokard Infark</i> Berdasarkan Karakteristik Umum	47
5. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Acute Miokard Infark</i> Berdasarkan Karakteristik Klinis	47
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Umum Pasien AKut Miokard Infark di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta (n=30)	46
Tabel 4. 2 Karakteristik Klinis Pasien Akut Miokard Infark di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta (n=30)	47
Tabel 4. 3 Tingkat Kecemasan Pasien Miokard Infark di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta (n=30)	47
Tabel 4. 4 Tingkat Kecemasan Pasien Akut miokard Infark Berdasarkan Karakteristik Umum di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta	48
Tabel 4. 5 Tingkat Kecemasan Pasien Akut miokard Infark Berdasarkan Karakteristik Klinis di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Rentang Respon kecemasan (Stuart, 2006).....	26
Skema 2. 2 Kerangka Teori.....	32
Skema 2. 3 Kerangka Konsep	33
 Skema 3. 1 Skala Nyeri Wajah	 39

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	64
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden.....	65
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kecemasan	66

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA