

TINGKAT KECEMASAN PASIEN AKUT MIOKARD INFARK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Wahyu Widayat¹, M. Nofiyanto², R. Anggono Joko Prasajo³

INTISARI

Latar Belakang: Kecemasan sering terjadi pada pasien dengan *sindrom koroner akut* maupun penyakit kardiovaskuler lainnya. Meskipun prevalensinya cukup tinggi, kondisi psikiatrik ini sering tidak disadari oleh petugas kesehatan dan tidak mendapatkan penanganan selama berbulan-bulan hingga bertahun-tahun. Hal ini tentu dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran tingkat kecemasan pasien *akut miokard infark* di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah kuantitatif *non-experiment* dengan desain penelitian deskriptif. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 30 pasien dengan teknik sampling yang digunakan adalah teknik *kuota sampling*. Analisis data menggunakan statistik deskriptif.

Hasil Penelitian: Tingkat cemas ringan (10,0%), cemas sedang (13,3%), cemas berat (66,7%), dan panik (10,0%). Pada perempuan yang mengalami tingkat kecemasan berat sebanyak (36,67%) pada laki-laki yang mengalami kecemasan berat sebanyak (30,0%). Pada usia lansia yang mengalami tingkat kecemasan berat sebanyak (46,67%). Pada pasien yang bekerja mengalami tingkat kecemasan berat sebanyak (46,67%) pada responden tidak bekerja yang mengalami tingkat kecemasan berat sebanyak (20,0%). Pada pasien tamat SD yang mengalami tingkat kecemasan berat (40,0%) dan SMP (13,33%) serta tamat SMA (10,0%) dan Sarjana (3,33%). Pasien dengan serangan AMI sekali mengalami kecemasan berat sebanyak (36,67%) dan pada serangan AMI berulang yang mengalami kecemasan berat sebanyak (30,0%). Pada pasien nyeri sangat mengganggu tingkat kecemasan berat sebanyak (46,67%). Pada pasien takikardi yang mengalami tingkat kecemasan berat (40,0%) dan bradikardi (13,33%). Pada pasien yang di IGD yang mengalami tingkat panik sebanyak (6,67%).

Kesimpulan: Sebagian besar tingkat kecemasan pasien *akut miokard infark* di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta dalam kategori berat (66,7%).

Kata Kunci: Kecemasan, Akut Miokard Infark, Nyeri

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen S1 Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Perawat RSUD Wates

ANXIETY LEVEL IN ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION PATIENTS OF PANEMBAHAN SENOPATI HOSPITAL BANTUL YOGYAKARTA

Wahyu Widayat¹, M. Nofiyanto², R. Anggono Joko Prasajo³

ABSTRACT

Background: Anxiety often occurs in patients with acute coronary syndrome and other cardiovascular diseases. Although the prevalence is high enough, this psychiatric condition is often not recognized by health workers and do not get treatment for months to years. It certainly can affect the quality of life of patients.

Research purposes: Knowing the patient's anxiety level overview of acute myocardial infarction in hospitals Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta.

Methods: This study is a quantitative non-experimental research design descriptive. The samples obtained were 30 patients with the sampling technique used was quota sampling technique. The data analysis using descriptive statistics.

Results: Levels mild anxiety (10.0%), moderate anxiety (13.3%), severe anxiety (66.7%) and panic (10.0%). In women who experience severe anxiety levels as much (36.67%) in men who experience severe anxiety as much (30.0%). At the age of elderly who experience severe anxiety levels as much (46.67%). In patients with severe anxiety level work experience as much (46.67%) the respondents did not work who experience severe anxiety level as many (20.0%). In patients who experienced complete primary school level of severe anxiety (40.0%) and SMP (13.33%) and completed high school (10.0%) and the Bachelor (3.33%). Patients with AMI to experience anxiety attacks as much weight (36.67%) and the recurrent AMI attack who experience severe anxiety as much (30.0%). In patients with pain is very disturbing levels of anxiety as much weight (46.67%). Tachycardia in patients who experience severe levels of anxiety (40.0%) and bradycardia (13.33%). In patients in the ED who experience panic levels as much (6.67%).

Conclusion: Most of the anxiety levels of acute myocardial infarction patients in hospitals Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta in weight category (66.7%).

Keywords: Anxiety, Acute Myocardial Infarction, Pain

¹ Student of Nursing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Nursing of RSUD Wates