

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH DAN STATUS EKONOMI DENGAN USIA *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

Ida Ismawati¹, Yanita Trisetiyaningsih², Rosa Delima E³

INTISARI

Latar Belakang: *Menarche* adalah menstruasi pertama sebagai tanda kematangan organ reproduksi pada perempuan. *Menarche* dapat terjadi lebih cepat di bawah 10 tahun atau lebih lambat pada usia 17 tahun. Dalam kurun waktu beberapa tahun terakhir ini usia saat seorang anak mendapat *menarche* telah bergeser ke usia yang lebih muda, dari beberapa penelitian sejak 100 tahun terakhir menunjukkan bahwa ada kecenderungan semakin cepatnya remaja mengalami *menarche*. Usia *menarche* yang terlalu cepat atau pun terlalu lambat dapat memberikan berbagai dampak bagi remaja. Indeks masa tubuh dan status ekonomi merupakan faktor yang mempengaruhi usia *menarche*. *Menarche* penting dalam perkembangan maturitas seseorang.

Tujuan Penelitian: Diketuinya hubungan antara indeks masa tubuh dan status ekonomi dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 100 remaja putri di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta. Analisis data yang digunakan adalah analisis *univariate* dan analisis *bivariate* menggunakan uji korelasi *kendall tau* dengan tingkat kemaknaan $p \leq 0.05$. Uji korelasi *kendall tau* digunakan untuk mengetahui hubungan antara indeks masa tubuh dengan usia *menarche*, dan hubungan antara status ekonomi dengan usia *menarche*.

Hasil: Ada hubungan yang signifikan antara indeks masa tubuh dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta (p value 0.000), dengan keeratan hubungan kuat ($r = 0.601$) serta ada hubungan yang signifikan antara status ekonomi dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta (p value 0.000) dengan keeratan hubungan rendah ($r = 0.362$).

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara indeks masa tubuh dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta dan ada hubungan yang signifikan antara status ekonomi dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci: Indeks masa tubuh, status ekonomi, Usia *menarche*.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

³Dosen POLTEKKES Yogyakarta

THE RELATION BETWEEN BODY MASS INDEX AND ECONOMIC
STATUS WITH THE AGE OF MENARCHE IN FEMALE ADOLESCENTS IN
STATE JUNIOR HIGH SCHOOL 2 KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

Ida Ismawati¹, Yanita Trisetiyaningsih², Rosa Delima E³

ABSTRACT

Background: Menarche is the first menstruation as the sign of reproductive organ maturity in women. Menarche can occur earlier before 10 years old or later at the age of 17. During the last years, the age of menarche experience has moved to earlier age. Some studies since the last 100 years indicated that there was a tendency of adolescents' having menarche at earlier age. Menarche that occurs at too early age or too much later can give various impacts on adolescents. Body mass index and economic status are factors which influence the age of menarche. Menarche is important in relation to someone's maturity development.

Objective: To find out the relation between body mass index and economic status with the age of menarche in female adolescents in State Junior High School 2 Kasihan Bantul Yogyakarta

Method: This result was analytical descriptive study with cross sectional approach. Samples were 100 female adolescents in state junior high school 2 Kasihan Bantul Yogyakarta. Data analysis applied univariate analysis and bivariate analysis and examined by Kendall Tau correlation test with significance level of $p \leq 0.05$. Kendall Tau correlation test is applied in order to find out the relation between body mass index with the age of menarche, and the relation between economic status with the age of menarche.

Result: There was a significant relation between body mass index with the age of menarche in female adolescents in state junior high school 2 Kasihan Bantul Yogyakarta (p value 0,000), with firm relation closeness ($r = 0,601$) and there was a significant relation between economic status with the age of menarche in female adolescents in state junior high school 2 Kasihan Bantul Yogyakarta (p value 0,000) with loose relation closeness ($r = 0,362$).

Conclusion : There was a significant relation between body mass index with the age of menarche in female adolescents in state junior high school 2 Kasihan Bantul Yogyakarta and there was a significant relation between economic status with the age of menarche in female adolescents in state junior high school 2 Kasihan Bantul Yogyakarta

Keyword : Body Mass Index, Economic status, Age of *Menarche*.

¹Student of Nursing of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Lecturer of Politeknik Kemenkes Yogyakarta