

# HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA

Tiar Widyastono<sup>1</sup>, Sutejo<sup>2</sup>, Dewi Retno Pamungkas<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Obesitas merupakan suatu masalah yang ditakuti oleh semua golongan usia, termasuk usia remaja karena dapat mempengaruhi penampilan fisik. Data *The World Health Organization* (WHO) tahun 2012 mencatat sebanyak 300 juta remaja di dunia mengalami obesitas. Adanya perubahan dalam penampilan fisik tentu dapat mempengaruhi harga diri seseorang.

**Tujuan :** Diketuinya hubungan antara obesitas dengan harga diri pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.

**Metode :** Penelitian ini bersifat deskriptif korelasi, dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah siswi SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta yang mengalami obesitas berjumlah 38 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling* dan analisis data menggunakan *Kendall's Tau*. Pengumpulan data yang dilakukan menggunakan kuesioner.

**Hasil :** Dari 38 responden, tidak ada responden yang memiliki harga diri tinggi, 24 (63,2%) responden memiliki harga diri sedang, 14 (36,8%) responden memiliki harga diri rendah. Terdapat hubungan obesitas dengan harga diri, dengan nilai  $p= 0.031$  atau  $p= <0,05$ . Dengan jumlah responden obesitas I sebanyak 27 orang dan responden obesitas II sebanyak 11 orang.

**Simpulan :** Terdapat hubungan antara obesitas dengan harga diri pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta dengan nilai  $R -0,355$ . Hendaknya siswi yang mengalami obesitas memahami proses perkembangan yang sedang dialami sehingga menerima kondisi yang dimilikinya.

Kata Kunci : Harga Diri, Obesitas dan Remaja Putri.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.

<sup>2</sup>Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.

<sup>3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

# **THE CORRELATION BETWEEN OBESITY AND SELF-ESTEEM AMONG FEMALE TEENAGERS AT MUHAMMADIYAH 7 HIGH SCHOOL, YOGYAKARTA**

Tiar Widyastono<sup>1</sup>, Sutejo<sup>2</sup>, Dewi Retno Pamungkas<sup>3</sup>

## **ABSTRACT**

**Background:** Obesity is one of the problems feared by many age groups, including teenagers, because it can influence physical appearance. The World Health Organization data in 2012 recorded that 300 million teenagers in the world suffer from obesity. A change in physical appearance can influence a person's self-esteem.

**Objective:** To determine the correlation between obesity and self-esteem among female teenagers at Muhammadiyah 7 High School, Yogyakarta.

**Method:** This is a correlation descriptive research with cross sectional approach. The samples were female students of Muhammadiyah 7 High School, Yogyakarta who suffered from obesity. There were 38 students who were selected using a total sampling technique, and the data analysis used Kendall's tau. The data were collected using questionnaires.

**Results:** No respondents, out of the 38, had high self-esteem, 24 respondents (63.2%) had medium self-esteem, 14 respondents (36.8%) had low self-esteem. There was a correlation between obesity and personal dignity, the p value = -0.031 ( $p < 0.05$ ). The number of obesity I respondents was 27, and the number of obesity II respondents was 11.

**Conclusion:** There was a correlation between obesity and self-esteem among female teenagers at Muhammadiyah 7 High School, Yogyakarta, with R value of -0.355. Female students with obesity should understand their body's development process to better accept what they are experiencing and what they have.

**Keywords:** self-esteem, obesity, female students.

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Department, *Jenderal Achmad Yani* School of Health Sciences, Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Department, Yogyakarta Health Sciences Polytechnic

<sup>3</sup> Lecturer of Nursing Department, *Jenderal Achmad Yani* School of Health Sciences, Yogyakarta