

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jumlah responden yang mengalami kategori obesitas I sebanyak 27 responden dan kategori II sebanyak 11 responden.
2. Harga diri yang dialami oleh responden berada dalam kategori harga diri sedang.
3. Ada hubungan yang signifikan antara obesitas dengan harga diri pada siswi SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang didapatkan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi bidang keperawatan
Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan, terutama keperawatan jiwa mengenai harga diri pada remaja putri
2. Bagi siswi SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.
Siswi diberi pemahaman mengenai pentingnya harga diri dalam kehidupan sehari-hari, agar nantinya tercipta remaja-remaja dengan konsep diri yang matang.
3. Bagi guru SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.
Diharapkan pihak sekolah maupun guru memahami informasi yang terdapat pada penelitian ini sehingga pihak sekolah dan guru dapat memberikan pendidikan konseling tentang harga diri yang tepat bagi siswi yang memiliki obesitas.

4. Bagi PSIK Stikes Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan ataupun referensi bagi penelitian lain yang akan meneliti tentang obesitas dan harga diri di lingkungan Stikes Jendral Ahmad Yani Yogyakarta serta diharapkan juga dapat meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi harga diri remaja seperti pola asuh orang tua, prestasi, dan lingkungan responden.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA