

**GAMBARAN SIKAP PENANGANAN *DISMENOREA* PADA  
REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA NEGERI 1  
GODEAN SLEMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Yeni Fitriani**  
**1112138**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

## LEMBAR PERSETJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN SIKAP PENANGANAN *DISMENOREA* PADA  
REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA NEGERI 1  
GODEAN SLEMAN YOGYAKARTA

### KARYA TULIS ILMIAH

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji Hasil Penelitian  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Diajukan Oleh:

**YENI FITRIANI**  
1112138

Disetujui Oleh:

Pembimbing

(Ristiana Eka Ariningtyas, SST)  
NIDN 06-0406-8801

Tanggal : 13 Agustus 2018

# LEMBAR PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN SIKAP PENANGANAN *DISMENOREA* PADA  
REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA NEGERI 1  
GODEAN SLEMAN YOGYAKARTA

### KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:


**YENI FITRIANI**  
1112138

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

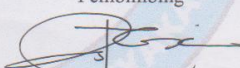
Tanggal: 27 Agustus 2015

Menyetujui :

Penguji

  
Ekawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN 05-1412-8501

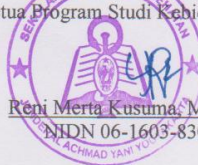
Pembimbing

  
Ristiana Eka Ariningtyas, SST  
NIDN 06-0406-8801

Mengesahkan

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)

  
Reni Merta Kusuma, M.Keb.  
NIDN 06-1603-8302



## PERNYATAAN KEASLIAN

### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan maupun ahli madya di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak ada karya atau pendapat yang pernah di ajukan oleh orang lain kecuali dalam naskah ini di sebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



## MOTTO

### *(Yesaya 41:10)*

- ❖ *Janganlah takut, sebab aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab aku ini Allahmu. Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau. Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan Ku yang membawa kemenangan.*

### *(Matius 21:22)*

- ❖ *Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya*
- ❖ *Sukses adalah sebuah perjalanan, bukan sebuah ambisi. Orang-orang optimis bukan berarti menjalani hidup tanpa kesulitan. Mereka tetap menghadapi masalah, tantangan dan hambatan. Namun itu tidak menghalangi langkahnya justru itu sebagai kesempatan baginya. Selama kita masih punya tekad yang terpelihara dalam semangat, maka tiada kata terlambat untuk memulai sebuah awal yang baru. Jangan pikirkan kegagalan kemarin, hari ini sudah lain. Sukses pasti diraih selama semangat masih menyengat.*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya bagi dia Sang Pencipta yaitu Yesus Kristus Jurus Selamat yang penulis panjatkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Sikap Penanganan *Dismenorea* Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Negeri 1 Godean Sleman Yogyakarta” dapat di selesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan karena adanya bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan banyak terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Ristiana Eka Ariningtyas, SST selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah mencurahkan seluruh kemampuan, waktu dan pikiran untuk membimbing penulis dari awal sampai akhir.
4. Ibu Ekawati, S.SiT.,M.Kes selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Drs. Shobariman M.pd selaku kepala (SMA) Negeri 1 Godean Sleman yang telah bersedia memberikan ijin bagi peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Dra. Sulastri selaku guru BK SMA Negeri 1 Godean yang telah banyak membantu peneliti dari awal sampai akhir penelitian.
7. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan dukungan moral dan material yang tiada henti.
8. Seluruh dosen, staf dan pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam proses pelaksanaan usulan penelitian ini.

Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kebaikan dan kemudahan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi semuanya.

Yogyakarta, Agustus 2015

Yeni Fitriani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
MOTTO.....	xi
PERSEMBAHAN.....	xii
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. TinjauanTeori.....	10
1. Sikap.....	10
2. Remaja .....	18
3. <i>Dismenorea</i> .....	21
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Pertanyaan Penelitian .....	33
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu.....	34
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Derfinisi Operasional .....	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian .....	44
J. PelaksanaanPenelitian .....	44
<b>BAB IV    HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB V    KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner.....	37
Tabel 3.3 Tabulasi Data.....	41
Tabel 3.4 Tabulasi Data.....	41
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan umur.....	49
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan pendidikan orang tua.....	49
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan pekerjaan orang tua.....	49
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tentang penanganan <i>dismenorea</i> .....	49
Tabel 4.3 Tabulasi silang karakteristik responden dengan penanganan <i>dismenorea</i> ..	50

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 KerangkaTeori.....	32
Gambar 2.2 KerangkaKonsep.....	33

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time Schedule*
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian dari SMAN 1 Godean
- Lampiran 8. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES YOGYAKARTA