

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
DISTRES PSIKOLOGIS PADA REMAJA YANG MENGALAMI
AKNE VULGARIS**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Miftachul Aprilizdihar

212303075

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP DISTRES PSIKOLOGIS
PADA REMAJA YANG MENGALAMI AKNE VULGARIS**

Diajukan Oleh:

MIFTACHUL APRILIZDIHAR

212303075

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 JULI 2025

Mengesahkan

Pembimbing,

Ketua Penguji,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0512049201

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201

Anggota Penguji,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0512049201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Miftachul Aprilizdihar

NPM : 212303075

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Distres Psikologis Pada Remaja Yang Mengalami Akne Vulgaris

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Juli 2025


METERAI TEMPEL
DF 22EAMX425703622
Miftachul Aprilizdihar

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT, karena karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Distres Psikologis Pada Remaja Yang Mengalami Akne Vulgaris”** dengan baik untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Di dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari adanya bantuan dan dukungan yang penulis dapatkan hingga akhirnya proses skripsi ini selesai dengan lancar dan baik. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini:

1. Orang tua penulis yaitu Ibu Nurdina dan Bapak Achmad Purwadi, yang selalu dan akan terus berperan penting untuk kehidupan penulis dengan memberikan dukungan dan do'a-nya.
2. Empat saudara penulis; Kakak, Oca, Tya, Yayi, atas segala hal baik dan hangat yang diberikan kepada penulis hingga saat ini.
3. Nenek yang juga sudah mendukung, mendo'akan, dan terus menunggu kepulangan cucunya.
4. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran kepada penulis terhadap proses penulisan skripsi hingga selesai.
7. Dosen Pembimbing Akademik Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan dan bantuannya selama proses perkuliahan berlangsung.
8. Dosen-Dosen Psikologi yang telah mengajar dan membimbing penulis di dalam setiap mata kuliah selama perkuliahan.

9. Teman-Teman penulis yang sama berjuangya selama proses perkuliahan hingga proses pengerjaan tugas akhir skripsi ini yang telah dilewati dengan baik.
10. Para responden yang telah bersedia menyempatkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
11. Miftachul Aprilizdihar, diri penulis sendiri. Terima kasih karena sudah berhasil melalui semua proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir. Semangat untuk berproses lebih baik ke depannya. *You have done very well. You will become someone you want to be.*

Terlepas dari itu, pada penulisan skripsi ini tidak terlepas dari banyaknya kekurangan. Oleh karena itu, penulis harapkan untuk para pembaca dapat memberikan saran dan masukannya terhadap penelitian. Semoga penelitian yang penulis lakukan ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca dan juga penelitian serupa yang akan dilakukan selanjutnya.

Yogyakarta, 21 Juli 2025

Miftachul Aprilizdihar

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori	13
B. Dinamika Psikologis	26
C. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian	32
B. Definisi Operasional.....	32
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Metode Pengumpulan Data	33
E. Metode Analisis Data	35
F. Kredibilitas	37
G. Rancangan Penelitian	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A. Orientasi Kancah dan Persiapan.....	41
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	44
C. Hasil Penelitian	48
D. Pembahasan.....	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Blueprint Skala Dukungan Sosial	34
Tabel 3. Blueprint Skala Distres Psikologis	35
Tabel 4. Blueprint Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas Aiken's V	43
Tabel 5. Blueprint Skala Distres Psikologis Setelah Uji Validitas Aiken's V	44
Tabel 6. Blueprint Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba	46
Tabel 7. Blueprint Skala Distres Psikologis Setelah Uji Coba.....	47
Tabel 8. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Karakteristik Penelitian.....	48
Tabel 9. Hasil Analisis Deskriptif Skala Penelitian	49
Tabel 10. Rumus 5 Kategorisasi.....	49
Tabel 11. Kriteria Kategorisasi Variabel Penelitian	50
Tabel 12. Kategorisasi Data Penelitian	50
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 14. Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 15. Hasil Uji Heteroskedastisitas	53
Tabel 16. Hasil Uji Heteroskedastisitas Dimensi Depresi Setelah Transformasi..	54
Tabel 17. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	55
Tabel 18. Hasil Uji Daya Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 19. Hasil Uji Daya Beda Berdasarkan Usia	58
Tabel 20. Uji Daya Beda Berdasarkan Rentang Waktu Berjerawat	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	30
---	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Ukur Dukungan Sosial.....	80
Lampiran 2. Skala Ukur Distres Psikologis.....	83
Lampiran 3. Perhitungan <i>Aiken's V</i> Skala Dukungan Sosial.....	85
Lampiran 4. Perhitungan <i>Aiken's V</i> Skala Ukur Distres Psikologis.....	86
Lampiran 5. Tabulasi Data <i>Tryout</i> Skala Dukungan Sosial.....	87
Lampiran 6. Tabulasi Data <i>Tryout</i> Skala Distres Psikologis.....	91
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	93
Lampiran 8. Uji Reliabilitas Skala Distres Psikologis.....	97
Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Sosial.....	100
Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian Skala Distres Psikologis.....	106
Lampiran 11. <i>Outlier</i> Data Penelitian.....	112
Lampiran 12. Uji Normalitas.....	114
Lampiran 13. Uji Linearitas.....	115
Lampiran 14. Uji Heteroskedastisitas.....	116
Lampiran 15. Uji Hipotesis.....	118
Lampiran 16. Uji Daya Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	120
Lampiran 17. Uji Daya Beda Berdasarkan Usia.....	121
Lampiran 18. Uji Daya Beda Berdasarkan Rentang Waktu Jerawat.....	122
Lampiran 19. Jadwal Penelitian.....	123
Lampiran 20. Kartu Bimbingan Skripsi.....	124
Lampiran 21. Hasil Cek Plagiarisme.....	125