

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP DISTRES PSIKOLOGIS PADA REMAJA YANG MENGALAMI AKNE VULGARIS

Miftachul Aprilizdihar¹, Arini Mifti Jayanti²

RINGKASAN

Terjadinya perubahan fisik pada masa remaja salah satunya adalah timbulnya akne vulgaris dapat menyebabkan permasalahan pada psikologisnya, sehingga penelitian ini memiliki urgensi untuk memahami kondisi remaja yang mengalami akne vulgaris yang dapat berdampak pada timbulnya distres psikologis, serta memahami peran dukungan sosial yang diterima remaja yang dapat memengaruhi tingkat distres psikologisnya sehingga dapat mengurangi adanya perilaku maladaptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menguji secara empiris pengaruh dukungan sosial terhadap distres psikologis pada remaja yang mengalami akne vulgaris. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pengumpulan data menggunakan skala DASS-Y yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Muskar dan Rosyad (2024) berdasarkan teori Lovibond & Lovibond untuk mengukur distres psikologis dan modifikasi skala ukur dari penelitian Arindawanti dan Izzati (2021) berdasarkan teori Weiss untuk mengukur dukungan sosial dengan subjek penelitian adalah remaja berusia 13 – 18 tahun dengan kondisi akne vulgaris, yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis yang digunakan adalah uji hipotesis menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis menunjukkan bahwa adanya pengaruh dukungan sosial terhadap distres psikologis pada remaja yang mengalami akne vulgaris ($t=9.719 > 1.977$) dengan nilai *standardized coefficient beta* 0.635 dan pengaruh dukungan sosial terhadap dimensi depresi ($t=9.598 > 1.977$). Berdasarkan hasil yang didapatkan, disimpulkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh terhadap distres psikologis pada remaja yang mengalami akne vulgaris, dengan arah pengaruh yang positif dan pengaruh dukungan sosial lebih besar terhadap dimensi depresi. terdapat adanya pengaruh dukungan sosial terhadap distres psikologis pada.

Kata Kunci: Dukungan sosial, distres psikologis, remaja akne vulgaris

¹ Mahasiswa (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Prodi (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT TOWARD PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN ADOLESCENTS WHO EXPERIENCE ACNE VULGARIS

Miftachul Aprilizdihar¹, Arini Mifti Jayanti²

ABSTRACT

The occurrence of physical changes in adolescence, one of which is the onset of acne vulgaris, can cause psychological problems, so this study has an urgency to understand the conditions of adolescents who experience acne vulgaris which can have an impact on the onset of psychological distress, and understand the role of social support received by adolescents that can affect the level of psychological distress to reduce maladaptive behavior. This study aims to know and empirically test the effect of social support on psychological distress in adolescents who experience acne vulgaris. The research method used is a quantitative method with data collection using the DASS-Y scale which has been adapted into Indonesian by Muskar and Rosyad (2024) based on Lovibond & Lovibond's theory to measure psychological distress and a modified measuring scale by Arindawandti and Izzani (2021) based on Weiss' theory to measure social support with the research subjects being adolescents aged 13 - 18 years with the condition of acne vulgaris, who were selected using purposive sampling technique. The analysis technique used is hypothesis testing using simple linear regression test. The results of the analysis show that there is an influence of social support on psychological distress in adolescents who experience acne vulgaris ($t = 9.719 > 1.977$) and hypothesis testing ($\text{sig} = 0.000 < 0.05$) with standardized coefficient beta 0.635 and influence of social support on depression ($t = 9.598 > 1.977$). Based on the results obtained, it is concluded that social support has an influence on psychological distress in adolescents who experience acne vulgaris, with a positive direction of influence, and the influence of social support is greater than the depression dimension. There is an influence of social support on psychological distress in adolescents who experience acne vulgaris.

Keywords: Social support, psychological distress, adolescences with acne vulgaris

¹ Student of Psychology Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Psychology Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta