

DAFTAR PUSTAKA

- Afdwikki, M. I., & Lusiria, D. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Dalam Forum Komunikasi Pelajar Mahasiswa Sumatera Selatan (FKPMSS) di Sumatera Barat. *CAUALITA: Journal of Psychology*, 2(3), 314–318. <https://doi.org/10.62260/causalita.v2i3.378>
- Akasyah, W., Margono, H. M., & Effendi, F. (2019). Impresi Social Support Teman Sebaya Sebagai Upaya Ketahanan Psikologis Remaja Yang Mengalami Konflik. *Nursing Sciences Journal*, 3(2), 45–56. <https://doi.org/10.30737/nsj.v4i2.433>
- Alharbi, K. K., Sinky, T. H., Aldomini, M., & Nour, M. O. (2024). Social Support and Psychological Distress of Women in Saudi Arabia: A Nationwide Cross-Sectional Study. *WILEY: Advances in Public Health*, 2024(June), 1–7. <https://doi.org/10.1155/2024/5512610>
- Allo, L. B., Bannepadang, C., & Piter, Y. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Angka Kejadian Acne Vulgaris pada Remaja Kelas XI Di SMAN 3 Toraja Utara. *LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 1–13. <https://journal.stikestanatoraja.ac.id>
- Amhar, Nurfianti, N. S., Fadilla, N., Azari, N. F., Amelia, S. R., Dahut, A. G. L., Aurelia, R., & Permata, N. M. (2023). Dukungan Sosial Sebagai Determinan Kesehatan Mental Pada Remaja Dengan Keluarga Broken Home. *Journal Of Communication and Social Sciences*, 1(1), 25–36. <https://doi.org/10.61994/jcss.v1i1.135>
- Ananita, S., Nola, S., & Mardalena, E. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Timbulnya Acne Vulgaris Pada Remaja Remaja Santri Pesantren Babun Najah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3144–3151.
- Andarmoyo, S. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Psikologis pada Individu yang Mengalami Stres Pasca Trauma. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 2(03), 193–201.
- Apriliani, P., Huda, N., & Tampubolon, M. M. (2023). Hubungan Psychological Distress dengan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 7(2), 1586–1592. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16392>
- Ardiandaputri, F. Y., & Roswiyani, R. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Remaja Di Panti Asuhan Di Jakarta. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(1), 395–400. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.10466630>
- Arindawanti, R. A. D., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Subjective Well-Being Pada Karyawan Bagian Produksi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(4), 1–15. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i7.41818>

- Arini, S., & Pudjiati, S. R. R. (2016). The Correlation between Perceived Social Support and Mental Health among Adolescent Street Children. *In The Third Asia Future Conference, January*, 1–10.
- Astiah, A. A., Sudarsono, & Resliana. (2024). Hubungan Penggunaan BB Cream (Blemish Balm Cream) Dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris Pada Siswi SMA Negeri 03 Batam Tahun 2023. *Zona Kedokteran*, 14(3), 224–233.
- Autrilia, R. F., & Ninin, R. H. (2022). Eksplorasi Dampak Psikologis pada Remaja yang Memiliki Masalah Penampilan dengan Jerawat. *Jurnal Psikologi Udayana* 2022, 9(2), 194–205. <https://doi.org/10.24843/JPU/2022.v09.i02.p09>
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (II)*. Pustaka Buku.
- Azwar, S. (2022). *Penyusunan Skala Psikologi (3rd ed.)*. Pustaka Belajar.
- Azzahra, F. (2017). Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiwa. *JIPT*, 05(01), 92–105.
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Jumlah Penduduk Usia 15 tahun ke Atas Menurut Golongan Umur, 2025*. <https://www.bps.go.id>. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NzE1IzI=/jumlah-penduduk-usia-15-tahun-ke-atas-menurut-golongan-umur.html>
- Biggs, A., Brough, P., & Drummond, S. (2017). *Part Four: Coping With Stress* (pp. 351–364). Wiley Blackwell. <https://doi.org/10.7765/9781526160072.00011>
- Bintang, A. Z., & Mandagi, A. M. (2021). Kejadian Depresi Pada Remaja Menurut Dukungan Sosial Di Kabupaten Jember. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 3(2), 92–101. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v3i2.55>
- Bouchard, V., Robitaille, A., Perreault, S., Cyr, M. C., Tardif, J. C., Busseuil, D., & D'Antono, B. (2023). Psychological Distress, Social Support, and Use of Outpatient Care Among Adult Men and Women With Coronary Artery Disease or Other Non-Cardiovascular Chronic Disease. *Journal of Psychosomatic Research*, 165(2023), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2022.111131>
- Cohen, S., & Syme, S. L. (1985). Issues in the Study and Application of Social Support. In *Social Support and Health* (pp. 3–22). Social Support and Health.
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, Social Support, and the Buffering Hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310–357.
- Costeris, C., Petridou, M., & Loannou, Y. (2021). Psychological Impact of Skin Disorders on Patients' Self-esteem and Perceived Social Support. *Journal of Dermatology and Skin Science*, 3(1), 14–22. https://www-dermatoljournal-com.translate.google/articles/psychological-impact-of-skin-disorders-on-patients-self-esteem-and-perceived-social-support.html?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc

- Cutrona, C. E., & Russell, D. (1987). The provisions of social relationships and adaptation to stress. *Advances in Personal Relationships, January*, 37–67.
- Dewinda, S. S., Rialita, A., & Mahyarudin. (2020). Indeks Massa Tubuh dan Kejadian Jerawat pada Siswa-Siswi SMA Muhammadiyah 1 Pontianak. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(2), 124. <https://doi.org/10.33490/jkm.v6i2.227>
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 194–203. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i7.42611>
- Drapeau, A., Marchand, A., & Beaulieu-Prevost, D. (2012). Epidemiology of Psychological Distress. *Mental Illnesses - Understanding, Prediction and Control*. <https://doi.org/10.5772/30872>
- Elisiana, M., Rosiani, U. D., & Batubulan, K. S. (2021). Identifikasi “Acne Vulgaris” Berdasarkan Fitur Warna Dan Tekstur Menggunakan Klasifikasi JST Backpropagation. *Jurnal Informatika Polinema*, 7(2), 7–12. <https://doi.org/10.33795/jip.v7i2.463>
- Fadhilah, A. N., Abdullah, M. N. A., & Mujayapura, M. R. R. (2025). Peran Interaksi Sosial Dalam Kesejahteraan Mental Gen Z: Analisis Pentingnya Memiliki “Someone to Talk.” *SABANA (Sosiologi, Antropologi, Dan Budaya Nusantara)*, 4(1), 117–122. <https://doi.org/10.55123/sabana.v4i1.5001>
- Fasha, N. M., Rochmani, S., & Faridah, I. (2024). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Di Islamic Centre Kota Tangerang. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 334–340. <https://doi.org/10.59435/gjik.v2i2.876>
- Fitzpatrick, M. M., Anderson, A. M., Browning, C., & Ford, J. L. (2024). Relationship Between Family and Friend Support and Psychological Distress in Adolescents. *Journal of Pediatric Health Care*, 38(6), 804–811. <https://doi.org/10.1016/j.pedhc.2024.06.016>
- Gallagher, S., Haugh, C., Solano, A. C., Iglesia, G. de la, & McMahon, J. (2022). Social support imbalance and depressive symptoms in young adolescents: the negative effect of giving but not receiving. *International Journal of Adolescence and Youth*, 27(1), 528–540. <https://doi.org/10.1080/02673843.2022.2151715>
- Hadiyah, S. N. (2020). Pengaruh Resiliensi dan Dukungan Sosial Terhadap Distress Psikologis Pada Orang Dengan HIV/AIDS. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 121–128.
- Hakimah, Y., Ratar, M., Ardan, M., & Setiawan, A. (2024). *Analisis Data Statistik: Panduan Komprehensif Untuk Interpretasi Data*. Media Penerbit Indonesia.
- Hazarika, N., & Archana, M. (2016). The Psychosocial Impact of Acne Vulgaris. *Indian Journal of Dermatology*, 61(5), 515–520.

<https://doi.org/10.4103/0019-5154.190102>

- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Ridwan Max Sijabat (ed.); 5th ed.). Penerbit Erlangga.
- Ibda, F. (2023). Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres Dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan. *Intelektualita*, 12(2), 153–169. <https://doi.org/10.22373/ji.v12i2.21652>
- Jatmiko, A. (2016). Sense Of Place Dan Social Anxiety bagi Mahasiswa Baru Pendatang. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 3(2), 217–228. <https://doi.org/10.24042/kons.v3i2.563>
- Kessler, R. ., Andrews, G., Colpe, L. J., Hiripi, E., Mroczek, D. K., Normand, S. L. T., Walters, E. E., & Zaslavsky, A. m. (2002). Short screening scales to monitor population prevalences and trends in non-specific psychological distress. *Psychological Medicine*, 32, 959–956.
- Khairunnisa, Fadhila, M., & Hairina, Y. (2024). Psychological distress level survey of Islamic boarding school student. *Psycho Holistic*, 6(1), 35–39. <https://doi.org/10.35747/ph.v6i1.802>
- Kinaura, N. P., & Kalifia, A. D. (2024). Dukungan Sosial Dan Penanganan Stres Dalam Konteks Kesehatan Mental. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(1), 330–332. <https://doi.org/https://doi.org/10.59435/gjmi.v2i1.256>
- Lema, E. R. M., Fitryasari, R., & Nihayati, H. E. (2022). Peran Dukungan Kelompok Sebaya Terhadap Psikologis Remaja Dengan Akne Vulgaris. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), 774–780. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v4i2.4178> PERAN
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). Pergamon THE STRUCTURE OF NEGATIVE EMOTIONAL STATES : SCALES (DASS) WITH THE BECK DEPRESSION AND. *Pergamon*, 33(3), 335–343.
- Milka. (2023). PSYCHOLOGICAL DISTRESS WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN (WBP) LAPAS KELAS IIA PALU. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(8), 3235–3250.
- Mirdin, A. F., Nur, H., & Faradillah. (2024). Pengaruh Tipe Dukungan Sosial Terhadap Distres Psikologis Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Covid-19. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Humaniora*, 3(2), 410–418.
- Mujahidah, Z., Suwarningsih, & Fitri, I. (2023). Akne Vulgaris dan Perubahan Harga Diri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(5), 381–387. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i05.2239>
- Muliani, Karmaya, I. N. M., Wardana, I. N. G., & Yuliana. (2023). Bagian Tubuh Yang Paling Menarik Bagi Laki-Laki dan Perempuan Muda. *LUMENS*, 573–580.

- Muskar, Y. A., & Rosyad, Y. S. (2024). Validitas Dan Reliabilitas Depression Anxiety Stress Scale For Youth (DASS-Y) Versi Bahasa Indonesia. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.58439/ipk.v3i1.213>
- Namli, M. N., Gokcay, H., Tas, B., Balcioglu, Y. H., Sagaltici, E., & Belli, H. (2022). Association of Clinical Features and Systemic Immune-Inflammation Index With Psychological Distress in Acne Vulgaris. *Dusunen Adam - The Journal of Psychiatry and Neurological Sciences*, 35(3), 174–180. <https://doi.org/10.14744/DAJPNS.2022.00190>
- Nasution, B. H., & Pakpahan, J. E. S. (2021). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas. *Jurnal Keperawatan Flora*, 14(1), 9–15.
- Palant, A., & Himmel, W. (2019). Are there also negative effects of social support? A qualitative study of patients with inflammatory bowel disease. *BMJ Open*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-022642>
- Pratiwi, S. P., Nuripah, G., & Feriandi, Y. (2015). Harga Diri dan Kualitas Hidup Remaja Penderita Akne Vulgaris di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung. *Global Medical & Health Communication (GMHC)*, 3(1), 48. <https://doi.org/10.29313/gmhc.v3i1.1539>
- Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2021). Strategi Coping dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness*, 1(2), 21–31.
- Qonmayda, U., & Sutini, T. (2021). HUBUNGAN AKNE VULGARIS DENGAN CITRA TUBUH REMAJA DI DESA LONAM KABUPATEN SAMPAS KALIMANTAN BARAT. *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*, 4(1), 41–49. <https://doi.org/10.24853/ijnsp.v4i1.41-48>
- Ridner, S. H. (2004). Psychological distress: concept analysis. *Journal of Advanced Nursing*, 45(5), 536–545. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2648.2003.02938.x>
- Rizqi, F. D. N., & Ediati, A. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal EMPATI*, 8(4), 725–730. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.26516>
- Salsabila, N., Amna, Z., Dahlia, & Sari, N. (2022). Hubungan Antara Psychological Distress Dengan Strategi Koping Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Syiah Kuala. *Proyeksi*, 17(1), 41–54.
- Sancahya, A. A. G. A., & Susilawati, L. K. P. A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Harga Diri Pada Remaja Di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 52–62. http://www.childdevelopmentinfo.com/parenting/self_esteem.
- Santrock, J. W. (2006). *Life-Span Development* (13th ed.). McGraw-Hill.

- Sapardo, F. J. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Koping Stres Pada Mahasiswa Merantau yang Bekerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(2), 217–224. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i2.4776>
- Saputro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25–32. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions* (C. Johnson, R. Johnston, E. McKeever, M. Maguire-Fong, A. Castro, K. Pepper, & Y. L. Song (eds.); 7th ed.). Wiley.
- Saragi, C., & Indrawati, E. S. (2019). HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MASA DEPAN PADA KOMUNITAS PEMUSIK REGULAR REMAJA DI KOTA SEMARANG. *Jurnal EMPATI*, 8(1), 130–135. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23586>
- Sarason, I. G., Levine, H. M., Basham, R. B., & Sarason, B. R. (1983). Assessing social support: The Social Support Questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 44(1), 127–139. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.44.1.127>
- Sari, P. E., Efrilia, M., & Kamilla, N. S. N. (2023). Pengetahuan Penderita Jerawat (Acne Vulgaris) Tentang Skincare di RW 013 Perumahan Mustika Grande Burangkeng Setu. *Jurnal Farmasi IKIFA*, 2(1), 61–72.
- Sudrajat, D. (2020). *Pengantar Statistika Pendidikan Disertai Aplikasi Program SPSS* (Teguh Budiharso (ed.)). Pusat Kajian Bahasa dan Budaya.
- Sugiyono, P. D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif Dan R&D*. ALFABETA BANDUNG.
- Susanto, S. (2017). *Statistik Multivariat dengan SPSS*. Elex Media Komputindo.
- Suwolo, A. E. putri, Murdhiono, W. R., Khasanah, N., & Riska, H. (2025). Analysis of the Impact of Social Support on Depression Among University Students. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 33–46. <https://doi.org/10.22487/preventif.v16i1.1808>
- Syahputra, A., Anggreni, S., Handayani, D. Y., & Rahmadhani, M. (2021). Pengaruh Makanan Akibat Timbulnya Acne Vulgaris (Jerawat) Pada Mahasiswa Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(2), 75–82. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i2.62>
- Szabo, M., & Lovibond, P. F. (2022). Development and Psychometric Properties of the DASS-Youth (DASS-Y): An Extension of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) to Adolescents and Children. *Frontiers in Psychology*, 13, 1–16. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.766890>
- Tas'adi, R., Dasril, D., Yusra, F. H., Anindita, A., Irman, I., Yulitri, R., & Asmita,

- W. (2024). The Influence of Toxic Parenting on Social Anxiety and Social Skills of SMAN Batusangkar Students. *TA'DIB JOURNAL*, 27(1), 57–67. <https://doi.org/10.31958/jt.v27i1.11107>
- Tayel, K., Attia, M., Agamia, N., & Fadl, N. (2020). Acne Vulgaris: Prevalence, Severity, and Impact on Quality of Life and Self-Esteem among Egyptian Adolescents. *Journal of the Egyptian Public Health Association*, 95(30), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s42506-020-00056-9>
- Tricahyani, I. A. R., & Widiasavitri, P. N. (2019). HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PAD AREMAJA AWAL DI PANTI ASUHAN KOTA DENPASAR. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 168–176.
- Vélez, C. E., Krause, E. D., McKinnon, A., Brunwasser, S. M., Freres, D. R., Abenavoli, R. M., & Gillham, J. E. (2015). Social Support Seeking and Early Adolescent Depression and Anxiety Symptoms: The Moderating Role of Rumination. *Journal of Early Adolescence*, 36(8), 1118–1143. <https://doi.org/10.1177/0272431615594460>
- Widana, W., & Muliani, P. L. (2020). Buku Uji Persyaratan Analisis. In *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang*.
- Yang, F., & Jiang, Y. (2020). Heterogeneous Influences of Social Support on Physical and Mental Health: Evidence from China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 1–17. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186838>
- Yuliasari, H., & Pusvitasari, P. (2023). Mental Health Literacy Ditinjau dari Big Five Perosnality Traits pada Remaja di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Sains & Profesi*, 7(1), 1–12. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v7i1.37414>
- Zhang, S., Wright, G., Kingston, M. A., & Rolfe, P. (1996). Improved performance of intravascular pO₂ sensor incorporating poly(MPC-co-BMA) membrane. *Medical & Biological Engineering & Computing*, 34(4), 313–315. <https://doi.org/10.1007/BF02511245>