

**HUBUNGAN KONTROL DIRI TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA *PART-TIME* DI
KABUPATEN SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Raditya Ardi Pamungkas

212303089

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONTROL DIRI TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA *PART-TIME* DI
KABUPATEN SLEMAN**

Diajukan Oleh:

Raditya Ardi Pamungkas
NPM. 212303089

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Mengesahkan,

Pembimbing,

Ketua Penguji,

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0514039002

Dr. Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0516127602

Anggota Penguji

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0514039002

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi Dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Raditya Ardi Pamungkas
NPM : 212303089
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa *Part-time* Di Kabupaten Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Dengan demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 01 Agustus 2025



(Raditya Ardi Pamungkas)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas nikmat, hidayah, dan rahmat-Nya, penulis telah berhasil menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa *Parttime* Di Kabupaten Sleman". Skripsi ini dibuat oleh peneliti yang juga tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Sholawat selalu tercurah kepada Nabi Agung Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, dan para pengikut yang telah membantu dalam menyebarkan agama Allah di muka bumi ini dan tetap teguh pada Sunnahnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa banyak pihak yang telah berkontribusi dalam penulisan Skripsi ini, baik moral maupun materil. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.net.apr. Triana Hertiani, S. Si., M. Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M. M. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Adi Heryadi, S. Psi., M.Psi, Psikolog. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog. Selaku Pjs. Ketua Program Psikologi Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Hesty Yuliasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang memberikan arahan dan dukungan pada peneliti.
6. Bapak Davit Bagus Triyantoro S. Psi., M. Psi. Selaku dosen penguji saat peneliti melaksanakan skripsi, dan telah memberikan feedback mengenai naskah pada skripsi.

7. Bapak Muhammad Erwan Syah, S. Psi., M. Psi., Psikolog, Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan motivasi atau arahan dalam menyusun proposal skripsi hingga skripsi.
8. Serta kedua orang tua dan teman-teman yang senantiasa memberikan kasih sayang, motivasi, doa, dan dukungan selama penulis menuntut ilmu.
9. Semua Sahabat dan teman-teman terdekat yang telah memberikan motivasi serta dorongan kepada peneliti.
10. Tak lupa juga yang paling terpenting kepada diri sendiri peneliti berterimakasih telah hebat dan kuat selama peneliti berproses untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini, namun peneliti menyadari bahwa ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat dinantikan untuk upaya selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Akhir kata, kami serahkan segala urusannya kepada Allah SWT, dan semoga usulan ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca umum. Semoga Allah SWT meridhoi dan menjadikannya sebagai ibadah. Aamiin.

Yogyakarta, 01 Agustus 2025

(Raditya Ardi Pamungkas)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian	15
C. Manfaat Penelitian	15
D. Keaslian Penelitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Landasan Teori	20
B. Dinamika Psikologi.....	29
C. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
1. Variabel Tergantung.....	34
2. Variabel Bebas	34
B. Definisi Operasional.....	35
C. Subjek Penelitian	35
D. Metode Pengumpulan Data.....	36
E. Metode Analisis Data	39
F. Reliabilitas dan Validitas.....	41
G. Rancangan Penelitian	42
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	45
A. Orientasi Kancha dan Persiapan.....	45
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	57
C. Hasil Penelitian	58
D. Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala <i>Likert</i>	38
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Prokastinasi Akademik.....	38
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri.....	39
Tabel 4.1. Hasil Uji Validitas Aiken's <i>V</i>	48
Tabel 4.2. <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas <i>Aiken's V</i>	49
Tabel 4.3. Hasil Uji Validitas Aiken's <i>V</i>	51
Tabel 4.4. <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas <i>Aiken's V</i>	52
Tabel 4.5. Hasil Uji Reliabilitas.....	53
Tabel 4.6. <i>Blueprint</i> Skala Prokrastinasi Akademik setelah uji coba.....	55
Tabel 4.7. Hasil Uji Reliabilitas.....	56
Tabel 4.8. <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri setelah uji coba.....	57
Tabel 4.9. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	59
Tabel 4.10. Deskripsi Responden Berdasarkan Asal Instansi.....	60
Tabel 4.11. Deskripsi Data Penelitian.....	61
Tabel 4.12. Rumus Norma Kategorisasi.....	62
Tabel 4.13. Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel.....	62
Tabel 4.14. Kategorisasi Responden Tiap Variabel.....	63
Tabel 4.15. Hasil Uji Normalitas.....	64
Tabel 4.16. Hasil Uji Linearitas.....	65
Tabel 4.17. Hasil Uji Hipotesis.....	65
Tabel 4.18. Kriteria Koefisien Korelasi.....	66
Tabel 4.19. Tabel Koefisien Determinasi.....	66
Tabel 4.20. Hasil Uji Beda Kontrol Diri.....	67
Tabel 4.21. Hasil Uji Beda Prokastinasi Akademik.....	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Berfikir.....	32
-----------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Petunjuk Pengisian Skala.....	90
Lampiran 2. Skala Sebelum Uji Coba.....	94
Lampiran 3. Skala Setelah Uji Coba.....	101
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Aiken's V	107
Lampiran 5. Tabulasi Data <i>Try Out</i>	112
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	119
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Penelitian.....	126
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas.....	149
Lampiran 9. Hasil Uji Linearitas	151
Lampiran 10. Hasil Uji Hipotesis	153
Lampiran 11. Kartu Bimbingan Skripsi	155
Lampiran 12. Hasil Cek Plagiasi	157

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA