

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, L. F., & Soetjningsih, C. H. (2023). Kontrol diri akademik dengan prokrastinasi akademik pada siswa SMA di Kota X yang kecanduan game online. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 1857-1866.
- Aprilia, N. (2020). Pengaruh kesepian dan kontrol diri terhadap kecenderungan ketergantungan terhadap ponsel. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 254-294. [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=Pengaruh+Kesepian+dan+Kontrol+Diri+Terhadap+Kecenderungan+Ketergantungan+Terhadap+Ponsel+&btnG](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Pengaruh+Kesepian+dan+Kontrol+Diri+Terhadap+Kecenderungan+Ketergantungan+Terhadap+Ponsel+&btnG).
- Arifin, Z., & Effendi, A. R. (2020). Pengembangan Assessment Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bidikmisi. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 60. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i1.1459>.
- Ario, T. S., Psikologi, P. S., & Psikologi, F. (2019). Problematika Pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu "Part-Time.". *Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Arumsari, A. D., & Muzaqi, S. (2016). Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja. *Jurnal Spirit Pro Patria*, 2(2), 30-39. <https://jurnal.narotama.ac.id/index.php/patria/article/view/534>.
- Averill. (1973). *Personal control over aversive stimulu and its relationship to stress. Psychological Bulletin*, 80(4), 286-303.
- Avivah, E., & Farid, M. (2014). *Religiusitas, kontrol diri dan kenakalan remaja. Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(2), 126-129.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar. [https://repository.unissula.ac.id/35376/1/Psikologi\\_30701800088\\_fullpdf.pdf](https://repository.unissula.ac.id/35376/1/Psikologi_30701800088_fullpdf.pdf).
- Azwar, S. (2017). Metode pengumpulan data menggunakan koesioner merupakan instrument penelitian.
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian* (2nd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2020). *Reliabilitas dan Validitas* (Edisi 5). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2021). *Reliabilitas dan Validitas* (Edisi 5). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Burhani, I.I. (2016). Pemaknaanm Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi Fakultas Psikologi Muhammadiyah Surakarta*.

- Bussolaro. (2021) Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Pada Mata Pelajaran Ekonomi Kelas XI SMAN 1 Kerumutan Kabupaten Pelalawan, *Pesquisa Veterinaria Brasileira*, 173-180.
- Chairunnisa, V. & Sahputra, D. (2019). Hubungan *self-control* dengan prokrastinasi akademik mahasiswa. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian*, 2 (2), 1664-1667.
- Chin, W., W. (1998). *The partial least squares approach for structural equation modeling*. In George A. Marcoulides (Ed.), *Modern Methods for Business Research*, Lawrence Erlbaum Associates.
- Chisan, F. K., & Jannah, M. (2021). Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa sekolah menengah atas. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 219-228.
- Choiruddin, (2006). Program pendidikan formal yang diikuti mahasiswa itu merupakan kesatuan rencana belajar sebagai pedoman penyelenggaraan pendidikan akademik dan professional. [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=PERBEDAAN+PROKRASTINASI+AKADEMIK+ANTARA+MAHASISWA+YANG+BERPACARAN+DAN+TIDAK+BERPACARAN&btnG](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=PERBEDAAN+PROKRASTINASI+AKADEMIK+ANTARA+MAHASISWA+YANG+BERPACARAN+DAN+TIDAK+BERPACARAN&btnG)
- Dharma, G. M. I., Yuliadi, I., & Setyowati, R. (2020). Hubungan antara adversity quotient dengan distress psikologis pada mahasiswa program studi kedokteran universitas sebelas maret surakarta. *Philanthropy Journal of Psychology*, 4, 172–191. <http://journals.usm.ac.id/index.php/philanthropy>.
- Diba, D. S. (2014). Peranan kontrol diri terhadap pembelian impulsif pada remaja berdasarkan perbedaan jenis kelamin di Samarinda. *EJournal Psikologi*. 1 (3), 313– 323.
- Endrianto, C. (2014). Hubungan Antara *selfcontrol* dengan prokrastinasi Akademik Berdasarkan TMT. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol. 3 No. 1*.
- Erlita, C. R., & Indriani, R. D. D. S. (2024). Regulasi Emosi dan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMP Sebuah Studi. *Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 11-11.
- Erpiana, A., & Fourianalistyawati, E. (2018). Peran trait mindfulness terhadap psychological well-being pada dewasa awal. *Jurnal Ilm*
- Ferrari, J. R. (1995). *Procrastination and task avoidance: Theory, research, and treatment*. New York: Plenum Press.
- Fiore, N.A. (2006). *The no habit: A strategic program for overcoming procrastination an enjoying guilt free play*. New York:

(<http://en.wikipedua.org/wiki/procrastination>, diakses pada tanggal 10 Maret 2011).

- Firdaus, Zamal. 2009. Korelasi antara Pelatihan Teknis Perpajakan, Pengalaman dan Motivasi Pemeriksa Pajak dengan Kinerja Pemeriksa Pajak pada Kantor Pelayanan Pajak di Jakarta Barat. Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/23/23>.
- Ghufron. M.N. 2003. *Hubungan Kontrol Diri dan Persepsi Remaja terhadap Penerapan Disiplin Orang tua terhadap Prokrastinasi Akademik*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada. <https://www.kajianpustaka.com/2021/03/prokrastinasi.html>.
- Ghufron, M. N., & Rismawita, R. (2014). Teori-teori psikologi. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ghufron, M. Nur dan Risnawita S, Rini. 2022. Teori-teori Psikologi. Yogyakarta: PT. AR-RUZZMedia. <https://doi.org/10.57094/jubikon.v2i1.371>.
- Hamadi, H., Wiyono, J., & Rahayu, W. (2018) Perbedaan tingkat stress pada mahasiswa yang bekerja dan tidak bekerja di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang fakultas ekonomi jurusan manajemen angkatan 2013. Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan, 3(1). [https://scholar.google.com/scholar?q=related:ILkMLrE773sJ:scholar.google.com/&scioq=menurut+hamadi,+H.,+Wiyono,+J.,+Rahayu&hl=id&as\\_sdt=0,5](https://scholar.google.com/scholar?q=related:ILkMLrE773sJ:scholar.google.com/&scioq=menurut+hamadi,+H.,+Wiyono,+J.,+Rahayu&hl=id&as_sdt=0,5)
- Harefa, D., D. (2020). Teori Model Pembelajaran Bahasa Inggris dalam Sains. CV. Insan Cendekia Mandiri.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo.
- Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik), 2 (1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>.
- Hulukati W. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. Jurnal Biotetik, 73-114.
- Husetya. (2014). Hubungan Asertivitas dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. Skripsi. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- ISLAMY, C. N. (2021). *SELF MANAGEMENT PADA MAHASISWA PEKERJA PARUH WAKTU DI FAKULTAS ILMU SOSIAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA). <http://repository.unj.ac.id/17160/>.

- Jayani, D. H. (2021, November 12). Tingkat Pekerja Paruh Waktu Makin Meningkat Sejak 2016. Databoks. Retrieved June 20, 2023, from <https://repository.unair.ac.id/129089/>.
- Kogoya, M. P. V., & Jannah, M. (2021). Pengaruh regulasi emosi terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 14-23.
- Larasaty L. D, & Rahayu A. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Dan *Self Efficacy* Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Perantau Yang Berkuliah Di Jakarta. *Ikraith-Humaniora*, 17-23.
- Lenaini, I. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33-39.
- Lestari, S. Purwanti & Purwanti, M. (2016). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Sungai Ambawang. Program Study Bimbingan dan Konseling FKIP Untan.
- Liputan6. (2017). 7 Pilihan Alternatif Pekerjaan Paruh Waktu untuk Mahasiswa. Diunduh dari <https://www.liputan6.com/amp/2730755/7-pilihan-alternatif-pekerjaan-paruh-waktu-untuk-mahasiswa-tanggal-2-juni-2017>.
- Lubis, I. S. (2018). Hubungan regulasi diri dalam belajar dan efikasi diri dengan prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal Diversita*, 4 (2) , 90-98.
- Kasingku, J., & Lotulung, M. S. D. (2024). Disiplin Sebagai Kunci Sukses Meraih Prestasi Siswa. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(2), 4785-4797.
- Khayandayani, (2017). Mengenai skala kontrol diri dari kontrol perilaku, kontrol kognitif dan mengontrol keputusan.
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019, 08 28). Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 52-58.
- Maimanah, A. C., Munib, A., Latipah, E., & Subaidi, S. (2022). Menumbuhkan-kembangkan minat, efikasi diri, dan regulasi diri pada anak. *Jurnal Buah Hati*, 9(1), 27-43.
- Martiana, L., Batubara, A., Ginting, S. U. B., & Dina, R. (2022). PENGARUH TEMAN SEBAYA TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SMK SWASTA TUNAS PELITA BINJAI. *Jurnal Serunai Bimbingan dan Konseling*, 11(1), 25-32.
- Martono, P. N., Minarni, M., & Zubair, A. G. H. (2023). Pengaruh Self Efficacy Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Kota

- Makassar. Jurnal Psikologi Karakter, 3(2), 660-665.  
<https://journal.unibos.ac.id/jpk/article/view/3504>.
- Muhid Abdul. (2022) dalam jurnal peran guru bimbingan dan konseling terhadap prokrastinasi akademik siswa di sma negeri 1 aramo tahun pelajaran 2021/2022. Analisis Statistik 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS *for* Windows. Sidoarjo: PT. Zifatama Jawara.
- Mumbaasithoh, Ulya, & Rahmat. (2021). Pengendalian diri seseorang dalam kontrol diri.  
[https://repository.unjaya.ac.id/id/eprint/650/3/Bab%201\\_182303030\\_Rinda%20Pratiwi\\_Psikologi.pdf](https://repository.unjaya.ac.id/id/eprint/650/3/Bab%201_182303030_Rinda%20Pratiwi_Psikologi.pdf)
- Nabila, I. S., & Nastiti, D. (2023). Pengaruh Regulasi Diri dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 9(2), 260-272.
- Nugraha, B. (2020). IMPLEMENTASI *FRAMEWORK CODEIGNITER* UNTUK PENYEDIA LOWONGAN PEKERJAAN PART TIME MAHASISWA (Doctoral dissertation, STMIK AKAKOM Yogyakarta).
- Nurohmawati, K., Syah, M. E. (2023). Pengertian Prokrastinasi Akademik mahasiswa yang bekerja paruh waktu di Yogyakarta.  
<https://repository.unjaya.ac.id/id/eprint/2893/>.
- Pratiwi, R., Pusvitasari, P., (2022) Hubungan Antara Kontrol Diri Terhadap Kecanduan Game Online Pada Remaja.  
<https://repository.unjaya.ac.id/id/eprint/650/>.
- Rengganis. (2017). Prokrastinasi Akademik (Penundaan Akademik) Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Negeri Surabaya Academic Procrastination (Conduct Academic Delay) Students Faculty of Engineering Surabaya State University.
- Santrock, J. W. (2007). Remaja, jilid 2, edisi kesebelas. Jakarta: Erlangga.
- Sayekti, A. R., (2023). Perbedaan Kontrol Diri Remaja Ditinjau dari Struktur Keluarga.
- Safiinatunnajah, R., & Fikry, Z. (2021). Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa pengguna media sosial. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 228-332.
- Sefriani, R., Sepriana, R., Radyuli, P., & Hakiki, M. (2022). Android-Based Blended Learning Media for Computer Maintenance Lectures. *Journal of Education Technology*, 6(1)  
<https://ejournal.ummuba.ac.id/index.php/JIPTI/article/view/1173/670>.

- Setiawan, B. A., & Legowo, M. (2017). KERJA PARUH WAKTU MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA (Studi fenomenologi pada pengemudi ojek online OMAHKU “ojek mahasiswa Ketintang UNESA”). *Jurnal Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya*, 1-15. [https://repository.unair.ac.id/129089/1/112011133120\\_Gianchinta%20Sheilla%20Kirrana%20Fadjriasti.pdf](https://repository.unair.ac.id/129089/1/112011133120_Gianchinta%20Sheilla%20Kirrana%20Fadjriasti.pdf).
- Siregar, M., Fitria, S., & Damayanti, E. (2022). Pengaruh Self-Management terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(1), 403-409.
- Soben, G., Solang, D. J., & Narosaputra, D. A. (2021). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa Program Studi Psikologi UNIMA. *PSIKOPEDIA*, 2(3).
- Steel, P. (2007). *The nature of procrastination: A meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure*. *Psychological Bulletin*, 133 (1), 65–94. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.133.1.65>.
- Steel, Piers. (2007). *The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential Self-Regulatory Failure*. *Psychological Bulletin*. <https://www.kajianpustaka.com/2021/03/prokrastinasi.html>.
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, (2019). Pendekatan penelitian kuantitatif, metode korelasional. Menggunakan filsafat positivisme (16-17).
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif (Edisi ke-4)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021) Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling yang bersifat Kualitatif.
- Susanti, E, & Nurwidawati, D. (2014). Hubungan antara Kontrol Diri dan Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Studi Psikologi UNESA. *Character*, 02 (3), 1-7. Diunduh dari: <http://scholar.google.co.id>.
- Syarastany. (2021) beliau berpendapat bahwa kontrol diri ini merupakan suatu kemampuan seseorang dalam melakukan pengendalian diri.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., Boone, A. L. (2015). *High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success*. *Jurnal Of Personality*. 72(2) 271-280.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., Boone, A. L. (2004). Tangney, Baumeister and Boone (2008) *High self-control predicts good adjustment, less pathology,*

*better grades, and interpersonal success.pdf. Journal of Personality, 2* (April 2004), 54.

Thahir, R., Magfirah, N., Bahri, A., & Anisa. (2023). Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa. 1(2), 29–33.

Usman, Sunyoto. 2015. Esai-Esai Sosiologi Perubahan Sosial. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Hlm33.

[https://repository.unair.ac.id/129089/1/112011133120\\_Gianchinta%20Sheilla%20Kirrana%20Fadjriasti.pdf](https://repository.unair.ac.id/129089/1/112011133120_Gianchinta%20Sheilla%20Kirrana%20Fadjriasti.pdf)

Zainul, M., & Mawangir, M. (2023, December). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Pekerja Program Studi Manajemen Di Universitas Tridinanti Palembang. *In Proceeding Conference on Genuine Psychology* (Vol. 3, pp. 37-48). [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=Hubungan+Antara+Kontrol+Diri+Dengan+Prokrastinasi+Akademik+Pada+Mahasiswa+Pekerja+Program+Studi+Manajemen+Di+Universitas+Tridinanti+Palembang&btnG](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Hubungan+Antara+Kontrol+Diri+Dengan+Prokrastinasi+Akademik+Pada+Mahasiswa+Pekerja+Program+Studi+Manajemen+Di+Universitas+Tridinanti+Palembang&btnG).

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUDIPATI  
YOGYAKARTA