

BAB V **KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dominan ibu yang memberikan MP-ASI dini adalah ibu yang berpendidikan kategori cukup yaitu 21 ibu (34,4%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dominan ibu yang memberikan MP-ASI adalah ibu yang tidak bekerja yaitu 24 ibu (39,3%).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dominan ibu yang memberikan MP-ASI dini adalah ibu yang diberi dukungan dari keluarga yaitu 20 ibu (32,8%).

B. Saran

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi kader posyandu desa Trirenggo Bantul Yogyakarta
Diharapkan untuk kader posyandu lebih aktif dalam memberikan informasi serta lebih memperdalam pengetahuan tentang Makanan Pendamping ASI.
2. Bagi Mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi mahasiswa.
3. Diharapkan peneliti dapat melakukan penelitian selanjutnya untuk memperbaiki serta menambahkan kekurangan dalam penelitian ini serta dapat mengembangkan variabel penelitian dan alat pengumpulan data.