

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
PUTING SUSU LECET DI RUANG NIFAS ALAMANDA RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya  
Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**MECI ISLAMIAH**

**1112147**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2015**

## HAALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PUTING  
SUSU LECET DI RUANG NIFAS ALAMANDA RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BATUL YOGYAKARTA

### KARYA TULIS ILMIAH

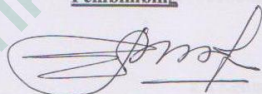
Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji Hasil Penelitian  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

**MECI ISLAMIAH**  
1112147

Disetujui Oleh:

**Pembimbing**



**Endang Supranti, S.ST., M.H**  
NIDN/NIP: 0523094901

Tanggal: 18 Agustus 2015

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PUTING SUSU LECET DI RUANG NIFAS ALAMANDARSUD PANEMBAHAN SENOPATI BATUL YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:

MECI ISLAMIAH  
1112147

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Tanggal: 27 Agustus 2015

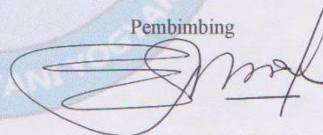
Menyetujui:

Penguji,



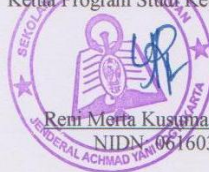
Tyasning Yuni Astuti A., S.ST., M. Kes  
NIDN 0510068501

Pembimbing



Endang Suprapti, S.ST., M.H  
NIDN : 0523094901

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb  
NIDN : 0616038302

## PERNYATAAN KEASLIAN

### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul: Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Puting Susu Lecet di Ruang Nifas (Alamanda) RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah memberikan izin untuk penelitian
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3), yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Endang Suprapti, S.ST. M.H selaku pembimbing karya tulis ilmiah, yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam persiapan, pelaksanaan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Tyasning Yuni Astuti A.,S.ST.,M.Kes selaku penguji karya tulis ilmiah yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada penulis.
5. Kepada Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Ka. Ruang Nifas Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
7. Orang tua yang saya cintai yang selalu memberikan kasih sayang dan doanya kepada saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Temen-temen seperjuangan yang telah bekerja sama dan memberikan dukungan kepada saya, untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Sepenuhnya penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Akhir kata hanya kebenaran datangnya dari Allah SWT, semoga Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang senantiasa memberikan perlindungan dan limpahan karunia kepada kita dan mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan berguna untuk semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Pertanyaan Penelitian.....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
C. Populasi.....	48
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian.....	48
E. Variabel Penelitian.....	50
F. Definisi Operasional.....	50
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	51
H. Validitas dan Reliabilitas.....	53
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	56
J. Jalannya Penelitian.....	58
K. Etika Penelitian.....	61
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	63
B. Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	51
Table 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Pekerjaan Pada Ibu Nifas di Ruang Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Puting Susu Lecet di Ruang Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	65
Tabel 4.3 Pengetahuan Ibu Nifas tentang Pengertian Puting Susu Lecet di Ruang Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	66
Tabel 4.4 Pengetahuan Ibu Nifas tentang Penyebab Puting Susu Lecet di Ruang Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	66
Tabel 4.5 Pengetahuan Ibu Nifas tentang Cara Mencegah Puting Susu Lecet di Ruang Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	67
Tabel 4.6 Pengetahuan Ibu Nifas tentang Cara Mengatasi Puting Susu Lecet di Ruang Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	67

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Tempatkan kedua tangan di antara payudara.....	32
Gambar 2.2 Gerakan memutar sambil menekan.....	33
Gambar 2.3 Mengurut dengan sisi kelingking.....	33
Gambar 2.4 Mengompres dengan handuk.....	34
Gambar 2.5 Mengosongkan payudara.....	35
Gambar 2.6 Memakai bra ibu menyusui.....	35
Gambar 2.7 Membersihkan dengan kapas.....	35
Gambar 2.8 Pemijatan ringan dan senam ringan.....	36
Gambar 2.9 Posisi <i>cradle hold</i> .....	37
Gambar 2.10 <i>cross-cradle hold</i> .....	37
Gambar 2.11 Posisi <i>football position</i> .....	38
Gambar 2.12 Posisi <i>lying down</i> .....	38
Gambar 2.13 Sanggah seluruh tubuh bayi.....	40
Gambar 2.14 Bayi harus berada dekat dengan payudara ibu.....	40
Gambar 2.15 Areola masuk ke dalam mulut bayi.....	41
Gambar 2.16 Perut bayi menghadap perut ibu.....	42
Gambar 2.17 Cara menyendawakan bayi.....	42
Gambar 2.18 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2.19 Kerangka Konsep.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI Mahasiswa Semester IV
- Lampiran 2. Jawaban Surat Izin Studi Pendahuluan BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 3. Jawaban Izin Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 4. Surat Izin Permohonan Perpanjangan Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati Bantul.
- Lampiran 5. Jawaban izin uji validitas BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 6. Jawaban izin uji validitas RSKIA Ummi Khasanah Bantul
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Informed Consent
- Lampiran 9. Kuesioner
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Hasil Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Kegiatan Bimbingan

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA