

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Panembahan Senopati Bantul dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya maka dapat diambil adalah sebagai berikut.

1. Tingkat pengetahuan ibu nifas di RSUD Panembahan Senopati Bantul tentang puting susu lecet adalah kategori kurang (75,4%).
2. Tingkat pengetahuan ibu nifas di RSUD Panembahan Senopati Bantul tentang pengertian puting susu lecet adalah kategori kurang (54,1%).
3. Tingkat pengetahuan ibu nifas di RSUD Panembahan Senopati Bantul tentang penyebab puting susu lecet adalah kategori kurang (75,4%).
4. Tingkat pengetahuan ibu nifas di RSUD Panembahan Senopati Bantul tentang cara mencegah puting susu lecet adalah kategori kurang (50,8%).
5. Tingkat pengetahuan ibu nifas di RSUD Panembahan Senopati Bantul tentang cara mengatasi puting susu lecet adalah kategori kurang (55,7%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Bagi Ibu Nifas

Hendaknya dapat berkonsultasi pada bidan, apabila mempunyai hambatan dalam menyusui sehingga segala permasalahan terutama dalam masalah menyusui bisa segera teratasi dengan baik.

b. Bagi tenaga kesehatan di RSUD Panembahan Senopati, Bantul

Tenaga kesehatan di RSUD Panembahan Senopati diharapkan untuk lebih memperhatikan pengetahuan ibu nifas terutama dalam masalah menyusui, dan diharapkan kepada petugas kesehatan untuk melakukan pendekatan kepada pasien dengan selalu memberikan pendidikan dan konseling yang berkaitan dengan kebutuhan ibu dalam masa nifasnya.

c. Bagi mahasiswa di STIKES A.Yani

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan tambahan informasi bagi mahasiswa, yang berkaitan dengan puting susu lecet.

d. Bagi peneliti lain

Peneliti yang akan melakukan penelitian sejenis yang akan datang dapat mengembangkan kerangka konsep yang ada dengan menambahkan variabel-variabel lain yang berhubungan dengan puting susu lecet, diterapkan populasi dan sampel yang lebih banyak lagi serta memperpanjang waktu penelitian sehingga keakuratan data lebih valid.