

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kebutuhan afiliasi terhadap kesepian pada remaja di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Nurul Haq Madania. Hubungan tersebut menunjukkan arah negatif dan kekuatan hubungan termasuk dalam kategori rendah. Artinya, semakin tinggi kebutuhan afiliasi yang dimiliki maka semakin rendah tingkat kesepian yang dirasakan. Begitupun sebaliknya, semakin rendah kebutuhan afiliasi yang dimiliki maka semakin tinggi tingkat kesepian yang dirasakan

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Responden Penelitian**

Diketahui bahwa hasil kebutuhan afiliasi remaja tergolong dalam kategori sedang ke rendah maka disarankan supaya remaja lebih aktif berpartisipasi dalam kegiatan kelompok. Hal ini memungkinkan terjadinya interaksi sosial dan membangun kedekatan dengan teman dan pengasuh yang dapat memberikan dukungan emosional sehingga kebutuhan afiliasi dapat terpenuhi dengan cara yang sehat.

## **2. Bagi Pengurus Panti**

Disarankan untuk memfasilitasi kegiatan sosial secara merata ke berbagai kelompok usia di panti. Selain itu, menyediakan sumber daya manusia yang memadai supaya pemenuhan dukungan emosional yang dibutuhkan dapat optimal ke seluruh penghuni panti.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode lainnya seperti kualitatif untuk memperdalam informasi terkait pengalaman kesepian remaja di panti asuhan. Mengingat kesepian merupakan fenomena psikologis yang bersifat subjektif dan multifaktorial sehingga pengalaman yang dirasakan dapat berbeda antar individu meskipun hidup dalam lingkungan yang sama. Peneliti dapat mempertimbangkan faktor lainnya seperti kualitas hubungan sosial, keterbukaan diri, pengalaman masa kecil, keterampilan sosial, durasi tinggal, dan lain sebagainya. Selain itu, pengambilan data dapat dilakukan tanpa adanya pengawasan dari pihak yang berwenang untuk meminimalisir terjadinya bias.