

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat Pengetahuan ibu menyusui tentang pemberian ASI eksklusif pada kategori cukup sebanyak 27 responden (52,9%), sedangkan responden dengan pengetahuan baik sebanyak 23 responden (45,1%) dan responden dengan pengetahuan kurang sebanyak 1 (2,0%).
2. Pengetahuan ibu menyusui tentang pengertian ASI eksklusif dengan kategori cukup sebanyak 23 responden (45,1%).
3. Pengetahuan ibu menyusui tentang produksi ASI dengan kategori baik sebanyak 36 responden (70,6%).
4. Pengetahuan ibu menyusui tentang komposisi ASI dengan kategori cukup sebanyak 22 responden (43,1%).
5. Pengetahuan ibu menyusui tentang manfaat ASI eksklusif dengan kategori baik sebanyak 32 responden (56,3%).

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis memberikan saran dibawah ini :

1. Bagi Puskesmas Bantul 1, Bantul Yogyakarta

Dalam rangka mencapai keberhasilan gerakan nasional pemberian ASI eksklusif maka perlu dilakukan peningkatan sosialisasi dan penyuluhan tentang ASI Eksklusif lebih lengkap dan bertahap oleh Dinas Kesehatan setempat dan pihak terkait kepada ibu menyusui.

2. Bagi Mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi mahasiswa.

3. Bagi Peneliti lain

Diharapkan peneliti dapat melakukan penelitian selanjutnya tentang ASI eksklusif untuk memperbaiki serta menambah kekurangan dalam penelitian ini serta dapat mengembangkan variabel penelitian dan alat pengumpulan data misalnya dengan wawancara.