

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *FEAR OF SUCCESS* PADA WANITA KARIER YANG SUDAH MENIKAH  
DI GARUT**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**SABILA PRAMESTI SUPRIADI**

212303102

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Hubungan Antara Optimisme Dengan *Fear Of Success* Pada Wanita Karier  
Yang Sudah Menikah Di Garut**

**Diajukan Oleh:**

**SABILA PRAMESTI SUPRIADI**

**212303102**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Pembimbing,

Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0504079102

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0514039002

Anggota Penguji,

Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0504079102



Pjs. Ketua Program Studi,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NPP. 2018.13.0132

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sabila Pramesti Supriadi

NPM : 212303102

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Optimisme Dengan *Fear Of Success* Pada Wanita Karier Yang Sudah Menikah Di Garut

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Juli 2025



72E43AMX426528459  
Sabila Pramesti Supriadi

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji syukur penulis penatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul "**Hubungan Optimisme Dengan *Fear Of Success* Pada Wanita Karier Yang Sudah Menikah di Garut**" sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan laporan ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada :

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt., Triana Hertiani, S.Si., M.Si. yang telah memberikan fasilitas dalam proses perkuliahan.
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M. yang telah memberikan dukungan dalam proses pembelajaran.
3. Pjs Kepala Prodi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
4. Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A. yang selalu memotivasi penulis dan terus membimbing penulis dalam masa perkuliahan.

5. Dosen Pembimbing Skripsi, Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. yang telah mengarahkan penulis dalam pengerjaan skripsi.
6. Dosen – dosen Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membimbing dan memberikan ilmu mata kuliahnya selama penulis menjalani masa perkuliahan.
7. Orang tua penulis karena sudah memberikan dukungan penuh baik secara materil ataupun non materil.
8. Sahabat – sahabat penulis, Shakeela Rohmatunnisa dan Putri Wandini yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan saling memberikan *feedback* atau saran kepada penulis.
9. Mengku, kucing tersayang yang selalu bertingkah menggemaskan sehingga memberi motivasi penulis untuk terus berprogres dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman kelas Psikologi B 2021 yang telah berjuang bersama sama selama kurang lebih 4 tahun

Akhir kata, saya berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Semoga segala upaya yang telah dilakukan dapat memberikan hasil yang memuaskan dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 11 Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	14
C. Manfaat Penelitian .....	15
D. Keaslian Penelitian.....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>22</b>
A. Landasan Teori .....	22
B. Dinamika Psikologis .....	34
C. Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	41
B. Definisi Operasional.....	41
C. Subjek Penelitian.....	42
D. Metode Pengumpulan Data .....	42
E. Metode Analisis Data .....	45
F. Kredibilitas.....	47
G. Rancangan Penelitian .....	48
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
A. Orientasi Kancah dan Persiapan.....	51
B. Laporan Pelaksanaan dan Penelitian.....	58
C. Hasil Penelitian .....	59
D. Pembahasan.....	71

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1</b> Skor Skala <i>Likert</i> .....	43
<b>Tabel 3. 2</b> Blue Print <i>Fear Of Success</i> sebelum Uji Coba.....	44
<b>Tabel 3. 3</b> Blue Print Optimisme sebelum Uji Coba .....	45
<b>Tabel 4. 1</b> Blue Print Skala <i>Fear of Success</i> Setelah Uji Coba .....	56
<b>Tabel 4. 2</b> Blue Print Skala Optimisme Setelah Uji Coba .....	57
<b>Tabel 4. 3</b> Tabel Distribusi Pekerjaan .....	59
<b>Tabel 4. 4</b> Tabel Distribusi Wilayah Responden.....	61
<b>Tabel 4. 5</b> Tabel Deskripsi Data Penelitian.....	63
<b>Tabel 4. 6</b> Tabel Rumus Kategorisasi .....	64
<b>Tabel 4. 7</b> Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel .....	64
<b>Tabel 4. 8</b> Frekuensi Responden Tiap Variabel .....	64
<b>Tabel 4. 9</b> Hasil Uji Normalitas Tiap Skala .....	67
<b>Tabel 4. 10</b> Hasil Uji Linearitas .....	69
<b>Tabel 4. 11</b> Hasil Uji Hipotesis <i>Spearman's Rho</i> .....	70
<b>Tabel 4. 12</b> Kriteria Koefisien Korelasi.....	70
<b>Tabel 4. 13</b> Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	71

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Dinamika Psikologi .....	40
<b>Gambar 4. 1</b> Grafik Histogram Skala Optimisme .....	68
<b>Gambar 4. 2</b> Grafik Histogram Skala <i>Fear of Success</i> .....	68

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Skala <i>Fear of Success</i> .....	90
<b>Lampiran 2</b> Skala Optimisme.....	98
<b>Lampiran 3</b> Uji Validitas Skala <i>Fear of Success</i> .....	104
<b>Lampiran 4</b> Uji Validitas Skala Optimisme.....	108
<b>Lampiran 5</b> Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Fear of Success</i> .....	111
<b>Lampiran 6</b> Tabulasi Data Uji Coba Skala Optimisme .....	119
<b>Lampiran 7</b> Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Fear of Success</i> .....	125
<b>Lampiran 8</b> Hasil Uji Reliabilitas Skala Optimisme .....	130
<b>Lampiran 9</b> Tabulasi Data Skala <i>Fear of Success</i> .....	135
<b>Lampiran 10</b> Tabulasi Data Skala Optimisme.....	156
<b>Lampiran 11</b> Hasil Uji Normalitas .....	172
<b>Lampiran 12</b> Hasil Uji Linearitas .....	176
<b>Lampiran 13</b> Hasil Uji Hipotesis.....	178
<b>Lampiran 14</b> Buku Bimbingan.....	180
<b>Lampiran 15</b> Uji Turnitin .....	182

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA