

HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT ABIYOSO PAKEM SLEMAN YOGYAKARTA

Sri Amprih Lestari¹, Dewi Utari², Puji Sutardjo³

INTISARI

Latar belakang: Ketergantungan lansia dapat dilihat dari kemampuan lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari seperti makan, mandi, naik turun tangga, buang air besar, buang air kecil, berpakaian, merawat diri, penggunaan toilet, berpindah, dan mobilisasi. Tingkat ketergantungan aktivitas dasar sehari-hari akan berpengaruh terhadap kualitas hidup dan juga diperkirakan ikut mempengaruhi kondisi psikologis lansia. Kesejahteraan psikologis sangat penting selama proses penuaan karena akan berdampak pada kesehatan mental dan kesehatan fisik.

Tujuan: Menganalisis hubungan tingkat ketergantungan aktivitas dasar sehari-hari dengan kesejahteraan psikologis lansia di Panti Sosial Tresna Werdha unit Abiyoso Pakem, Sleman, Yogyakarta.

Metode: Metode penelitian adalah metode survey/observasional korelasi dengan desain penelitian *cross sectional*. Responden pada penelitian ini sebanyak 95 responden dengan menggunakan *simple random sampling*. Lembar observasi dan lembar kuesioner digunakan untuk mengumpulkan data. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Sebagian besar responden 63 (66,3%) memiliki tingkat mandiri dalam aktivitas dasar sehari-hari. Selain itu, sebagian besar responden 74 (77,9) memiliki kesejahteraan psikologis yang tinggi. Berdasarkan analisis data dari 95 responden menunjukkan bahwa terdapat 52 responden (54,7%) dengan tingkat mandiri memiliki kesejahteraan psikologis yang tinggi. Hasil *p-value* 0,126.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat ketergantungan aktivitas dasar sehari-hari dengan kesejahteraan psikologis lansia di Panti Sosial Tresna Werdha unit Abiyoso Pakem, Sleman, Yogyakarta.

Kata kunci: tingkat ketergantungan, aktivitas dasar sehari-hari, kesejahteraan psikologis, lansia

¹ Mahasiswi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Perawat Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVELS OF DEPENDENCE IN
ACTIVITY OF DAILY LIVING WITH PSYCHOLOGICAL WELL-BEING
OF THE ELDERLY IN RESIDENTIAL AGED CARE OF ABIYOSO
PAKEM SLEMAN YOGYAKARTA**

Sri Amprih Lestari¹, Dewi Utari², Puji Sutardjo³

ABSTRACT

Background: Dependence of the elderly can be seen from the ability of elderly to perform activity of daily living such as feeding, bathing, going up and down stairs, bowel, bladder, dressing, grooming, toileting, transfer, and mobility. The level of dependence in activity of daily living will affect the quality life and it is also predicted will influence the psychological condition of elderly. Psychological well-being is important during aging process because it will impact on mental and physical health.

Objective: The objective of this study was to analyze the relationship between the levels of dependence in activity of daily living with psychological well-being of the elderly in residential aged care of Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta.

Method: The research method was the observational correlation using cross sectional design. The numbers of the sample of 95 respondents were selected using simple random sampling technique. Questionnaire and observational sheets was used to collect the data. The data were analyzed by *Chi Square* test.

Results: The majority of respondents 63 (66.3%) have level of independence in activity of daily living. Moreover, for the most part of respondents 74 (77.9) have a high level of psychological well being. Analysis of the data from 95 respondents showed that 52 (54.7%), independence respondents have a high level of psychological well-being. Result of *p-value* 0.126.

Conclusion: There was no significant association between the levels of dependence in activity of daily living with psychological well-being of the elderly in residential aged care of Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta.

Keywords: the levels of dependence in activity of daily living, psychological well-being, elderly

¹ Student of Nursing Science at General Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta

² Lecturer at General Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta

³ Nurse at Grhasia Mental Hospital of Yogyakarta

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sri Amprih Lestari

NPM : 3211008

Dengan ini saya menyatakan bahwa sepengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 31 Agustus 2015



Sri Amprih Lestari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah swt yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Ketergantungan Aktivitas Dasar Sehari-hari dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Pakem, Sleman, Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan semua satu per satu. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns., MNg, selaku Ketua Prodi Keperawatan.
3. Dr. Sri Werdati, S.KM., M.Kes, selaku Penguji atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
4. Dewi Utari, MNS, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk member bimbingan dan arahan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Puji Sutardjo, S.Kep., Ns., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk member bimbingan dan arahan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Dr. Carol Ryff dan Theresa Berrie atas izin dan saran yang diberikan.
7. Neysa Valeria atas izin yang telah diberikan.
8. Ayah dan ibu serta seluruh keluarga yang telah memberikan do'a dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, bantuan dan do'anya.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	10
1. Definisi	10
2. Batasan Umur	10
3. Perubahan pada Lansia	11
4. Tugas Perkembangan Usia Lanjut	15
5. Teori Proses Penuaan	15
B. Ketergantungan Aktivitas Dasar Sehari-hari	18
1. Teori <i>Self Care</i> Orem	18
2. Ketergantungan	19
3. Aktivitas Dasar Sehari-hari	19
4. Ketergantungan dalam Aktivitas Dasar Sehari-hari	19
5. Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari	20
6. Instrumen Penelitian	21
C. Kesejahteraan Psikologis	24
1. Definisi	24
2. Komponen Kesejahteraan	24
3. Dimensi Kesejahteraan Psikologis	26
4. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	28
5. Mencapai Kesejahteraan Psikologis	29
6. Instrumen Penelitian	30

D. Landasan Teori	30
E. Kerangka Teori	32
F. Kerangka Konsep.....	33
G. Hipotesis	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	37
G. Validitas dan Reliabilitas.....	40
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	41
I. Etika Penelitian	43
J. Pelaksanaan Penelitian	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian	48
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	48
2. Karakteristik responden.....	48
3. Analisis hasil penelitian.....	50
B. Pembahasan	53
1. Tingkat Ketergantungan Aktivitas Dasar Sehari-Hari	53
2. Kesejahteraan Psikologis Lansia.....	56
3. Hubungan Ketergantungan Aktivitas Dasar Sehari-hari dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia	57
C. Keterbatasan Penelitian	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 3. Kerangka Teori	32
Bagan 4. Kerangka Konsep Penelitian	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Penilaian Ketergantungan Aktivitas Dasar Sehari-hari.....	23
Tabel 2. Interpretasi Tingkat Ketergantungan Aktivitas Dasar Sehari-hari.....	23
Tabel 3. Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. Skor Pernyataan <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	38
Tabel 5. Kisi-kisi Kuisioner Kesejahteraan Psikologis.....	38
Tabel 6. Gambaran Karakteristik Responden.....	49
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Ketergantungan Aktivitas Dasar Sehari-Hari.....	50
Tabel 8. <i>Crosstab</i> Tingkat Ketergantungan Aktivitas Dasar Sehari- Hari Berdasarkan Umur	50
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Psikologis Lansia	51
Tabel 10. <i>Crosstab</i> Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Umur.....	51
Tabel 11. <i>Crosstab</i> Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 12. <i>Crosstab</i> Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Status Pernikahan.....	52
Tabel 13. <i>Crosstab</i> Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Agama.....	52
Tabel 14. Hubungan Tingkat ketergantungan aktivitas dasar sehari-hari dengan kesejahteraan psikologis lansia	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penyusunan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Identitas Responden
- Lampiran 5. Lembar Observasi *Barthel Index*
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner Kesejahteraan Psikologis Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Validitas
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 14. Daftar Kegiatan Bimbingan Skripsi