

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP *ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI)* PADAPASIENT DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA KLINIK dr. SULISTYAWATI KEMBANGARUM
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

CANDRA SABETA
3211107/PSIK/11

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA KLINIK dr. SULISTYAWATI KEMBANGARUM
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

CANDRA SABETA

NPM: 3211107

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 31 Agustus 2015

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Tetra Saktika A., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
NIDN: 05-2310-8320


Miftafu Darussalam., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-1907-8405


Ike Wuri W.S., S.Kep.,Ns
NPP: 2013.13.145

Mengesahkan,
a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)


Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns., MNg
NIDN: 05-2404-8402

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP *ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI)* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA KLINIK dr. SULISTYAWATI KEMBANGARUM
SLEMAN YOGYAKARTA**

Halaman pernyataan ini dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Progam Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, penelitian ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah di publikasikan baik itu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi lainnya. Kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 31 Agustus 2015



Candra Sabeta
3211107

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah kerja Klinik dr. Sulistyawati Kembangarum Sleman Yogyakarta”.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang penulis hormati yaitu:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas., S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Ike Wuri W.S., S.Kep., Ns selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Tetra Saktika A., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan kepada penulis.
6. Kedua orang tua, keluarga, teman-teman, dan semua pihak yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan dapat bermanfaat dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Masih banyak hal yang perlu dibenahi, oleh karena itu saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat penulis harapkan.

Penulis

Candra Sabeta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Diabetes Mellitus	8
2. Ankle Brachial Index	18
3. Pijat Refleksi Kaki	21
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep Penelitian	25
D. Hipotesis	25
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	31
H. Etika Penelitian	33
I. Pelaksanaan Penelitian	34
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI).....	19
Tabel 3.2 Definisi Operasional	30

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	25

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penyusunan skripsi mahasiswa
- Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar observasi
- Lampiran 5 SOP *Ankle Brachial Index* (ABI)
- Lampiran 6 SOP Pijat refleksi kaki
- Lampiran 7 Data frekuensi responden
- Lampiran 8 Lembar kegiatan bimbingan skripsi
- Lampiran 9 Surat-surat perijinan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA