

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA KLINIK dr. SULISTYAWATI KEMBANGARUM
SLEMAN YOGYAKARTA**

Candra Sabeta¹, Miftafu Darussalam², Ike Wuri W.S³

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kelainan metabolisme yang disebabkan oleh kurangnya hormon insulin dalam tubuh seseorang. Pasien DM memiliki risiko komplikasi mikrovaskuler dan makrovaskuler terhadap kaki DM. Salahsatu pencegahan yang dapat digunakan yaitu dengan melakukan pemeriksaan vaskular non-invasif seperti pemeriksaan *Ankle Brachial Index*.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat refleksi kaki terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) pada pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Klinik dr. Sulistyawati Kembangarum Sleman Yogyakarta.

Metode : Rancangan penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan desain *pre testpost test without control group design*. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik *purposive sampling* yang berjumlah 14 responden di wilayah kerja klinik dr. Sulistyawati Kembangarum Sleman Yogyakarta. Pengumpulan data menggunakan *sygmomanometer* dan *hand doppler vaskuler*. Pemijatan dilakukan pada bola kaki yang dapat meningkatkan kinerja jantung sehingga tekanan darah menjadi stabil Analisis data yang digunakan adalah analisis univariabel dan bivariabel menggunakan *paired t-test* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil : Rata-rata nilai ABI saat *pre-test* adalah 0,78 dan 0,86 dan pada saat *post-test* adalah 0,98 dan 1,03. Terdapat pengaruh pijat refleksi kaki terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI), dengan nilai *p value* $< 0,05$.

Simpulan : Terdapat pengaruh pijat refleksi kaki terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja klinik dr. Sulistyawati Kembangarum Sleman Yogyakarta.

Kata Kunci : ABI, Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Pijat Refleksi Kaki.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.

**THE INFLUENCE OF FOOT REFLECTION MASSAGE ON ANKLE
BRACHIAL INDEX (ABI) AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS
PATIENTS AT KLINIK dr. SULISTYAWATI KEMBANGARUM
SLEMAN YOGYAKARTA**

Candra Sabeta¹, Miftahu Darussalam², Ike Wuri W. S.³

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder caused by a lack of insulin hormone in one's body. DM have risks complication of microvascular as well as microvascular complications on the patients feet. One of the ways to avoid the complication is by using the non-invasive vascular examination, such as the Ankle Brachial Index examination.

Objective: This research aimed to determine the influence of foot reflection massage on the ankle brachial index (ABI) among Type 2 Diabetes Mellitus patients at klinik dr. Sulistyawati Kembangarum, Sleman, Yogyakarta.

Method: This study used a quasi-experiment research using pre-test post-test without control group design. The samples for this research were collected using purposive sampling technique. There were 14 respondents taken from klinik dr. Sulistyawati Kembangarum. The data collection process was performed using sphygmomanometer and a handheld vascular doppler device. Massage was performed on the foot to improve the function of the heart so that blood pressure can be stable. Data analysis was performed using paired t-test with a significance level of $p < 0.05$.

Results: The average ABI pre-test on the right foot score was 0,78 and on the left foot was 0,86 and the post-test on the right foot average score was 0,98 and on the left foot was 1,03. There was a significant influence of foot reflection massage on the Ankle Brachial Index (ABI) with a p-value of $0,00 < 0,05$.

Conclusion: There was an influence from foot reflection massage on the Ankle Brachial Index (ABI) among type 2 Diabetes Mellitus patients at Klinik dr. Sulistyawati Kembangarum Sleman Yogyakarta.

Keywords: ABI, Type 2 Diabetes Mellitus, foot reflection massage.

¹ Student of Nursing Department, *Jenderal Achmad Yani* School of Health Sciences, Yogyakarta

² Lecturer at Nursing Department, *Jenderal Achmad Yani* School of Health Sciences, Yogyakarta

³ Lecturer at Nursing Department, *Jenderal Achmad Yani* School of Health Sciences, Yogyakarta