

**HUBUNGAN IKLIM ORGANISASI DAN STRES KERJA PADA
KEPALA BAGIAN PERUSAHAAN TEKSTIL DI KECAMATAN
JATILUHUR KOTA PURWAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi
Program studi psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh

DYAH AYU REGITA PUTRI

212303044

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN IKLIM ORGANISASI DAN STRES KERJA PADA KEPALA BAGIAN PERUSAHAAN TEKSTIL DI KECAMATAN JATILUHUR KOTA PURWAKARTA

Diajukan oleh:
DYAH AYU REGITA PUTRI
212303044

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 14 Agustus 2025

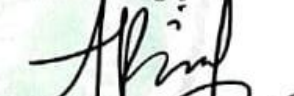
Pembimbing,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0523079201

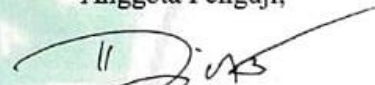
Mengesahkan,

Ketua Penguji



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0512049201

Anggota Penguji,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0523079201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dyah Ayu Regita Putri
NPM : 212303044
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Iklim Organisasi dan Stres Kerja pada Kepala Bagian Perusahaan Tekstil di Kecamatan Jatiluhur Kota Purwakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah di tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Agustus 2025



Dyah Ayu Regita Putri

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah memberikan kasih karunia dan bimbingan-Nya selama penulisan skripsi ini. Tanpa rahmat dan hikmat dari-Nya, penulis tidak akan mampu menyelesaikan proposal ini.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan tugas akhir peneliti dan bertujuan untuk melaporkan segala sesuatu yang ada kaitannya pada penelitian pada perusahaan tekstil di kecamatan Jatiluhur kota Purwakarta. Dalam penyusunan proposal ini, tentu tidak lepas dari pengarahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka penulis ucapkan rasa hormat dan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Pihak-pihak terkait diantaranya sebagai berikut.

1. Kepada Mama dan Bapak tercinta, orang tua peneliti, yang selalu menjadi garda terdepan dalam setiap langkah kehidupan peneliti, serta menjadi alasan utama bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dan tetap bertahan hingga saat ini.
2. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
3. Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M.
4. Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
5. Dosen pembimbing akademik peneliti Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
6. Dosen pembimbing skripsi Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
7. Tempat penelitian peneliti dan responden kepala bagian pada perusahaan tekstil di kecamatan Jatiluhur kota Purwakarta.

8. Kak Tania Pradisya, S.Psi. yang telah berkenan memberikan *blueprint* serta skala untuk penelitian peneliti.
9. Teman-teman BPI, Kak Dani Windarto, S.Psi., Kak Rofiqoh Fadhliyah, S.Psi., Nabila Putri Alifah, Annisa Nurhidayah dan Kak. Fauzul Hadi Aria Langga, S.H., yang selalu menjadi mentor untuk memberikan bantuan dan dukungan sejak awal peneliti mengerjakan skripsi.
10. Eleonora Kenyo SS, dan Josevina Zevana yang selalu membantu dan mengarahkan peneliti dalam penulisan skripsi.
11. Enjelya Dewi Pitaloka, Fathiya Farha Mufida, Azzahra Shakila Meisa Putri, Aulya Octaviani, Ellysa Yulianti, Yunita Hapsari, Rafi Rezualto, Nich Engeli Panjaitan, Putri Aulia Ravendita dan Resi Setiawati yang selalu memberikan dukungan dan menemani peneliti dalam menyusun skripsi ini.
12. Isabel Magdalena, Agnes Diva, Novena Margaretha, dan Intan Siahaan, sahabat peneliti sejak masa kecil hingga saat ini, yang senantiasa memberikan dukungan tanpa henti serta menjadi tempat berbagi di saat peneliti berada dalam kondisi yang tidak baik.
13. Ibu dan Bapak kos yang selalu memastikan peneliti dalam keadaan baik-baik saja setiap harinya.
14. Rekan-rekan Psikologi 2021 yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Karena kebaikan semua pihak yang telah penulis sebutkan tadi maka penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. skripsi ini memang masih jauh dari kesempurnaan, tetapi peneliti sudah berusaha sebaik mungkin.

Yogyakarta, 09 Mei 2025

Dyah Ayu Regita Putri

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 8 |
| C. Manfaat Penelitian | 9 |
| 1. Manfaat Teoritis | 9 |
| 2. Manfaat Praktis..... | 9 |
| D. Keaslian Penelitian..... | 10 |
| 1. Keaslian Topik..... | 15 |
| 2. Keaslian Teori | 15 |
| 3. Keaslian Alat Ukur | 15 |
| 4. Keaslian Subjek..... | 16 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 17 |
| A. Landasan Teori..... | 17 |
| 1. Stres Kerja | 17 |
| 2. Iklim organisasi | 25 |
| B. Dinamika Psikologis | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 41 |

| | |
|---|-----------|
| A. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 41 |
| B. Definisi Operasional | 41 |
| 1. Stres Kerja | 41 |
| 2. Iklim organisasi | 41 |
| C. Subjek Penelitian | 41 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 42 |
| E. Metode Analisis Data..... | 46 |
| 1. Uji Asumsi..... | 47 |
| 2. Uji Hipotesis..... | 47 |
| F. Kredibilitas..... | 48 |
| 1. Validitas..... | 48 |
| 2. Reliabilitas..... | 49 |
| G. Rancangan Penelitian | 49 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN..... | 52 |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan | 52 |
| 1. Orientasi Kacah | 52 |
| 2. Persiapan Penelitian..... | 54 |
| B. Laporan Pelaksanaan Penelitian..... | 59 |
| C. Hasil Penelitian | 60 |
| D. Pembahasan..... | 69 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 77 |
| A. Kesimpulan | 77 |
| B. Saran | 77 |
| DAFTAR PUSTAKA | 79 |
| LAMPIRAN..... | 84 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian..... | 10 |
| Tabel 2. 1 Nilai Skala..... | 43 |
| Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Stres Kerja..... | 44 |
| Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Iklim Organisasi..... | 45 |
| Tabel 4. 1 <i>Blueprint</i> Iklim Organisasi Setelah Uji Coba | 58 |
| Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Stres Kerja Setelah Uji Coba | 59 |
| Tabel 4. 5 Hasil Uji Hipotetik dan Empirik | 61 |
| Tabel 4. 6 Rumus Norma Kategorisasi | 62 |
| Tabel 4. 7 Kategorisasi Tiap Variabel | 62 |
| Tabel 4. 8 Kategorisasi Data Tiap Variabel..... | 63 |
| Tabel 4. 9 Kategorisasi Data Berdasarkan Jabatan..... | 64 |
| Tabel 4. 10 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 65 |
| Tabel 4. 11 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov | 66 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji <i>Deviation from Linearity</i> | 66 |
| Tabel 4. 13 Uji Hipotesis dengan Korelasi Pearson Product Moment..... | 67 |
| Tabel 4. 14 Hasil Uji T-Test | 67 |
| Tabel 4. 15 Uji Beda Jabatan Iklim Organisasi | 68 |
| Tabel 4. 16 Uji Beda Jabatan Stres Kerja | 68 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Dinamika Psikologi..... | 39 |
| Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian..... | 51 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Skala Iklim Organisasi Sebelum Modifikasi..... | 85 |
| Lampiran 2 Skala Stres Kerja Sebelum Modifikasi..... | 89 |
| Lampiran 3 Skala Iklim Organisasi yang Telah Modifikasi..... | 93 |
| Lampiran 4 Skala stres kerja setelah modifikasi..... | 97 |
| Lampiran 5 Validitas Aikens's V Iklim Organisasi..... | 101 |
| Lampiran 6 Validitas Aikens's V Stres Kerja..... | 103 |
| Lampiran 7 Tabulasi Hasil Uji Coba Skala Iklim Organisasi..... | 105 |
| Lampiran 8 Tabulasi Hasil Uji Coba Skala Stres Kerja..... | 108 |
| Lampiran 9 Uji Reliabilitas..... | 111 |
| Lampiran 10 Skala Setelah Uji Coba..... | 116 |
| Lampiran 11 Tabulasi Data Skala Iklim Organisasi Setelah Uji Coba..... | 121 |
| Lampiran 12 Tabulasi Data Skala Stres Kerja Setelah Uji Coba..... | 124 |
| Lampiran 13 Uji Normalitas..... | 127 |
| Lampiran 14 Uji Linearitas..... | 129 |
| Lampiran 15 Uji Hipotesis..... | 131 |
| Lampiran 16. Uji Analisis Tambahan..... | 133 |
| Lampiran 17 Jadwal Penelitian..... | 136 |
| Lampiran 18 Buku Bimbingan..... | 138 |
| Lampiran 19 Uji Turnitin..... | 140 |