

HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK DI PUSKESMAS NANGGULAN KULON PROGO YOGYAKARTA

Sofia Kurniati Ahmad¹, Atik Badi'ah², Khristina Dias Utami³

INTISARI

Latar Belakang : Status gizi memegang peranan penting dalam menentukan kualitas sumber daya manusia terutama balita. Sebagian besar masyarakat memiliki jumlah balita dalam satu keluarga >2 balita dan memiliki jarak kelahiran < 2 tahun. Jarak kelahiran dan jumlah balita turut serta mempengaruhi status gizi balita. Kurang gizi atau gizi buruk dinyatakan sebagai penyebab meninggalnya 3,5 juta anak dibawah usia lima tahun (balita) di dunia. Anak-anak yang kekurangan gizi biasanya mengidap rabun senja, pertahanan tubuhnya lemah, infeksi, GAKY(Gangguan Akibat Kekurangan Yodium), KKP (Kurang Kalori Protein). Banyaknya balita yang kurang gizi masih membutuhkan perhatian yang serius.

Tujuan : Untuk mengetahui jarak kelahiran dengan status gizi pada anak di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel yang digunakan yaitu 62 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengumpulan data berupa lembar observasi. Analisis data yang digunakan adalah uji *Kendall Tau*.

Hasil : Sebagian besar responden dengan jarak kelahiran tidak beresiko yaitu 51,6% dengan sebagian besar anak dengan status gizi baik yaitu 46,8%. Hasil uji *Kendall Tau* diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,261 dengan signifikansi 0,042 ($\alpha < 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara jarak kelahiran dengan status gizi pada anak di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta.

Kata Kunci : Jarak Kelahiran, Jumlah Anak, Statuz Gizi.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan POLTEKES KEMENKES Yogyakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE CORRELATION BETWEEN BIRTH INTERVAL AND NUTRITIONAL STATUS TO THE CHILDREN AT NANGGULAN COMMUNITY HEALTH CENTER (PUSKESMAS) KULON PROGO YOGYAKARTA

Sofia Kurniati Ahmad¹, Atik Badi'ah², Khristina Dias Utami³

ABSTRACT

Background: Nutritional Status plays important role in determining the quality of human resources, especially toddlers. Most of the people have more than two toddlers in a family and have less than 2 year-birth interval. Birth interval and the number of children affect the childrens' nutritional status. Malnutrition is stated as the cause of the death of 3,5 million children in the world. Malnourished children usually suffer from nyctalopia (night-blindness), low immunity, infection, mumps, and protein calorie malnutrition. The number of malnutrition children must be taken seriously.

Objective : This research is to find out the correlation between birth interval and nutritional status of the children at Nanggulan Community Health Center (PUSKESMAS) Kulon Progo Yogyakarta.

Methods : This research uses *analytical survey* method with *cross-sectional* approach. There are 62 respondents as the samples who are randomly chosen with *purposive sampling* technique. The data gathering uses data collection sheet that is observation sheet. The data analysis uses *Kendall Tau* test.

Results : Most of the respondents with no risky birth interval are 51,6% with 46,8% children who have good nutritional status. The result of *Kendall Tau* test shows there is 0,261 correlation coefficient value with 0,042 significance ($\alpha < 0,05$).

Conclusion: There is a correlation between birth interval and nutritional status to the children at Nanggulan Community Health Center (PUSKESMAS) Kulon Progo Yogyakarta.

Key Words: Birth Interval, The Number of Children, Nutritional Status.

¹Student of Nursing Science Study Program of Jenderal Achmad Yani Health Science Institute Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Study Program of KEMENKES Health Science Institute Yogyakarta

³Lecturer of Nursing Study Program of Jenderal Achmad Yani Health Science Institute Yogyakarta.