

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hipotesis dalam penelitian yaitu H_a diterima dengan nilai signifikansi $p < 0,05$ berarti ada hubungan antara jarak kelahiran dengan status gizi pada anak di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta, ditunjukkan dengan hasil uji *Kendall Tau* diperoleh hasil dengan taraf signifikansi 0,042 ($\alpha < 0,05$)
2. Sebagian besar jarak kelahiran pada anak di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta memiliki jarak kelahiran tidak beresiko 2-3 tahun sebanyak (51,6%)
3. Status gizi sebagian anak termasuk dalam status gizi baik (80,6%)
4. Terdapat keeratan hubungan rendah antara jarak kelahiran dengan status gizi pada anak di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,261.

B. Saran

1. Peneliti Selanjutnya

Peneliti lain dapat menindak lanjuti penelitian ini agar lebih sempurna dan bermanfaat. Diharapkan peneliti ini juga melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi status gizi pada anak, dalam penelitian tersebut juga dilakukan wawancara dengan orang tua responden, sehingga dapat diungkapkan secara lebih luas mengenai hal-hal yang berkaitan dengan penelitian.

2. Bagi Ibu dan Bapak Anak di Nanggulan Kulon Progo

Ibu dan bapak dapat mendiskusikan bersama dalam membatasi jarak kelahiran dengan menggunakan program KB, dan petugas kesehatan (bidan, perawat) dapat bekerja sama dengan kader posyandu untuk

memantau status gizi pada anak, dan apabila ada masalah status gizi pada anak maka dianjurkan untuk ke pihak puskesmas.

3. Bagi Perawat dan Bidan di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo

Bagi perawat dan bidan dapat melakukan penyuluhan tentang jarak kelahiran untuk menekan jarak kelahiran dengan mencanangkan program Keluarga Berencana (KB) dan pihak puskesmas dapat memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang pentingnya peningkatan status gizi anak, mengenai makanan bergizi yang baik untuk anak.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA