

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang KB sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang KB di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta termasuk dalam kategori cukup.
2. Ibu post partum sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang KB di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta memilih suntik sebagai alat kontrasepsi.
3. Ada perbedaan signifikan pengetahuan tentang KB *pretest* dan *posttest* kelompok intervensi namun tidak signifikan pada kelompok kontrol.
4. Pengaruh pendidikan kesehatan tentang KB terhadap pengetahuan tentang KB kelompok intervensi yaitu signifikan sedangkan pada kelompok kontrol tidak signifikan.

B. Saran

1. Bagi Ibu Post Partum

Agar meningkatkan pengetahuan yang dimilikinya tentang KB dengan menambah sumber-sumber informasi tentang KB seperti internet, buku dan manjalah sehingga dapat memilih alat kontrasepsi yang tepat dan sesuai dengan kondisinya.

2. Bagi Puskesmas

Agar berperan aktif dalam meningkatkan pengetahuan ibu postpartum tentang KB dengan memberikan KIE KB dan membagikan leaflet KB kepada setiap ibu postpartum.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda seperti metode kualitatif dengan memperhatikan kondisi

responden dan keluarganya sehingga responden dapat memilih metode kontrasepsi yang tepat bagi dirinya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA