

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR YOGYAKARTA

Wening Saraswati¹, Agus Warseno², Abdul Majid³

INTISARI

Latar Belakang: Depresi adalah gangguan alam perasaan (*mood*) yang ditandai dengan kemurungan dan kesedihan yang mendalam dan berkelanjutan sehingga menyebabkan hilangnya kegairahan hidup. Hal ini sering dialami pada lansia, jika masalah ini dibiarkan dan tidak diberi penanganan maka akan menimbulkan masalah kesehatan misalnya hipertensi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat depresi pada lansia dengan hipertensi.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan teknik *total sampling* yang berjumlah 24 responden dalam 1 hari dengan pengisian kuesioner dan menggunakan analisa distribusi frekuensi.

Hasil: Jenis kelamin terbanyak adalah perempuan dengan jumlah 15 lansia (62,5%). Usia responden terbanyak dalam penelitian ini yaitu *elderly* sebanyak 15 lansia (62,5%). Tingkat depresi terbanyak adalah depresi sedang yaitu 17 lansia (70,8%). Tingkat hipertensi terbanyak adalah hipertensi *stage II* yaitu 13 lansia (54,2%).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian, tingkat depresi terbanyak pada lansia dengan hipertensi adalah depresi sedang.

Kata kunci: Depresi, Hipertensi, Lansia.

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen POLTEKES Yogyakarta

A PICTURE OF THE LEVEL OF DEPRESSION OF THE OLDER PEOPLE WITH HYPERTENSION AT RESIDENTIAL AGED CARE OF BUDI LUHUR YOGYAKARTA

Wening Saraswati¹, Agus Warseno², Abdul Majid³

ABSTRACT

Background: Depression is a mood disorder which is marked with deep, continuing, gloom, and sadness, in the long run, this could cause the loss of life spirit. The case often happens in elderly people, and if left untreated, it may trigger health problems such as hypertension.

Objective: This research aimed to determine the picture of the level of depression in senior citizens with hypertension.

Method: This was a descriptive quantitative research, the samples were selected using a total sampling technique. There were 24 respondents taken in one day, they were asked to fill out questionnaires, and the data were analyzed using frequency distribution.

Results: Most of the respondents (15) were females, which make up 62,5% of all respondents. In term of age, most respondents (15 or 62,5%) belonged to elderly category. The most common depression level was medium, found in 17 respondents (70,8%). The most common hypertension level was stage II, found in 13 respondents (54,2%).

Conclusion: Based on the research results, the most common level of depression found in elderly with hypertension is medium depression.

Keywords: depression, hypertension, the older people

¹ Student of Nursing Department, Jenderal Achmad Yani School of Health Sciences, Yogyakarta

² Lecturer at Jenderal Achmad Yani School of Health Sciences, Yogyakarta

³ Lecturer at Health Sciences Polytechnic, Yogyakarta