

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini, jenis kelamin terbanyak adalah perempuan dengan jumlah 15 lansia (62,5%). Usia responden terbanyak dalam penelitian ini yaitu elderly sebanyak 15 lansia (62,5%).
2. Tingkat depresi terbanyak adalah depresi sedang yaitu 17 lansia (70,8%). Tingkatan hipertensi terbanyak adalah hipertensi *stage II* yaitu 13 lansia (54,2%).
3. Terdapat keterkaitan antara gangguan depresi terhadap hipertensi yang terjadi pada lansia di PSTW Budi Luhur Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang gambaran tingkat depresi pada lansia dengan hipertensi di PSTW Budi Luhur Yogyakarta, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Profesi Keperawatan
Dari hasil penelitian ini, terdapat banyak lansia yang mengalami gangguan depresi di PSTW sehingga dapat untuk lebih diperhatikan intervensi dalam asuhan keperawatan gerontik.
2. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Untuk institusi pendidikan di bidang keperawatan, dapat memberikan informasi kepada mahasiswa bahwa depresi pada lansia di PSTW Budi Luhur Yogyakarta cukup tinggi.
3. Bagi PSTW Budi Luhur Yogyakarta
Bagi lansia yang tinggal di panti diharapkan senantiasa berpikiran positif dan beradaptasi dengan segala perubahan yang terjadi. Lansia juga

diharapkan mengikuti kegiatan yang diselenggarakan oleh pihak panti sesuai dengan kemampuan masing-masing. Kegiatan yang seharusnya rutin diikuti lansia adalah senam pagi dan keagamaan, supaya dapat mencegah terjadinya hipertensi dan depresi. Lalu bagi panti sebaiknya mengadakan kegiatan konseling sehingga lansia bisa mengungkapkan apa yang sedang dirasakan dan apa yang sedang dipikirkan. Dengan kegiatan tersebut diharapkan lansia yang sedang mengalami depresi tidak menanggung sendiri dan dapat menerima bantuan dari orang lain.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang akan datang hendaknya dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dan mengembangkannya, sehingga hasil dari penelitian dapat lebih spesifik. Selain itu peneliti yang akan datang diharapkan mampu menguasai kuesioner dalam bahasa Jawa dikarenakan tidak semua lansia mengerti bahasa Indonesia.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA