

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN POLA MAKAN REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

TITIK OKTAVIYANI
NPM : 3211109

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN POLA MAKAN REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

TITIK OKTAVIYANI
3211109

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 2015

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP: 198112092010121003

Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg
NIDN: 0524048402

Puji Sutarjo, S.Kep.,Ns
NIDN / 197702012000121002

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg
NIDN: 0524048402

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam laporan penelitian yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis bahkan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Selanjutnya apabila dikemudian hari terbukti terdapat duplikasi dan ada pihak lain yang merasa dirugikan dan menuntut, maka saya akan bertanggungjawab dan menerima segala konsekuensi yang menyertainya.

Yogyakarta, September 2015



Titik Oktaviyani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Body Image* Dengan Pola Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr. M.Kes selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns., MNg selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns., MNg selaku dosen pembimbing I skripsi yang sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang sangat berharga bagi penulis.
4. PujiSutarjo, S.Kep., Ns selaku pembimbing II skripsi yang sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang sangat berharga bagi penulis.
5. Ns.Sutejo, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku penguji yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Yogyakarta, September 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
 BAB I	 1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
E. KEASLIAN PENELITIAN	5
 BAB II	 8
A. Tinjauan Teori	8
1. Remaja	8
2. Body Image	11
3. Pola Makan	15
F. Landasan Teori	19
G. Kerangka Teori	20
H. Kerangka Konsep Penelitian	21
I. Hipotesis	21
 BAB III	 22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	24
G. Validitas dan Reliabilitas	26
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	27
I. Etika Penelitian	29
J. Pelaksanaan Penelitian	30

BAB IV	31
A. HASIL PENELITIAN	31
B. PEMBAHASAN	34
C. KETERBATASAN PENELITIAN	38
BAB V	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
Daftar Pustaka	40
Lampiran	43

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional	24
Tabel 3.2 Kisi-kisi Materi <i>Body Image</i>	26
Tabel 3.3 Kisi-kisi Materi Pola Makan.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Usia	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Body Image</i>	32
Tabel 4.3 Distribusi Pola Makan.....	33
Tabel 4.4 Hubungan <i>Body Image</i> Terhadap Pola Makan	33

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuisisioner <i>Body Imagedan</i> Pola Makan
Lampiran 5	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA