

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku merokok remaja di SMP N 3 Grabag Magelang dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan perilaku merokok remaja di SMP N 3 Grabag Magelang.
2. Sebagian besar orang tua di SMP N 3 Grabag Magelang banyak menerapkan pola asuh orang tua otoriter.
3. Sebagian besar perokok dari siswa di SMP N 3 Grabag Magelang adalah perokok ringan.

B. SARAN

1. Orang tua

Orang tua diharapkan agar lebih memperhatikan dalam menerapkan pola asuh yang tepat kepada anak sesuai dengan karakter anak. Khususnya bagi orang tua yang memiliki anak remaja diharapkan selalu memberikan pendidikan yang baik serta selalu memperhatikan anaknya supaya tidak terjerumus ke dalam perilaku menyimpang khususnya perilaku merokok.

2. Sekolah

Pihak sekolah diharapkan dapat lebih meningkatkan pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok pada siswa agar lebih meningkatkan kesadaran siswa kepada kesehatan tubuhnya dan menghentikan kebiasaan merokok sedini mungkin. Dengan adanya peningkatan pendidikan kesehatan tentang perilaku merokok pada siswa diharapkan dapat mengurangi pengaruh siswa yang merokok terhadap siswa yang belum merokok. dengan lebih mempertegas peraturan-peraturan sekolah khususnya yang mengatur tentang peraturan larangan merokok dilingkungan sekolah.

3. Tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan terutama untuk perawat komunitas, diharapkan dengan adanya di masyarakat dapat membantu menemukan masalah dan memberikan pendidikan kesehatan terkait pola asuh orang tua dan perilaku merokok pada remaja.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang merupakan penyebab dari perilaku merokok sehingga dapat digunakan sebagai data dan pengembangan untuk upaya mengurangi jumlah perokok pada remaja khususnya dan bagi masyarakat umumnya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA