

**GAMBARAN PERAWATAN KELUARGA TERHADAP LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI DUSUN JAMBEAN DESA TRIWIDADI  
PAJANGAN BANTUL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**ZULFIKAR A FADER**

**3210020**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**GAMBARAN PERWATAN KELUARGA TERHADAP LANSIA DENGAN**  
**HIPERTENSI DI DUSUN JAMBEAN DESA TRIWIDADI PAJANGAN**  
**BANTUL YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh:

**ZULFIKAR A FADER**  
**3210020/PSIK**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : *04 September 2015*

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Muhamat Nofiyanto, S.Kep..Ns..M.Kep  
NIDN. 05.0111.8601

  
Tri Prabowo, S.Kp..MSc  
NIDN/NIP. 196505191988031001

  
Agus Warseno., M.kep  
NIDN. 05.2606.8301

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

  
  
Dewi Retno Pamungkas, S.Kep..Ns..MNg  
NIDN. 05.2404.8402

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, September 2015



Zulfikar A Fader

NPM: 3210020

## KATA PENGANTAR

Puji dan sukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang selalu melimpahkan rahmatNya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul: Gambaran Perawatan Keluarga Terhadap Lansia Dengan Hipertensi di Dusun Jambean Desa Triwidadi Pajangan Bantul.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan usulan penelitian ini, terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang penulis hormati, yaitu:

1. Kuswanto Hardjo, dr, M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk penelitian ini.
2. Dewi Retno Pamungkas, MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan arahan, izin, dan kemudahan dalam penelitian ini.
3. Tri Prabowo, S.Kp.,MSc selaku pembimbing pertama yang telah tulus dan ikhlas dalam memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam proses bimbingan sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.
4. Agus Warseno, M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah tulus, ikhlas memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam proses bimbingan untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Kepada BAPPEDA Kabupaten Bantul yang telah memberikan izin dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
6. Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul yang telah memberikan izin dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Kepala Desa Triwidadi Pajangan Bantul beserta jajarannya yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

8. Kepala Dusun Jambean Desa Triwidadi Pajangan Bantul beserta keluarga yang telah memberi izin dan memberikan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala kebaikan dan bantuannya.

Penulis berharap semoga penelitian ini dapat berguna bagi pembaca maupun penelilitain mengenai Gambaran Perawatan Keluarga Terhadap Lansia Dengan Hipertensi. Penulis juga menyadari bahwa usulan penelitian ini banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian ini.

Yogyakarta, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                         |      |
|---------------------------------------------------------|------|
|                                                         | Hal  |
| HALAMAN JUDUL.....                                      | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                 | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....                    | iii  |
| MOTTO .....                                             | iv   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                               | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                    | vi   |
| DAFTAR ISI.....                                         | viii |
| DAFTAR TABEL.....                                       | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                     | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                   | xii  |
| INTISARI .....                                          | xiii |
| ABSTRACT.....                                           | xiv  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                |      |
| A. Latar Belakang .....                                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                              | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....                              | 5    |
| E. Keaslian Penelitian .....                            | 6    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                          |      |
| A. Keluarga .....                                       | 8    |
| 1. Defenisi Keluarga.....                               | 8    |
| 2. Bentuk Keluarga.....                                 | 8    |
| 3. Fungsi Keluarga.....                                 | 10   |
| 4. Tugas – Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....   | 12   |
| B. Lanjut Usia .....                                    | 14   |
| 1. Defenisi Lanjut Usia .....                           | 14   |
| 2. Batasan – Batasan Lansia.....                        | 14   |
| 3. Proses Menua .....                                   | 15   |
| 4. Masalah Kesehatan pada Lansia .....                  | 17   |
| C. Hipertensi .....                                     | 18   |
| 1. Defenisi Hipertensi .....                            | 18   |
| 2. Etiologi Hipertensi .....                            | 18   |
| 3. Patofisiologi Hipertensi.....                        | 21   |
| 4. Faktor Resiko Hipertensi .....                       | 21   |
| 5. Penatalaksanaan Hipertensi.....                      | 22   |
| 6. Perawatan Keluarga Pada Lansia Dengan Hipertensi.... | 26   |
| D. Kerangka Teori.....                                  | 31   |
| E. Kerangka Konsep.....                                 | 32   |
| F. Pertanyaan Penelitian.....                           | 32   |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                        |      |

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian .....                 | 33 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....           | 33 |
| C. Subjek Penelitian .....                    | 33 |
| D. Variabel Penelitian .....                  | 34 |
| E. Devinisi Oprasional Variabel .....         | 34 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....     | 35 |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....           | 36 |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....   | 39 |
| I. Etika Penelitian.....                      | 40 |
| J. Pelaksanaan Penelitian .....               | 41 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| A. Hasil Penelitian .....                     | 44 |
| B. Pembahasan .....                           | 46 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....              | 51 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>             |    |
| A. Kesimpulan .....                           | 52 |
| B. Saran .....                                | 52 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                         |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                               |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                    | Hal |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....                                                                                                                         | 34  |
| Tabel 2 Kisi-kisi Kuesioner Perawatan Hipertensi .....                                                                                                             | 36  |
| Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Dengan Hipertensi<br>di Dusun Jambean Desa Triwidadi Pajangan Kabupaten Bantul.....                              | 43  |
| Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perawatan Keluarga<br>Terhadap Lansia Dengan Hipertensi di Dusun Jambean Desa<br>Triwidadi Pajangan Bantul..... | 44  |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perawatan Keluarga<br>Terhadap Lansia Dengan Hipertensi di Dusun Jambean Desa<br>Triwidadi Pajangan Bantul..... | 45  |



## DAFTAR GAMBAR

|                                | Hal |
|--------------------------------|-----|
| Gambar 1 Kerangka Teori.....   | 31  |
| Gambar 2 Kerangka Konsep ..... | 32  |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembaran Persetujuan Responden

Lampiran 2. Kuisioner Penelitian Gambaran Perawatan Keluarga Terhadap Lansia dengan Hipertensi

Lampiran 3. Surat Ijin Study Pendahuluan

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA