

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan diatas, penelitian dapat menarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Perawatan keluarga terhadap lansia dengan hipertensi di Dusun Jambean Desa Triwidadi Kecamatan Pajangan Kabupaten Bantul adalah mayoritas masuk dalam kategoricukup (61,5%).
2. Perhatian dan cara perawatan keluarga terhadap diet sehat yang dijalani oleh lansia dengan hipertensi di Dusun Jambean Desa Triwidadi Kecamatan Pajangan Kabupaten Bantul mayoritas masuk dalamkategori cukup (57,1%).
3. Perhatian keluarga terhadap olah raga yang harus dijalani oleh lansia dengan hipertensi di Dusun Jambean Desa Triwidadi Kecamatan Pajangan Kabupaten Bantul juga mayoritasnya masuk dalam kategoricukup (61,9%).
4. Perhatian keluarga terhadap konsumsi obat yang dijalani oleh lansia dengan hipertensi di Dusun Jambean Desa Triwidadi Kecamatan Pajangan Kabupaten Bantul mayoritas masuk kedalam kategoricukup (76,2%).
5. Tingkat pengetahuan keluarga terhadap manajemen stress yang harus dilakukan pada lansia dengan hipertensi di Dusun Jambean Desa Triwidadi Kecamatan Pajangan Kabupaten Bantul juga moyoritas masuk kedalam kategoricukup (52,4%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dan menindaklanjuti hasil penelitian ini dengan memberikan pendidikan kesehatan atau pelatihan terkait dengan cara perawatan keluarga terhadap lansia dengan hipertensi mengingat sebagian besar keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi masuk dalam kategori cukup.

2. Bagi Keluarga Lansia Dengan Hipertensi

Keluarga yang memiliki penderita hipertensi perlu mengatur pola makan penderita hipertensi, memotivasi penderita hipertensi untuk melakukan olahraga secara teratur dan mencegah hal-hal yang dapat menimbulkan stress pada penderita hipertensi.

3. Bagi Dusun Jambean

Dusun Jambean melalui posyandu lansia perlu memberikan penyuluhan mengenai perawatan keluarga kepada keluarga yang memiliki lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan dan referensi dalam melakukan penelitian sejenis di masa mendatang. Perawatan keluarga terhadap hipertensi juga dapat dinilai dengan observasi, selain itu dapat juga meneliti tentang diet sehat yang harus dijalani atau manajemen stres pada hipertensi juga dan banyak aspek yang perlu dikaji lebih mendalam mengenai gambaran perawatan keluarga terhadap lansia dengan hipertensi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANU
STIKES
YOGYAKARTA