

**HUBUNGAN ANTARA USIA IBU DENGAN KEJADIAN *POST PARTUM*
BLUES DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh :

TONI DWI PRASETYO
NPM : 3211018

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA USIA IBU DENGAN KEJADIAN *POST PARTUM*
BLUES DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

TONI DWI PRASETYO
3211018

Telah Dipertahankan di Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 03 September 2015

Menyetujui :

Penguji,

Atik Badi'ah, S.Kp., S.Pd., M.Kes
NIP: 196512301988032001

Pembimbing I,

Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH
NIDN: 0619047702

Pembimbing II,

Afi Luffiyati, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP: 2015.13.185

Mengesahkan,
a.n Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg
NIDN. 05.2404.8402

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya "**Toni Dwi Prasetyo**" menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang sepengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, September 2015



Toni Dwi Prasetyo

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas segala limpahan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul “Hubungan Antara Usia Ibu Dengan Kejadian *Post Partum Blues* di RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan, saran, bantuan, dan dukungan moral atau spritual kepada yang terhormat:

1. dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes, selaku direktur Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno P., S.Kep., Ns., MNg, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Pembimbing I dalam penyusunan Skripsi.
4. Rizqi Wahyu H, S. Kep., Ns selaku Pembimbing II dalam penyusunan Skripsi.
5. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing II dalam penyusunan Skripsi.
6. dr. I Wayan Sudana, M.Kes, selaku direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan Skripsi.

Yogyakarta, September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. <i>Post Partum</i>	9
2. Depresi	13
3. <i>Post partum blues</i>	15
4. Usia	20
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi, Sampel Penelitian, dan Teknik Sampel	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Validitas dan Reliabilitas	30
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	31
I. Etika Penelitian	33
J. Pelaksanaan Penelitian	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	37
1. Gambaran Lokasi Penelitian	37
2. Analisis Hasil Penelitian	38
3. Analisis Bivariabel	39
B. Pembahasan.....	40
1. Usia Ibu	40
2. Kejadian <i>Post Partum Blues</i>	41
3. Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian <i>Post Partum Blues</i>	44
4. Keeratan Hubungan antara Usia Ibu dengan Kejadian <i>Post Partum Blues</i>	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian Post Partum Blues	23
Gambar 2. 2 Kerangka konsep penelitian	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi Materi Edinburgh Postnatal Depression Scale	29
Tabel 3.3 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	31
Tabel 3.4 Pedoman Pemberian Interpretasi Koefisien Korelasi.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden di RSUD Panembahan Senopati	38
Tabel 4.2 Gambaran Usia Ibu Post partum di RSUD Panembahan Senopati.....	39
Tabel 4.3 Tingkat Kejadian <i>Post Partum Blues</i> di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta.....	39
Tabel 4.4 Hubungan antara Usia Ibu dengan Kejadian <i>Post Partum Blues</i> di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Kuesioner *Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS)*
- Lampiran 5 Hasil Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA