

**HUBUNGAN SKOR KUALITAS TIDUR DENGAN LAMA RAWAT
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI BANGSAL BEDAH
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
NIKMATIN FITRIYANI
3211114

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2015**

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Skor Kualitas Tidur dengan Lama Rawat Pasien *Post Operasi* Fraktur di Bangsal Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNG selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Deby Zulkarnain Rahadian Syah, MMR sebagai penguji yang tulus ikhlas memberikan arahan dan masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Tetra Saktika A., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala ruang dan perawat-perawat di bangsal bedah di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

7. Kedua orang tuaku tercinta, kakak, adik, sahabat, dan teman-teman yang dengan tulus mendoakan, memotivasi, dan membantu selama proses penelitian hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna dan penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik serta saran.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Fraktur.....	9
1. Definisi.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Jenis-jenis.....	9
4. Penyembuhan.....	12
5. Manifestasi Klinis.....	15
6. Penatalaksanaan.....	16
B. Lama Rawat	18
C. Tidur... ..	20
1. Definisi.....	20
2. Tahapan Tidur.....	21
3. Manfaat Tidur.....	22
4. Faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	23
5. Masalah Tidur.....	24
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Validasi dan Reliabilitas.....	31
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	32
I. Etika Penelitian	35
J. Pelaksanaan Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Hasil Penelitian.....	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Responden	38
3. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan Tidur Manusia.....	22
Tabel 3.1	Definisi Operasional LamaRawat dan Kualitas Tidur.....	30
Tabel 3.2	Interprestasi Koefisian Korelasi Antar Varibel.....	35
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	39
Tabel 4.2	Distribusi Kualitas Tidur Pasien di RSUD Panembahan Senopati Bantul	39
Tabel 4.3	Distribusi Lama Rawat Pasien di RSUD Panembahan Senopati Bantul	40
Tabel 4.4	Hubungan Kualitas Tidur dengan Lama Rawat Pasien <i>Post Operasi</i> Fraktur RSUD Panembahan Senopati Bantul	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time Schedule*
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*)
- Lampiran 5. Output Data
- Lampiran 6. Surat-surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat-surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Kegiatan Bimbingan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA