

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN
INTERVENSI KEPERAWATAN DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI BANGSAL BEDAH
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Rajib Abdullah¹, Tetra Saktika A², Ike Wuri W.S³,

INTISARI

Latar Belakang: Pembedahan merupakan tindakan pengobatan yang menggunakan teknik invasif dengan membuka atau menampilkan bagian tubuh yang akan ditangani melalui sayatan dan diakhiri dengan penutupan dan penjahitan luka. Pada tindakan pembedahan, walaupun bertujuan untuk menyembuhkan klien, namun akan menghasilkan reaksi cemas terhadap aspek fisik dan psikologis tanpa memandang besar kecilnya suatu operasi. Kecemasan adalah perasaan tidak nyaman atau kekhawatiran yang samar disertai respon autonom (sumber seringkali tidak spesifik atau tidak di ketahui oleh individu), perasaan takut yang disebabkan oleh antisipasi terhadap suatu bahaya. Intervensi keperawatan merupakan tindakan perawat dalam membantu klien untuk mencapai tujuan perawatan yang telah direncanakan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan dan intervensi keperawatan dalam menurunkan kecemasan pasien pre operasi di bangsal bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian: Pada penelitian ini menggunakan metode deskriptif *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *Proposive Sampling*, dan di dapatkan 32 responden pre operasi dengan menggunakan alat ukur kuisioner kecemasan (HRSA) dan lembar Ceklis intervensi keperawatan hasil penelitian dianalisa secara univariat.

Hasil: Berdasarkan karakteristik responden diketahui bahwa jenis operasi terbanyak adalah operasi minor yaitu sebanyak 22 responden (68.8%). Jenis kelamin responden terbanyak adalah perempuan yaitu sebanyak 21 responden (65.6%). Usia terbanyak adalah usia 41-65 tahun sebanyak 14 responden (43.8%). Pendidikan responden terbanyak adalah SMP yaitu sebanyak 16 responden (50.0%). Semua responden termasuk kategori tidak pernah mendapatkan operasi sebelumnya yaitu 32 responden (100%). Berdasarkan dukungan keluarga responden mendapatkan dukungan dari keluarga yaitu sebanyak 27 responden (85.4%). Tingkat kecemasan pasien pre operasi RSUD Panembahan Senopati Bantul di dapatkan responden terbanyak adalah cemas ringan yaitu 17 responden (53.1%). Intervensi terbanyak adalah *Distraction, Teaching preoperative dan Vital sign monitoring* (100%) dimana semua perawat melakukan intervensi tersebut. Selain intervensi SOP kecemasan ada intervensi keperawatan yang terbanyak diberikan perawat adalah Intervensi *simple guided imagery* yaitu 28 responden (87.5%).

Kesimpulan: 1. Dapat diketahui bahwa karakteristik responden berdasarkan tingkat kecemasan pasien bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul, kecemasan responden terbanyak adalah kecemasan ringan yaitu sebanyak 17 responden (53,1%). 2. Dapat diketahui bahwa untuk intervensi keperawatan *distraction, teaching preoperative dan vital sign monitoring* menunjukan semua perawat atau 100% melakukan hal ini untuk mengurangi tingkat kecemasan pasien. Selain dari SOP Kecemasan pasien Pre Operasi itervensi keperawatan yang terbanyak diterima oleh pasien pre operasi adalah intervensi keperawatan *guided imagery* sebanyak 28 responden (87.5%).

Kata kunci : Tingkat Kecemasan, intervensi Keperawatan, Pre operasi

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³DosenProgram Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF THE ANXIETY LEVEL AND
NURSING INTERVENTION IN REDUCING PRE OPERATIVE
ANXIETY OF PATIENTS IN SURGICAL WARD
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Rajib Abdullah¹, Tetra Saktika A.², Ike Wuri W.³

ABSTRACT

Background: Surgery is the treatment measures that use invasive techniques to open or display the body part to be handled through the incision and ends with closure and suturing wounds. At surgery, although it aims to heal the client, but will produce anxiety reactions to physical and psychological aspects regardless of the size of an operation. Anxiety is an uncomfortable feeling faint or concerns with autonomic response (sources are often not specific or are not known by the people), the feeling of fear caused by the anticipation of a danger. Nursing intervention is an act of the nurse in helping clients to achieve treatment goals that have been planned.

Objective: This study aims to describe the anxiety level and nursing interventions in reducing preoperative anxiety of Patients in surgical wards RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Methods: This study using *tocross sectional* descriptive method with *Proposive Sampling* sampling techniques, and get 32 respondents using a preoperative anxiety questionnaire measuring devices (HRSA) and sheet checklist of nursing interventions were analyzed by univariate results.

Results: The characteristics of respondents note that this type of surgery is the most minor operations as many as 22 respondents (68.8%). Gender is the most female respondents as many as 21 respondents (65.6%). Most age is the age of 41-65 years as many as 14 respondents (43.8%). Junior high school education is the most respondents as many as 16 respondents (50.0%). All respondents categorized never get before surgery ie 32 respondents (100%). Based on family support to get the support of family respondents as many as 27 respondents (85.4%). Preoperative patient anxiety levels RSUD Panembahan Senopati in get most respondents are mild anxiety that is 17 respondents (53.1%). Most interventions are Distraction, Teaching pre-operative and Vital sign monitoring (100%) where all the nurses do the intervention. In addition to anxiety there SOP interventions nursing interventions that most nurses are given a simple guided imagery intervention of 28 respondents (87.5%).

Conclusions: 1. It is known that the characteristics of respondents by the anxiety level of surgical patients RSUD Panembahan Senopati Bantul, most respondents anxiety is anxiety mirth as many as 17 respondents (53.1%). 2. It is known that for nursing interventions distraction, teaching preoperative and vital sign monitoring shows all nurses or 100% doing this to reduce patient anxiety. Aside from the SOP Anxiety Operation Pre patient nursing interventions most acceptable to patients preoperative nursing interventions guided imagery is as much as 28 respondents (87.5%).

Keywords: *Anxiety Level, Nursing intervention, Pre operation*

¹Student of nursing science Program Stikes General Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of nursing science courses Stikes general Achmad Yani Yogyakarta

³Lecturer of nursing science courses Stikes general Achmad Yani Yogyakarta