

**HUBUNGAN ANTARA *GRIT* DENGAN *ACADEMIC BURNOUT*
PADA MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH WAKTU DI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Christina Denissa

212303031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *GRIT* DENGAN *ACADEMIC BURNOUT* PADA MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH WAKTU DI YOGYAKARTA

Diajukan Oleh:

Christina Denissa

212303031

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 25 Juli 2025

Mengesahkan,

Pembimbing,


Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN: 0508119201


Ketua Penguji,


Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0504079102

Anggota Penguji,


Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN: 0508119201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.13.0 32

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Christina Denissa

NPM : 212303031

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Grit* dengan *Academic Burnout* pada Mahasiswa yang Bekerja Paruh waktu di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 25 Juli 2025



Christina Denissa

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, karunia, dan bimbingan-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Grit* Dengan *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu Di Yogyakarta” ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melanjutkan ke tahap penelitian dalam rangka menyelesaikan studi di Program Studi Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan YME atas segala rahmat, petunjuk, dan kekuatan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr., Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dalam proses kegiatan perkuliahan

6. Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran, dan waktunya selama proses mengerjakan skripsi ini
7. Ibu Penulis, yang selalu menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah penulis. Terima kasih atas setiap doa, kasih sayang, dukungan tanpa syarat, serta pengorbanan yang tak terhingga yang selalu mengiringi perjalanan penulis hingga titik ini.
8. Kakak penulis Fery Irawan M. Pakpahan yang selalu memberikan semangat, nasihat, dan motivasi saat penulis berada dalam masa-masa sulit dan senantiasa selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis baik secara materiil maupun psikologis.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan tawa selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian memberi warna dan semangat tersendiri dalam perjalanan akademik penulis dan senantiasa memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 22 Juli 2025

Christina Denissa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	<i>xii</i>
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	13
C. Manfaat	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	13
D. Keaslian Penelitian.....	14
1. Keaslian Topik.....	16
2. Keaslian Teori.....	17
3. Keaslian Alat Ukur	17
4. Keaslian Subjek Penelitian.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Landasan Teori	20
1. <i>Academic Burnout</i>	20
a) Definisi <i>academic burnout</i>	20
b) Dimensi-dimensi <i>academic burnout</i>	22
c) Faktor-faktor <i>academic burnout</i>	23
2. <i>Grit</i>	25
a) Definisi <i>Grit</i>	25
b) Dimensi-dimensi <i>grit</i>	27
c) Faktor-faktor <i>grit</i>	29
B. Dinamika Psikologis dan Kerangka Berpikir	32
C. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Identifikasi Variabel Penelitian	39

B. Definisi Operasional	39
C. Subjek Penelitian	41
D. Metode Pengumpulan Data.....	42
E. Metode Analisis Data.....	44
F. Kredibilitas.....	47
1. Validitas.....	47
2. Reliabilitas	48
G. Rancangan Penelitian.....	49
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	53
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan	53
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	61
C. Hasil Penelitian	63
D. Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	101

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Academic Burnout</i>	43
Tabel 2. Skor <i>Academic Burnout</i>	43
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Grit</i>	44
Tabel 4. Skor <i>Grit</i>	44
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala <i>Academic Burnout</i> Setelah Uji Coba.....	59
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala <i>Grit</i> Setelah Uji Coba.....	61
Tabel 7. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	63
Tabel 8. Deskripsi Responden Berdasarkan Bidang Pekerjaan	64
Tabel 9. Deskripsi Responden Berdasarkan Lama Bekerja	65
Tabel 10. Deskripsi Responden Berdasarkan Rata-rata Jam Kerja.....	66
Tabel 11. Deskripsi Data Penelitian	67
Tabel 12. Rumus Kategorisasi.....	68
Tabel 13. Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel	69
Tabel 14. Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	69
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas.....	71
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas	72
Tabel 17. Hasil Uji <i>Spearman Rank</i>	73
Tabel 18. Interpretasi Nilai <i>Spearman Rho</i>	75
Tabel 19. Hasil Uji <i>Mann-Whitney U</i>	76
Tabel 20. <i>Test Statistic Mann-Whitney U</i>	76

DAFTAR BAGAN

1. Bagan Kerangka Berpikir Penelitian..... 37

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Identitas Diri dan Petunjuk Pengisian Skala	102
Lampiran 2. Skala Sebelum Uji Coba.....	107
Lampiran 3. Skala Setelah Uji Coba	111
Lampiran 4. Validitas Aiken's V Skala	115
Lampiran 5. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala	118
Lampiran 6. Uji validitas dan reliabilitas Skala	125
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Penelitian	133
Lampiran 8. Uji Normalitas	155
Lampiran 9. Uji Linearitas	157
Lampiran 10. Hasil Uji Hipotesis	160
Lampiran 11. Hasil Uji <i>Mann-Whitney U</i>	162
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	165
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiarisme	166