

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden dengan demensia di PSTW Abiyoso Yogyakarta adalah lanjut usia tua (76-90 tahun), berpendidikan Sekolah Dasar, berjenis kelamin perempuan.
2. Lansia yang mengalami demensia dengan kategori demensia ringan sebanyak 60,3%.

#### **B. Saran**

1. Institusi PSTW Abiyoso Yogyakarta.

Mengembangkan program-program untuk meningkatkan memori lansia.

2. Stikes A. Yani Yogyakarta.

Dapat dikembangkan dalam materi pembelajaran ilmu keperawatan khususnya tentang keperawatan gerontik.

3. Peneliti Lain

- a. Saat melakukan pelaksanaan pemeriksaan MMSE peneliti disarankan untuk mengkondusifkan ruangan di sekitar responden yang diteliti sehingga responden lebih berkonsentrasi.
- b. Saat melakukan penelitian di sarankan untuk mengetahui terlebih dahulu tipe kepribadian responden, sehingga perubahan kecemasan akan lebih signifikan.
- c. Saat melakukan penelitian disarankan untuk menyamakan waktu jadwal kegiatan lansia di panti PSTW Abiyoso Yogyakarta.
- d. Menjadi masukan informasi untuk pengembangan ilmu di bidang keperawatan gerontik terkait lansia dengan penyakit demensia.