

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pasien preoperasi sebelum dilakukan sesi berdoa di Bangsal Bedah RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta sebagian besar berada pada kategori cemas ringan.
2. Tingkat kecemasan pasien preoperasi sesudah dilakukan sesi berdoa di Bangsal Bedah RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta sebagian besar berada pada kategori tidak cemas.
3. Terdapat pengaruh sesi berdoa terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di Bangsal Bedah RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta.

#### **B. Saran**

Beberapa saran yang dapat penulis berikan antara lain adalah:

1. Bagi perawat  
Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan informasi kepada perawat holistik agar menerapkan dan memaksimalkan pemberian intervensi khususnya sesi berdoa kepada pasien yang akan menjalani operasi agar mendukung dalam keberhasilan pelaksanaan operasi baik minor maupun mayor.
2. Pasien Pre Operasi  
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi pasien khususnya pasien preoperasi agar dapat memanfaatkan dan memaksimalkan sesi berdoa serta agar dapat menerapkan mekanisme coping yang baik dalam rangka menurunkan tingkat kecemasan menjelang operasi.
3. Peneliti Selanjutnya  
Hasil penelitian dijadikan bahan masukan atau acuan bagi peneliti selanjutnya khususnya bidang keperawatan untuk mengembangkan dan mencari mengetahui perbedaan metode atau cara lain seperti dengan cara terapi wewangian, teknik relaksasi pernafasan diafragma dalam upaya menurunkan tingkat kecemasan pasien preoperasi.