

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Sebagian besar dukungan keluarga kepada lansia di Dusun Dukuh Seyegan Sleman memiliki kategori cukup.
2. Sebagian besar lansia di Dusun Dukuh Seyegan Sleman memiliki tingkat depresi yang seimbang antara ringan dan sedang.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun Dukuh Seyegan Sleman ditunjukkan dengan hasil uji Kendall tau diperoleh nilai $p(0,000) < 0,05$.
4. Keeratan hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun Dukuh Seyegan Sleman kategori sedang ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi (τ) sebesar 0,425 terletak pada rentang 0,400-0,500. Keeratan hubungan yang sedang disebabkan dalam penelitian ini belum dilakukan pengontrolan terhadap faktor resiko lain yang dapat mempengaruhi terjadinya depresi pada lansia, seperti penyakit fisik, aspek kepribadian, kehilangan orang terdekat, dan hal-hal bersifat supranatural.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Lansia

Lansia hendaknya dapat menyesuaikan dengan perubahan fisik dan kesehatan yang terjadi dan memanfaatkan sumber-sumber dukungan yang ada baik dari keluarga maupun dari dukungan sosial (teman dan kader) sehingga dapat mengurangi risiko terjadinya depresi.

2. Bagi Keluarga

Meningkatkan pengetahuan tentang cara bagaimana memberikan dukungan keluarga dalam merawat lansia melalui media seperti internet, buku dan tenaga kesehatan.

3. Bagi Perawat

Perawat perlu memberikan penyuluhan kepada keluarga yang memiliki lansia tentang kesehatan lansia dan pentingnya dukungan keluarga untuk mengurangi risiko depresi pada lansia.

4. Bagi Puskesmas Seyegan

Puskesmas Seyegan hendaknya melakukan promosi kesehatan kepada keluarga yang memiliki lansia melalui kegiatan penyuluhan-penyuluhan sehingga termotivasi untuk memberikan dukungan kepada lansia.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA