

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang berjudul “Gambaran Ibu Hamil Dalam Pengolahan Bahan Makanan Mengandung Zat Besi Di Puskesmas Minggir Sleman” yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran Ibu Hamil Dalam Pengolahan Bahan Makanan Mengandung Zat Besi Di Puskesmas Minggir Sleman Tahun 2013 dalam kategori cukup yaitu sebanyak 17 responden (48,6%).
2. Gambaran ibu hamil dalam pengolahan bahan makanan mengandung zat besi adalah cukup pada kategori umur 20–35 tahun sebanyak 29 orang (82,9%) dan kategori pendidikan SMA sebanyak 18 orang (51,4%).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian diatas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Pihak Puskesmas Minggir Sleman.  
Diharapkan kepada pihak puskesmas dan seluruh tenaga kesehan agar tetap diperoleh pelayanan yang baik dan memperluas materi tentang pengolahan bahan makanan mengandung zat besi kepada ibu hamil agar kejadian anemia dan perdarahan pada ibu hamil dapat menurun.
2. Bagi Ibu Hamil di Puskesmas Minggir Sleman.  
Diharapkan kepada ibu hamil agar lebih mengerti cara pengolahan bahan makanan mengandung zat besi dengan benar.
3. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.  
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber referensi tentang pengolahan bahan makanan mengandung zat besi untuk menunjang pengetahuan mahasiswa.