

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEMATANGAN  
KARIR PADA GENERASI Z YANG MENGALAMI *BROKEN HOME*  
DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Ellysa Yulianti**

**212303046**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEMATANGAN  
KARIR PADA GENERASI Z YANG MENGALAMI *BROKEN HOME*  
DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**ELLYSA YULIANTI**  
**212303046**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: .....

Mengesahkan,

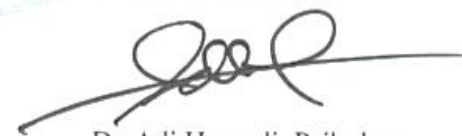
Pembimbing,

Ketua Penguji,

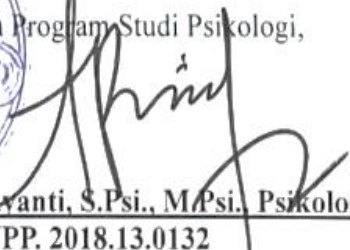
  
Dr. Adi Heryadi, Psikolog  
NIDN. 0516127602

  
Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0523079201

Anggota Penguji,

  
Dr. Adi Heryadi, Psikolog  
NIDN. 0516127602



  
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NPP. 2018.13.0132

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ellysa Yulianti

NPM : 212303046

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kematangan Karir Pada Generasi Z Yang Mengalami *Broken Home* Di Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Agustus 2025



10000  
METERAI  
TEMPEL  
35AMX424421504  
Ellysa Yulianti

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kematangan Karir Pada Generasi Z Yang Mengalami *Broken Home*". Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Prof. Dr. Rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan mendampingi saya selama masa perkuliahan.
5. Bapak Dr. Adi Heryadi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan proposal ini.

6. Dosen-dosen Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
7. Kepada kedua orang tua tercinta, terima kasih yang sebesar-besarnya atas cinta, doa, kesabaran, serta dukungan yang tidak pernah putus. Kehadiran dan perjuangan kalian menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah perjalanan ini.
8. Seluruh keluarga besar atas cinta, dukungan, dan doa yang tiada henti. Kehadiran kalian menjadi fondasi yang kokoh dalam setiap langkah menuju pencapaian ini.
9. Sahabat penulis sejak kecil Dian Novita Sari, Rosaulina Situmorang, Wihelmina Khelsi Apriliska Alsa yang telah menemani setiap perjalanan hidup ini, dalam suka maupun duka. Persahabatan kita adalah anugerah yang memberikan kekuatan, semangat, dan kenangan berharga sepanjang perjalanan ini.
10. Sahabat penulis sedari maba Azzahra Shakila Meisa Putri, Aulya Octaviani, Dhela Apriliya dan Dyah Ayu Regita Putri yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Kebersamaan, dukungan, dan semangat yang kalian berikan menjadikan masa-masa perkuliahan penuh warna dan kenangan berharga.
11. Seluruh rekan-rekan Psikologi B yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dan semangat yang senantiasa tercurah selama masa perkuliahan. Semoga kenangan indah dan ilmu yang kita dapatkan menjadi bekal berharga untuk masa depan kita masing-

masing

12. Last but not least, kepada diri saya sendiri yang telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah di tengah segala tantangan. Terima kasih telah percaya bahwa setiap usaha dan kesabaran akan membawa pada pencapaian. Semoga semangat ini terus menyala untuk langkah-langkah besar berikutnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 10 Juli 2025

Penulis

Ellysa Yulianti

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
D. Keaslian Penelitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>16</b>
A. Landasan Teori .....	16
B. Dinamika Psikologis.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	36
B. Definisi Operasional.....	36
C. Subjek Penelitian .....	37
D. Metode Pengumpulan Data .....	38
E. Metode Analisis Data .....	41
F. Kredibilitas .....	42
G. Rancangan Penelitian .....	44
<b>BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..</b>	<b>45</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	45
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Blueprint skala dukungan sosial sebelum dimodifikasi .....	39
<b>Tabel 3.2</b> Blueprint skala dukungan sosial setelah dimodifikasi .....	39
<b>Tabel 3.3</b> Blueprint skala kematangan karir sebelum dimodifikasi .....	40
<b>Tabel 3.4</b> Item skala kematangan karir setelah dimodifikasi .....	40
<b>Tabel 3.5</b> Skor pengukuran skala .....	41
<b>Tabel 4.1</b> Blueprint Kematangan Karir .....	49
<b>Tabel 4.2</b> Blueprint Kematangan Karir .....	50
<b>Tabel 4.3</b> Deskripsi Responden Berdasarkan Usia .....	51
<b>Tabel 4.4</b> Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
<b>Tabel 4.5</b> Deskripsi Responden Berdasarkan Domisili .....	53
<b>Tabel 4.6</b> Deskripsi Data Penelitian .....	53
<b>Tabel 4.7</b> Rumus Norma Kategoryisasi .....	54
<b>Tabel 4.8</b> Persentil Untuk Kategoryisasi Tiap Variabel .....	54
<b>Tabel 4.9</b> Kategoryisasi Data Penelitian Tiap Variabel .....	55
<b>Tabel 4.10</b> Hasil Uji Normalitas One Sample Kolmogorov Smirnov .....	56
<b>Tabel 4.11</b> Hasil Uji Linearitas .....	56
<b>Tabel 4.12</b> Hasil Uji Hipotesis .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	34
------------------------------------	----

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b>	Petunjuk dan Pengisian Skala .....	73
<b>Lampiran 2</b>	Skala Sebelum Uji Coba .....	78
<b>Lampiran 3</b>	Skala Setelah Uji Coba .....	82
<b>Lampiran 4</b>	Uji Validitas .....	86
<b>Lampiran 5</b>	Tabulasi Data Uji Coba .....	89
<b>Lampiran 6</b>	Uji Reliabilitas .....	95
<b>Lampiran 7</b>	Tabulasi Data Penelitian .....	102
<b>Lampiran 8</b>	Uji Normalitas .....	115
<b>Lampiran 9</b>	Uji Linearitas .....	117
<b>Lampiran 10</b>	Uji Hipotesis .....	119
<b>Lampiran 11</b>	Jadwal Penelitian .....	121
<b>Lampiran 12</b>	Lembar Bimbingan Skripsi .....	123
<b>Lampiran 13</b>	Hasil Plagiarisme .....	125