

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA KORBAN KEKERASAN FISIK DALAM BERPACARAN

Putri Andriani<sup>1</sup>, Arini Mifti Jayanti<sup>2</sup>

## RINGKASAN

**Latar Belakang Masalah:** Kekerasan fisik dalam hubungan berpacaran merupakan permasalahan yang dapat menimbulkan dampak psikologis bagi mahasiswa. Salah satu dampak tersebut adalah menurunnya kemampuan individu dalam menghadapi tekanan hidup atau resiliensi. Dukungan sosial dianggap sebagai salah satu faktor yang dapat membantu individu dalam mengembangkan kemampuan untuk bertahan dan menyesuaikan diri setelah mengalami pengalaman negatif.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi pada mahasiswa yang pernah mengalami kekerasan fisik dalam hubungan berpacaran.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek penelitian berjumlah 188 mahasiswa berusia 18–25 tahun korban kekerasan fisik dalam hubungan pacaran. Instrumen yang digunakan berupa skala dukungan sosial yang dikembangkan berdasarkan teori Zimet et al. (1988) dan skala resiliensi berdasarkan teori Connor dan Davidson (2003). Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman Rank menggunakan program SPSS versi 16.

**Hasil:** Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dan resiliensi ( $r = 0,397$ ;  $p = 0,000$ ). Selain itu, seluruh dimensi dukungan sosial juga menunjukkan hubungan yang signifikan dengan resiliensi, yaitu dukungan keluarga ( $r = 0,412$ ), dukungan teman ( $r = 0,359$ ), dan dukungan dari *significant other* ( $r = 0,319$ ).

**Kesimpulan:** Dukungan sosial memiliki hubungan yang signifikan dengan resiliensi pada mahasiswa korban kekerasan fisik dalam pacaran. Di antara ketiga dimensi dukungan sosial, dukungan keluarga merupakan aspek yang memiliki hubungan paling kuat dengan resiliensi.

**Kata Kunci:** kekerasan fisik, dukungan sosial, resiliensi, mahasiswa, pacaran

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND RESILIENCE IN UNIVERSITY STUDENTS WHO ARE VICTIMS OF PHYSICAL VIOLENCE IN DATING RELATIONSHIPS**

Putri Andriani<sup>1</sup>, Arini Mifti Jayanti<sup>2</sup>

## **ABSTRACT**

**Background:** Physical violence in dating relationships is a serious issue that can lead to psychological consequences for university students. One such consequence is a decreased ability to cope with life stressors, or reduced resilience. Social support is considered one of the protective factors that can help individuals develop the ability to endure and adapt after experiencing negative events.

**Research Objectiv:** This study aims to examine the relationship between social support and resilience among university students who have experienced physical violence in dating relationships.

**Method:** This study used a quantitative approach with a correlational method. The research subjects consisted of 188 university students aged 18–25 years who had experienced physical violence in dating relationships. The instruments used were a social support scale developed based on the theory of Zimet et al. (1988) and a resilience scale based on the theory of Connor and Davidson (2003). Data analysis was conducted using the Spearman Rank correlation test with SPSS version 16.

**Results:** The results of the analysis showed a positive and significant relationship between social support and resilience ( $r = 0.397$ ;  $p = 0.000$ ). Additionally, all dimensions of social support also showed significant relationships with resilience, namely family support ( $r = 0.412$ ), friend support ( $r = 0.359$ ), and significant other support ( $r = 0.319$ ).

**Conclusion:** Social support has a significant relationship with resilience among university students who are victims of physical dating violence. Among the three dimensions of social support, family support was found to have the strongest relationship with resilience.

**Keywords:** physical violence, social support, resilience, university students, dating

---

<sup>1</sup> Undergraduate Student of Psychology Study Program, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Psychology Study Program, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta